

Par pasauli, ko tikai nojausam

7.–20. augusts
Nr. 16 (79) 2013

CITĀDĀ PASAULĒ

3

Švinam kopā!

**PAVĀRS
HAVJERS:**

LABA ĒDIENA
SMARŽA
PIEVILINA
DVĒSELES

JAUNUMI

✦ **Divi vienā** – Mēness
un magiskais kalendārs

✦ **Ordeni brāli**

✦ **Gadsimtu mīklas**

TAUTAS TĒRPS:
dziedinošs
un moderns

POLITIKU
MĀNTICĪBA

**ABRAHAMS
LINKOLNS**

IEDOMU DRAUGS?
Kas aiz tā slēpjas

Cena Ls 0.69
Abonēt izdevīgāk

ISSN 1691-6735



IZDEVNIECĪBA DIENAS ŽURNĀLI

Par pasauli, ko tikai nojaušam

CITĀDĀ PASAUĻĒ



ABONĒT
IR IZDEVĪGĀK  ekiosks.lv



Žurnāla *Citādā Pasaule* trīs gadu jubilejā dāvinām visiem žurnāla lasītājiem **jauna veida Mēness kalendāru**. Nereti pārmaiņas sākumā ir pagrūti pieņemt, bet pēc laika mēs saprotam to noderīgumu un vairs nespējam iedomāties dzīvi pa vecam. Cerams, arī šis kalendārs jūs iedvesmos, ļaus atklāt daudz jauna un noderīga!

lesaka numeroloģe un fen šui speciāliste
DITA BLŪMA-BALINSKA

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena	sestdiena	svētdiena
		7	8	9	10	11
		MD 1/2 00:51/06:24 MZ 0:50 MF 0:51-24:00	MD 3 7:36 MZ 06:57 ! 00:00-06:57	MD 4 08:49 MZ	MD 5 10:02 MZ 16:08 ! 01:05-16:08	MD 6 11:18 MZ
7.-20. augusts						
12	13	14	15	16	17	18
MD 7 12:34 MZ 23:18 ! 04:29-23:17	MD 8 13:52 MZ	MD 9 15:08 MZ 13:56 MF	MD 10 16:21 MZ 04:04 ! 00:30-04:04	MD 11 17:25 MZ 20:32-24:00	MD 12 18:18 MZ 06:25 ! 00:00-06:25	MD 13 19:00 MZ 21:26-24:00
19	20	<p>Neatkarīgi no tā, vai jūs tam ticat vai neticat, Mēness ietekmē dabu, ūdeni un, protams, arī cilvēkus. Ņemot vērā šo ietekmi, šis kalendārs var kļūt par jūsu ikdienas palīgu. Tikai tad, ja kādu laiku būsiet šo informāciju izmantojuši praksē, savā ikdienā, jūs paši varēsiet secināt, cik spēcīga ir Mēness ietekme un kā tas var mainīt jūsu ikdienu. Un atcerieties – lai kaut kas izdotos, ir jādara, nepietiek tikai ar zināšanu vien. Lai izdodas!</p>				
MD 14 19:33 MZ 07:06 ! 00:00-07:06	MD 15 19:59 MZ					

MD – MĒNESS DIENAS

Mēness dienas parāda noteiktu darbību veiksmīgāku izdošanos. Tas ļauj atrast īsto laiku savu plānu realizēšanai, lai tas notiktu daudz vienmērīgāk, harmoniskāk un produktīvāk. Ikvienu dzīves jomu savienojot ar piemērotāko laiku pēc dabas ritmiem, mēs iekļaujamies šajos ciklos un spējam vairāk paredzēt ikdienas tempu, iespējas un gūt veiksmīgākus rezultātus.



MZ – MĒNESS ZĪMES

Mēness periodiski iet cauri visām 12 zodiaka zīmēm. Atkarībā no zīmes, kurā tas atrodas, var spriest, cik spilgti izteiktas varētu būt noteikta veida emocijas, kā cilvēki reaģēs, kāda būs pašsajūta un noskaņojums. Un šis zināšanas jūs varat izmantot kā palīgu ikdienā.



MF – MĒNESS FĀZES

Atkarībā no Mēness atrašanās vietas attiecībā pret Sauli un Zemi ir izteiktas četras fāzes, kas ietekmē cilvēku. Kad Mēness pie debesīm nav redzams, tam uz cilvēku ir vismazākā ietekme, bet, kad pie debesīm var redzēt tā saukto lielo bumbu, arī enerģija dabā un cilvēkos ir daudz spēcīgāka un ietekme ir stipri izteiktāka.



ČIKA LAIKS

Čika laiks jeb Mēness brīvsoli. Tas ir periods, kad Mēness neveido nevienu būtisku saikni ar nozīmīgām planētām, kas ietekmē mūsu ikdienu. Līdz ar to var teikt, ka šajā periodā tiek traucētas darbības, kurās nepieciešams koncentrēties. Šajā laikā nevajag veikt darbības, kas prasa rezultātus, tomēr tas ir labs pārdomām. No čika laika nevajag baidīties, bet der atcerēties, ka šajā laikā ir apgrūtināta mērķtiecīga darbība un viss iecerētais var neizdoties.

MĒNESS DIENU KALENDĀRS

MAĢISKAIS

7.08. ☉00:51 – 7.08. ☉06:24	MAĢISKĀ DIENA / PLĀNOŠANAS LAIKS. Labs laiks, lai plānotu, dedzinātu čekus, iekārtotu makus. Varat veidot vēlmju kolāžas, labi veikt simorona rituālus.
9.08. ☉08:49 – 10.08. ☉10:02	PIRKUMU DIENA. Labi veikt pirkumus, izdot un ieguldīt naudu. Varat atļauties kaut ko vairāk nekā citās dienās. Īpašu uzmanību der pievērst praktiskiem jautājumiem.
11.08. ☉11:18 – 12.08. ☉12:34	MAĢISKĀ DIENA. Varat dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, labi veikt simorona rituālus kaut kā iegūšanai.
12.08. ☉12:34 – 13.08. ☉13:52	VĀRDA SPĒKS. Izteiktajiem vārdiem ir spēcīga ietekme. Labi prezentēt, reklamēt savus pakalpojumus. Labiem vārdiem ir liels spēks. Cilvēki pret siltiem vārdiem kļūst jūtīgi un uzņēmīgi. Tikai nemēģiniet glaimot vai liekulot!
14.08. ☉15:08 – 15.08. ☉16:21	ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Labi atbrīvioties no krāmiem, kārtot mantas. Nav ieteicams pirkt neko lielu, izņemot ikdienas produktus, tāpat nevajag uzsākt jaunus darbus. Jāpabeidz iesāktais vai jādara kas nenozīmīgs. Īpašu uzmanību derētu pievērst emocionālajai jomai.
15.08. ☉16:21 – 16.08. ☉17:25	IZAUGSME DARBĀ. Labākā diena, lai uzsāktu vai mainītu darbu. Varat ieguldīt finanses kādos darījumos.
18.08. ☉19:00 – 19.08. ☉19:33	MAĢISKĀ DIENA. Varat dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus kaut kā iegūšanai. Laba diena pārdomām par iespējamām pārmaiņām.
19.08. ☉19:33 – 20.08. ☉19:59	AKTĪVAIS SĀKUMS. Labi sākt kādus aktīvus pasākumus, kas iepriekš izplānoti. Tieši aktivitātei ir liels spēks.

PRAKTISKAIS



**ATSLODZES
DIENAS PĒC
MĒNESS FĀZĒM**



**FRIZIERA
APMEKLĒJUMS**



MANIKĪRS



**NAUDAS
DARĪJUMI,
FINANSES**



**CEĻOJUMI,
TŪRISMS**



**BALLĪTES,
AKTĪVĀ ATPŪTA**

6.08. ☉12:50 – 7.08. ☉12:50	8.08. ☉06:57 – 10.08. ☉01:05	8.08. ☉06:57 – 10.08. ☉01:05	9.08. ☉08:49 – 10.08. ☉10:02 ĪPAŠI LABI!	11.08. ☉11:18 – 12.08. ☉04:29	11.08. ☉11:18 – 12.08. ☉04:29
14.08. ☉07:56 – ☉19:56	10.08. ☉16:08 – 11.08. ☉04:29	17.08. ☉06:25 – 18.08. ☉21:26 ĪPAŠI LABI!	15.08. ☉16:21 – 16.08. ☉17:25	15.08. ☉04:04 – 16.08. ☉20:32 ĪPAŠI LABI!	15.08. ☉04:04 – 16.08. ☉20:32
20.08. ☉16:44 – 21.08. ☉16:44				19.08. ☉19:31 – 20.08. ☉19:59	

Kādus praktiskos darbus jūs vēlaties veikt pēc Mēness kalendāra? Tās tēmas, kas būs visvairāk pieprasītas, tiks izveidotas detalizētāk jūsu ikdienas uzlabošanai! Jūsu ieteikumus un vērtējumus gaidām pa e-pastu: citadapasaule@dienaszurnali.lv

TAUTAS TĒRPS: dziedinošs un vienmēr modē!

▼ *Ilze Pole*
Konsultējusi tautas tērpu centra
Senā klēts direktore **INGA
JAKOBSONE** un administratore
ZINAIDA ARKLONE

Nesen notikušie Vispārējie latviešu dziesmu un deju svētki pierādīja, ka pēc mentalitātes it kā vēsie un mazliet kautrīgie latvieši pēkšņi ir pārvērtušies pašpārliecinātos ļaudis, kam visa pasaule ir pie kājām un nekas vairs nešķiet par grūtu. Meitenes koši sarkanos, oranžos, raižos un svītrainos brunčos, garām bizēm, sarkanām lūpām un puīši baltos kreklos lika pilvērtības atskatīties un apbrīnot mūsu tautas tradīcijas. Šķiet, psihietriem saviem pacientiem vajadzētu izrakstīt nevis antidepresantus, bet vismaz nedēļu ilgu tautas tērpa valkāšanas kursu. Neapšaubāmi, būsiet uzmanības centrā. It īpaši Vecrīgā, kur tūristi uz jums skatīsies tā, it kā jūs būtu no grāmatas izkāpis pasaku tēls.

Cik bieži jūs esat redzējuši tautas tērpā gērbusos meiteni vai puisi ar sakumpušu muguru un drūmā padevībā noliektu galvu? Nekad? Tas ir neticami, kā viens tērps spēj piešķirt staltu stāju, veselīgu lepnību un dabisku smaidu, tiklīdz tas tiek uzvilts. Tautas tērpa maģiskās īpašības un tajā ieaustās latvju rakstu zīmes uzlādē, dziedina un izceļ mūsu rakstura labākās īpašības. Bet kā pareizi valkāt latviešu skaistāko tērpu, lai pašam un citiem prieks?

KĀ PAREIZI VALKĀT TAUTAS TĒRPU

✦ Deviņpadsmitajā gadsimtā apakšsvārkus nevilka. Tas ir mūsdienīgs izdomājums. Tolaik apakšsvārku funkciju pildīja garais krekls. Ja bija karsta vasaras diena, varēja staigāt līnu krekļā vien, bez brunčiem.

✦ Ja grib godam valkāt tautas tērpu, matiem vienmēr vajadzētu būt savākti un galvai apsegtai. Vainagus meitenes nedrīkst likt līdz uzacīm.

✦ Vienmēr vajadzētu ievērot pareizo brunču garumu. Nebūs skaisti, ja Nīcas brunči vilksies pa zemi.

✦ Apavi – klasiski melni. Lai arī dažādiem novadiem raksturīgas zeķes ar latvju rakstu zīmēm, visbiežāk tiek vilktas baltas diegu zeķes.

✦ Ja velk tautas tērpu, labāk izvairīties no pārāk uzkrītoša un spilgta grima, ja vien nav jāiet uz skatuves vai jāfotografējas, kur prasības ir specifiskas.

✦ Uzvelkot tautas tērpu, bieži rodas jautājums, kur likt maku, mobilo telefonu. Labākais risinājums ir iešūt brunčos kabatiņu vai arī visu salikt līnu somiņā. Čūskādas soma pie tautas tērpa gan nebūs īsti vietā.

✦ Pie tautas tērpa auskari ausīs neizskatīsies skaisti!

✦ Tautas tērps ir jāciena, tāpēc par smēķēšanu un alkohola lietošanu, kad

uzvilks tautas tērps, jāizmirst!

✦ Ja nevarat atļauties iegādāties visu tērpu uzreiz, var kādu tautas tērpa detaļu sakombinēt ar ikdienas apģērbu, piemēram, svārkus ar jostu. Var apsiet jostu iecienītajai kleitai. Tomēr vairāk par divām detaļām nevajadzētu likt kopā. Ja grib kombinēt tautas tērpa detaļas starp novadiem, vispirms vajadzētu kārtīgi to apsvērt un pakonsultēties ar kādu speciālistu, piemēram, Lielvārdes josta ar Nīcas brunčiem neies kopā.

Psihietriem saviem pacientiem vajadzētu izrakstīt nevis antidepresantus, bet vismaz nedēļu ilgu tautas tērpa valkāšanas kursu.

TAUTAS TĒRPU MODE NOVADOS

ZIEMEĻVIDZEME ▶

Vidzemē bruņču garumam jābūt apmēram divu pirkstu platumā virs potītes. Tomēr katrā novadā garums mēdz atšķirties. Parasti svītrainie un rūtainie svārki beidzas ap potīti. Šajā tērpā skaista detaļa ir ar pērlītēm izšūtais Valmieras ņieburīņš. Vidzemei raksturīgs bagātīgs krāsu salikums un rakstainās jostas.

DIENVIDKURZEME, PRIEKULE ▶ ▶

Kurzeme izceļas ar bagātīgumu un krāšņumu. Uz precētas sievas statusu norāda sievas cepure, kas var būt veidota no dažādiem audumiem. Tautā sievas galvassega bieži tiek dēvēta par aubi, tomēr tas nav pareizi, jo "aube" ir vācu vārds. Kurzemei raksturīgas burbuļsaktas.



IEDVESMAI – Zvaigznes ABC
praktiskās grāmatas!



Krāsu spēks!

Valda Celma
2007. gadā izdotajā grāmatā *Latvju raksts un zīmes raksturotas krāsu īpašības, kas var lieliski noderēt, izvēloties tautas tērpu.*

✦ **SARKANA** – dzīvības, veselības krāsa, sarkans rotāja, darija godu.

✦ **BALTA** – tīrība, skaidrība, tikumība, dvēseles šķīstīšanās.

✦ **ZILA, MELNA** – laisums, ļaunums, naidis. Savukārt savrupā veidā šīm krāsām var būt citas nozīmes. Zilā var saistīties ar mīlestību, bet melnā – ar kungu bagātības izpausmi.

✦ **PELĒKA** – ikdienības, vienkāršības krāsa, kas ir mīļa un saprotama.

✦ **DZELTENA** – koša saules krāsa, gaisma, prieks, spēks, ja to novieto blakus sarkanajai.

✦ **BRŪNA** – turība līdzīgi melnajai "kungu krāsai".

✦ **MĒĻA** – grezna tumši zili zaļā krāsa tiek celta lielā godā, tā ir karaliska krāsa, īpaši kopā ar zeltu.

✦ **ZAĻA** – bagātība, turība, līdzīgi tiek minētas arī zelta un sudraba krāsas, lai izceltu turību un daiļumu.

✦ **RAIBUMS** – tas padara visu interesantāku, gluži kā pati dzīve. Dažādu krāsu raibums gadskārtu un sadzīves ieražu tradīcijās simbolizē prieku, kustīgumu, tā uzdevums ir stimulēt auglības spēkus, sātu un gausu.

DIENVIDKURZEME, VIRGA

Kurzemē ir visbagātīgākie tērpi un rotas. Daudzas saktas liecina, ka to nēsātāja ir pārtikusī, materiāli nodrošināta. Vainags un lentes rāda, ka meitene ir gatava precēties, tāpēc nebūtu pareizi likt vainagu ļoti maziem bērniem. Arī neprecētai sievietei gados labāk vajadzētu izvēlēties lakatu, lai gan, protams, viss atkarīgs no katras pašas izjūtām.



DIENVIDKURZEME, NĪCA

Te izpaužas Kurzemes krāsu košums. Šoreiz izvēlēta dubultā, neizšūtā sēģene, bet šim reģionam ir raksturīgas arī izšūtas sēģenes. Saktas čupu čupām, ārkārtīgi grezni krekli – viss ir maksimāli bagātīgi. Kā jau istai kurzemiecei.



VIDZEME, ALŪKSNE

Šis ir vīriešu izejamais tērps, tāpēc pie tā vilkt pastalas nebūtu pareizi. Raksturīga svītraina josta un grezns mētelis, kas liecina par turīgumu. Jebkurš tērps tajā laikā norādīja uz statusu sabiedrībā. Mūsdienās jau ir tāpat, vai ne? Vīrietis var būt gērbies arī biksēs, krekļā un vestē. Mētelis tiek vilkts atkarībā no laikapstākļiem.



LATGALE, KRUSTPILS

Ārkārtīgi bagātīgās villaines un šāda veida izšuvumi raksturīgi vienīgi Daugavpils un Krustpils reģionam. Krustpilij tipiski rūtaini brunči. Vainags norāda, ka meitene vēl ir neprecēta.

Tautas tērpa enerģētiskā vērtība

Dziednieks
ZIEDONIS KĀRKLIŅŠ:



"Tautas tērps cilvēkam liek ne tikai izslīeties un parādīt savas labākās rakstura īpašības, bet arī dod spēcinošu enerģiju un dziedina. Tērpos un jostās attēlotie raksti norāda, kādas enerģijas cilvēks saņems. Piemēram, arhaiskie tautas tērpi tur cilvēku pie tautas saknēm. Ir konkrētas zīmes, kas dod spēku, enerģētisko aizsardzību un paceļ citā apziņas stāvoklī.

✦ Labējais ugunskrusts, Māras krusts dinamiskā formā dod spēku.

✦ Māras krusts statiskā formā nodrošina aizsardzību.

✦ Zalkša zīme un Austras koks paceļ citā apziņas stāvoklī.

✦ Saulīte ir kā garīgā ceļa rādītāja. Tā ir arī dievišķā uguns, kas var sasildīt un palīdzēt atbrīvoties no kaut kā, kas nav vajadzīgs.

✦ Ir kāda zīme, ko tautas tērpā nevajadzētu likt. Tā ir visa beigu zīme, kas tiek dota līdzī, kad cilvēks no šīs saules aiziet viņšaulē.

Patiesībā vislabākais tautas tērps ir tas, ko cilvēks darinājis sev pats."

DIENVIDLATGALE, PREIĻI

Precētas sievas galvassega, kas košāka padarīta ar pārpieri, ko var sajaukt ar vainagu. Sievas cepuri nekad neliek kopā ar vainagu. Svarīgi atcerēties, ka pārpieri bez galvassegas nevar likt. Latgalē brunči ir gan svītroti, gan rūtoti. Skaisti izšūti krekli, bagātīgas villaines.

ZEMGALE, ZAĻENIEKI

Zemgalei raksturīgi ziedu raksti un motīvi. Ja svārkos redzam rozītes un cita veida ziedņus, tas noteikti būs Zemgales tērps. Seģene ar skaistām bārkstīm. Nieburam nevis parastas pogas, bet poga kā rota. Zemgalē raksturīgas arī krelles – dzintara vai sudraba.



RĪGA

Rīgas švītam raksturīgs mētēlis ar atlokiem, šūdināts pēc īpaša piegriezuma, kāds dominēja visā Rietumvidzemē. Vīriešiem bija trīs tipu mēteļi: garais, vidējais un īsais. Zemgalei raksturīgs īsais mētēlis. Protams, bija gan biezāki, gan plānāki mēteļi. Bikses parasti lika iekšā zeķēs, ne pāri. Tajos laikos bikšu galus nerādīja. Vislabāk pie mēteļa izskatītos zābaki.

Jezuitu ordeņa tēvs
Svētais Ignācijs
no Lojolas.



Citādā Pasaule sāk rakstu sēriju par mūku ordeniem, to nozīmi kristīgās civilizācijas vēsturē un mūsdienās. Šajā numurā par jezuitiem – lielāko un savā ziņā neparastāko katoļu mūku ordeni.

DIEVA ARMIJA

Neilgi pēc stāšanās pasaules katoļu virsgana amatā pāvests Francisks devās uz Romas jauniešu cietumu, kur veica Zaļās ceturtdienas rituālu – mazgāja kājas 12 cietumniekiem, kuru vidū bija arī divas meitenes. Daļa konservatīvo katoļu bija neizpratnē par šādu pāvesta rīcību, jo uzskatīja, ka viņš nostājies pret baznīcas tradīcijām – visi Jēzus mācekļi, kam Pestītājs mazgājis kājas, bija vīrieši, tāpēc sieviešu iekļaušana šajā rituālā nebūtu pieļaujama. Taču pāvests Francisks jau no pirmajām savas valdīšanas dienām centies pierādīt, ka negrasās turēties pie iesīkstējušiem priekšstatiem un gatavs nokāpt no pāvesta troņa augstumiem, lai būtu tuvāk saviem baznīcēniem.

▼ *Girts Kasparāns*

ZAUDĒJA KĀJU, IEGUVA TICĪBU



Pazemība un pieticība viņam bija raksturīga jau tad, kad pāvests Francisks vēl bija pazīstams kā Buenosairesas arhibīskaps Horhe Mario Bergoljo. Tolaik viņš uz darbu braucis ar autobusu un pats gatavojis sev maltīti. Vatikānā tik vienkāršu dzīvesveidu pāvests nevar atļauties, tomēr Francisks paudis gatavību atteikties no jebkādam ārišķībām, kas viņam traucētu pildīt savu misiju.

Franciska ievēlēšana bija īpašs brīdis vairāk nekā 2000 gadu ilgajā kristīgās baznīcas vēsturē, jo viņš ir pirmais pāvests, kurš nācis no jezuitu brālības rindām. Pirms tam daudzi uzskatīja, ka jezuita ievēlēšana par pāvestu nav iespējama, jo viens no jezuitu ordeņa darbības principiem paredz atturēties no augstu amatu ieņemšanas baznīcas pārvaldes struktūrās. Francisks uzsver, ka kardinālu konklāva lēmumu uzticēt pāvesta posteni tieši viņam pieņēmis ar lielu pazemību. Par savu prioritāti viņš pasludinājis rūpes par trūcīgo un mazāk aizsargāto sabiedrības slāņu interesēm. Tieši tāpēc viņš izvēlējies pieņemt Franciska vārdu, jo iedvesmojies no Svētā Asizes Franciska, kurš vienmēr sludinājis pazemību un vienkāršību.

Asizes Francisks, XIII gadsimta svētais, pazīstams kā franciskāņu ordeņa pamatlicējs, bet jezuitu ordenis radās krietni vēlāk – XVI gadsimtā. Jezuitu ordeņa tēvs ir Svētais

Daudzi uzskatīja, ka jezuita ievēlēšana par pāvestu nav iespējama.

Ignācijs no Lojolas, kurš cēlies no augstdzimtas basku dzimtas. Jaunībā viņš bija pievērsies militārai karjerai, piedalījies dažādos karagājienos, līdz 1521. gadā kaujā pie Pamplonas viņu piemeklēja nelaime – franču raidītais lielgabala šāviņš sadragāja Ignācijam kāju. Ilgās atveseļošanās laikā viņš aizrāvās ar reliģisko tekstu studēšanu un nolēma veltīt savu turpmāko dzīvi kristīgās vēsts sludināšanai. Ignācijam bija doma doties uz Jeruzalemi, lai pievērstu "neticīgos" kristietībai, taču praktisku apsvērumu dēļ šis nodoms nevarēja piepildīties, un Ignācijam nācās palikt Eiropā. 1534. gadā Parīzē viņš ar vairākiem domubiedriem izveidoja reliģisko organizāciju, kas vēlāk kļuva pazīstams kā jezuitu ordenis. Ignācijs Lojola pats nekad nav lietojis šādu apzīmējumu; viņa sekotājus par jezuitiem iesauca nelabvēļi, kas uzskatīja, ka ordeņa biedri pārāk bieži vietā un nevietā piesauc Jēzus vārdu. Taču vēlāk Ignācija dibinātās brālības biedri paši pieņēma jezuitu nosaukumu, uzskatot to par pagodinošu.



Slavenā Aleksandra Dimā romāna *Thīs musketieri* varonis Aramiss esot bijis jezuitu biedrs, tāpēc ik pa laikam pametis pārējos musketierus, lai piedalītos slepenās misijās.

BRAŠAIS JEZUĪTS ARAMISS

Pāvests Pāvils III 1540. gadā parakstīja dekrētu, oficiāli pasludinot Jēzus brālību par katoļu baznīcas ordeni. Sākotnēji bija noteikts ierobežojums, ka brālībā drīkst būt ne vairāk kā 60 biedru, tomēr vēlāk tas tika atcelts. Laika gaitā jezuiti kļuva slaveni ar sevišķo uzticību pāvestam, kas kļuva par vienu no jezuitu ordeņa pamatprincipiem. Tāpēc viņus pat iesauca par "pāvesta armiju", jo jezuitu mūki bija gatavi bez ierunām pildīt ikvienu pāvesta rīkojumu. Bezierunu paklausību baznīcas vadībai sludināja jau pats Ignācijs Lojola: "Ja redzi, ka kaut kas ir balts, bet baznīca saka, ka tas ir melns, tev jāaizmirst savs iespaids un jāatzīst, ka tas patiešām ir melns. Par to es stāvu un kritu." Lojolas militārās pagātnes iespaidā jezuitu ordenis no armijas pārņēma ne tikai dzelzīnu disciplīnu un subordināciju, bet arī citas iezīmes. Jezuitu brāļi faktiski vairāk līdzinājās nevis mūkiem, bet gan garīgās frontes karavīriem, kas pāvesta uzdevumā bija gatavi doties uz jebkuru pasaules malu. Lojola sākotnēji bija iecerējis pievērst kristietībai musulmanus, bet vēlāk jezuitu ordeņa pūlīni tika koncentrēti citos virzienos. Viens no tiem bija cīņa pret katoļiem netikamās protestantisma "sērgas" izplatīšanos Eiropā. Šajā ziņā jezuiti guva vērtīgus panākumus, jo tieši ar viņu pūlīniem lielā mērā tika aizkavēta protestantisma izplatīšanās Vācijas dienvidos, Polijā, Lietuvā, arī mūsu pašu Latgalē. Šajā cīņā jezuitu galvenais ierocis bija izglītība, kam jau

TIKAI NEPRECĒTIEM VĪRIEŠIEM

Jezuiti iebilda, ka pret viņiem vērsta nepamatota vajāšanas kampaņa, un 1814. gadā panāca, ka pāvests Pījs VII atjaunoja jezuitu ordeņa darbību.

Tomēr līdz pat mūsdienām saglabājies princips, ka jezuitu biedriem jāvairās ieņemt augstus amatus baznīcas struktūrās vai laicīgās iestādēs. Jezuitu biedrība ir balstīta uz principiem, kas ievērojami atšķiras no citiem katoļu mūku ordeņiem. Jezuiti nedzīvo klosteros, jo uzskata, ka mūkiem jāiet sabiedrībā, nevis jācenšas nošķirties no pasaules. Jezuitiem vairāk raksturīgs misionāru dzīvesveids, tāpēc mūkam jābūt gatavam jebkurā brīdī mainīt dzīvesvietu un doties pildīt ordeņa vadības uzdevumus.

Jezuiti skaitliskajā ziņā ir lielākais katoļu mūku ordenis, kas apvieno vairāk

nekā 17 000 ticības brāļu visā pasaulē. Tiesa, arī jezuitiem nav gājušas secen problēmas, ar ko kristietība saskārusies mūsdienā pasaulē. Pusgadsimta laikā jezuitu biedru skaits sarucis gandrīz uz pusi, jo Rietumu pasaulē ir arvien mazāk vīriešu, kas gatavi veltīt visu mūžu kalpošanai Kristum.

Par jezuitu ordeņa biedru var kļūt jebkurš neprecēts katoļticīgs vīrietis, kurš gatavs ievērot brālības noteikumus. Jezuiti sevišķi lielu uzmanību pievērš savu biedru izglītībai, tāpēc lielākoties ordeņa brāļiem ir augstākā izglītība. Tāpat kā citi katoļu mūki, arī jezuiti dod paklausības, šķīstības un nabadzības solījumus, bet viņiem nav jānēsā īpašs apģērbs. "Cenšamies pielāgoties tās valsts garīdznieku apģērbam, kurā dzīvojam. Pildot pastorālos darbus Latvijā, tas varētu būt kolārķreklis vai pat vienkāršs kreklis

Jezuiti nedzīvo klosteros, jo uzskata, ka mūkiem jāiet sabiedrībā, nevis jācenšas nošķirties no pasaules.

un kaklasaitē, bet sutanu gan diez vai kāds jezuits valkātu," laikrakstam *Katoļu Baznīcas Vēstnesis* skaidro jezuitu priesteris Jānis Meļņikovs, kurš pašlaik papildina zināšanas Čikāgas jezuitu augstskolā. Par piederību jezuitiem var liecināt piespraude ar burtiem IHS (abreviatūra no Jēzus vārda atveides grieķu valodā). IHS simbols iekļauts arī pāvesta Franciska ģerbonī.

kopš pašiem ordeņa pirmsākumiem tika pievērsta ļoti liela uzmanība. Jezuiti dibināja skolas un augstskolas, mācīja cilvēkiem lasīt un sludināja Kristus vēsti, lai mudinātu ļaudis palikt katoļu baznīcas paspārnē.

Jezuiti arīdzan izvērsa aktīvu misionāru darbību, sūtīja savus mūkus uz Dienvidameriku un Ziemeļameriku, Ķīnu, Indiju, Japānu un daudzām citām pasaules malām. Mūku uzdevums bija pievērst kristietībai vietējos "pagānus" kas pirms tam turējušies pie citām ticībām. Jezuiti ar šo uzdevumu tika galā diezgan sekmīgi, lai gan daudzviet kristietības propaganda saskārās ar lielu pretestību.

Laika gaitā jezuitiem izveidojās īpaši ietekmīgas un noslēpumainas organizācijas tēls. Piemēram, arī slavenā Aleksandra Dīmā romāna *Trīs musketieri* varonis Aramis

esot bijis jezuitu biedrs, tāpēc ik pa laikam pametis pārējos musketierus, lai piedalītos slepenās misijās. To, ka runas par jezuitu milzīgo ietekmi nebija gluži bez pamata, apliecina arī notikumi XVIII gadsimta otrajā pusē, kad vairāku Eiropas valstu karaļnami centās ierobežot jezuitu darbību. Šie centieni vainagojās ar panākumiem, jo 1773. gadā pāvests Klements XIV izdeva rīkojumu par jezuitu ordeņa likvidēšanu. Jezuitu publiskais tēls tolaik nebija diez ko spožs, un to apliecina kāds franču sakāmvārds: "Ja satiekas divi jezuiti, tā vienmēr pārvēršas par trijotni, jo tūlīt kļāt būs arī pats nelabais."

Jezuiti dibināja skolas, mācīja zemnieku bērniem lasīt un rakstīt, izdeva pirmās grāmatas latviešu un latgališu valodā.

MĀCĪJA LATVIEŠUS LASĪT

Sazvērestības teoriju piekritēji uzskata jezuitus par masoniem līdzīgu slepenu brālību, kuras mērķis esot pilnībā pārņemt varu pasaulē un iedibināt jauno pasaules kārtību. Saskaņā ar šo teoriju pāvests Francisks esot tikai marionete, jo patiesībā viņš pakļaujoties "melnā pāvesta", jezuitu ordeņa priekšnieka Adolfo Nikolasa rīkojumiem. Sazvērestības teoriju piekritēji ir pārliecināti, ka tieši jezuiti kontrolē tādas organizācijas kā ANO, NATO un Eiropas Savienība, turklāt viņi vainojami pie visām pasaules nelaimēm, sākot no komunisma dzimšanas līdz pat ASV prezidenta Džona Kenedija slepkavībai. Arī leģendāro kuģi *Titāniks* esot nogremdējuši jezuiti, lai novāktu trīs ietekmīgus amerikāņu uzņēmējus, kas pretojušies ASV Centrālās bankas izveidošanai un kaitējuši jezuitu interesēm. Saskaņā ar šo divaino teoriju *Titānika* kapteinis Edvards Smits apzināti novirzījis kuģi uz aisbergu, lai palīdzētu jezuitiem atbrīvoties no nevēlamiem biznesmeņiem.

Latvijas vēsturē jezuitiem gan bijusi pārsvarā pozitīva ietekme, jo viņi daudz darijuši, lai veicinātu latviešu izglītību, rakstības veidošanos. Latvijā jezuiti ieradās XVI gadsimta beigās, sākumā koncentrējās ap Rīgu, bet pēc Vidzemes nonākšanas luterisko zviedru rokās pārcēlās uz Kurzemi un Latgali. Jezuiti dibināja skolas, mācīja zemnieku bērniem lasīt un rakstīt, izdeva pirmās grāmatas latviešu un latgališu valodā. "Jezuiti iesāka stipru un plānveidīgu propagandu ļaužu masās. Tā kā šie ļaudis bija latgališi, tad jezuitiem baznīcas dzīvē vajadzēja sākt lietot arī ļaužu valodu. Parādījās pirmie latgaliskie drukas darbi: katehismi, lūgšanas grāmatas, evaņģēlija daļu tulkojumi. Tā jezuiti ir likuši pamatus latgališu rakstībai," savulaik rakstīja Latgales kultūras darbinieks Francis Kemps.

Mantojumā no jezuitiem mums tikušas arī vairākas skaistas baznīcas, bet tajās saimnieko citas draudzes, jo jezuitu Latvijā palicis ļoti maz. Aktīvāka ordeņa darbība vērojama Lietuvā. Iespējams, līdz ar pāvesta Franciska nākšanu pie varas arī jezuitu ordenis varētu iegūt otro elpu. Nesen, godinot jezuitu ordeņa dibinātāju Ignāciju Lojolu, pāvests Francisks aicināja katru jezuitu un katru kristieti rūpēties, lai viņu dzīves vadmotīvs būtu Kristus. "Vienmēr ir kārdinājums pirmajā vietā likt sevi. Taču, ja jezuits savas dzīves priekšplānā izvirza sevi, nevis Kristu, viņš nokļūst no ceļa," uzsvēra Francisks. ●

Lojolas svētņica – jezuitu ordeņa garīgās mājas.



Dzīvības vibrāciju un sirds zināšanu notvertā

Ilgus gadus strādājusi par ārsti, taču nekad nav šaubījusies par smalkās pasaules eksistenci. Aura-soma praktiķe **Irēna Rubīna** stāsta par pirmo pieredzi nākotnes zilēšanā, spēju zināt ar sirdi un ticību, ka ikkatrā no mums paslēpies dziednieks.

▼ *Līva Romane*

Mājīgajā Irēnas kabinetā ir divi krēsli un galds, uz kura salikti krāsu paraudzini nelielās pudelītēs. Aura-soma konsultācijas laikā klientam lūdz ļauties savām iekšējām izjūtām un izvēlēties četras no tām. Pēc tam Irēna analizē katru no pudelītēm, izzinot gan cilvēka šūpuli ieliktos talantus, gan gūstamās mācības un pat nākotnē sagaidāmo. Auras Irēna neredz, arī ausī mistisku informāciju viņai neviens nečukst, taču ar katru klientu sieviete strādā dziļi personiski, uzticoties sirdsbalsij un izmantojot itin visas iepriekš apgūtās metodes. Brīnumus Irēna nesola, taču uzskata, ka ikvienā no mums paslēpies Skolotājs un dziednieks. Darbs ar sevi ir veids, kā pārvarēt dzīves ceļā gadijušos

klupšanas akmeņus un pilnveidoties, gūstot nepieciešamās mācības pozitīvākai ikdienai.

Smalkās pasaules apzināšana

Dzimusi nelielā pilsētiņā Ilūkstē, netālu no Lietuvas robežas, gluži parastā ģimenē. Savai mammai pieteikusies vēl – 42 gadu vecumā. Skolā Irēnai patika matemātika, ķīmija un fizika, tāpēc karjeras izvēle grūtības nesagādāja: "Bija tikai divas profesijas, kas mani interesēja – juristi un mediķi." Jau otrajā kursā Irēna sāka strādāt par medicīnas māsu Rīgas 2. slimnīcas ķirurģijas un traumatoloģijas nodaļā. "Ātri vien nonācu pie sešcīnājuma, ka tas nav sieviešu darbs. Tas ir fiziski ļoti, ļoti smags darbs," atminas Irēna.

Pirmā darbavieta pēc Medicīnas institūta

Par aura-soma īsumā

- ✦ Dziedniecības metode, kurā izmanto gaismas, krāsu, augu un minerālu valstības vibrācijas.
- ✦ Balstīta uz spēju sadzirdēt savu iekšējo balsi un dabu.
- ✦ Pamatā tēze: eksistē tikai viena slimība – nespēja sevi izprast un atrast savu īsto vietu dzīvē.
- ✦ Uzskata, ka katra krāsa var tikt izmantota ķermeņa dziedināšanai, enerģētiskā līdzsvara atjaunošanai un apziņas dziļo līmeņu stimulācijai.
- ✦ Metodes pamatlicēja ir angļu gaišreģe un dziedniece Vīkija Valla.

IRĒNA RUBĪNA

Nodarbošanās: aura-soma praktiķe (ASIACT sertifikāts Nr. 35418, III līmenis).

Pieredze:

- ✦ ārste terapeite, ārste organizatore;
- ✦ balneologa, fizioterapeita, adatu terapeita un homeopāta kvalifikācija;
- ✦ aura-soma konsultē kopš 2006. gada;
- ✦ neirolingvistiskās programmēšanas meistare;
- ✦ studējusi Alfrēda Vītes Starptautiskajā astroloģijas akadēmijā, ieguvusi Hamburgas astrologa augstāko kvalifikāciju, apguvusi hiromantiju, taro, lototerapiju, kosmoenerģētiku un numeroloģiju;
- ✦ kopš 2007. gada studē psiholoģiju pie realitātes psiholoģijas pamatlicēja Romāna Nīkoļska;
- ✦ kopš 2009. gada apgūst hipnopsihoterapiju Jauno psiholoģiju centrā.

beigšanas Irēnai bija Liepājā. Bieži nācās būt arī Karostā, kas tolaik bija slēgtā zona. "Balto dāmu gan nesatiku, bet toreiz jau par šādām lietām neviens nerunāja." Irēna skaidro, ka padomju laikos ezoterikas literatūras trūkuma dēļ daudzi par smalkajām vibrācijām, enerģijām un pasauli pat nenojauta. taču viņai vienmēr bijusi iekšēja izjūta, ka tā gluži vienkārši ir daļa no realitātes. "Sajūtu līmeni es to visu laiku pieņēmu kā pašu par sevi saprotamu. Jā, par to nerunāja, bet šaubu par smalkās pasaules eksistenci man nebija," bilst Irēna.

Uzticēšanās sirds zināšanām

Darbojoties tradicionālajā medicīnā un pieņemot pacientus, Irēna saprata, ka ne vienmēr slimība ir tikai fizisku simptomu ko-

pums. "Vienmēr jutu – jā, tā tablete likvidē slimības fiziskās izpausmes, bet smalkākos līmeņos jau viss paliek," viņa atminas. Ar laiku Irēna nonāca pie apjausmas, ka ne vienmēr pacientam nepieciešami medikamenti, reizēm pietiek vien aprunāties, apskatīt, uzlikt roku uz pleca. "Tā bieži vien ir mūsdienu ārstu lielākā problēma – ir pārāk maz laika, ko veltīt pacientam. Es to varēju atļauties, jo tolaik biju vadītājas amatā, līdz ar to arī pacientu skaits bija mazāks."

Nu, būdama aura-soma praktiķe, Irēna visvairāk uzticas savai iekšējai izjūtai, intuīcijai. Reizēm cilvēks nāk ar vienu problēmu, bet viņam nepieciešams pavisam kas cits. "Es zinu ar sirdi," viņa skaidro. Arī ārsta profesijā iekšējās izjūtas precizitāte lika par sevi manīt. Irēna tai uzticējās, gan izrakstot medikamentus, gan norikojot uz analizēm. "Nezinu, kā, bet

es gluži vienkārši jutu, zināju, ko konkrētajam cilvēkam vajag. Un šai sajūtai uzticējos. Manuprāt, tas arī bija viens no noteicošajiem faktoriem, kāpēc no cilvēkiem dzirdēju atzīnīgus vārdus un novērtējumu "laba ārste".

Lai gan par smalkās pasaules eksistenci Irēna zinājusi, kopš vien sevi atceras, pirmā saskaršanās ar to piedzīvota studiju gados. Tante bija iemācījusi Irēnai zilēt ar parastajām spēļu kārtīm, un kādu vakaru meitene šo nodarbi izmēģināja kopmitnēs kopā ar draudzenēm. "Protams, tas viss bija tādā joku līmenī. Parasti jau sākumā pret to visu neizturas nopietni," Irēna atminas studiju laikā piedzīvoto. Ar laiku sāka piepildīties izzilētās prognozes – gan labās, gan sliktās. Irēna nobijās un kārtis uz laiku nolika plauktā. "Bija tāds mulsuma brīdis. Piedzīvojot pāris nopietnu negatīvu gadījumu, sāku domāt, vai tikai pati neesmu to visu piesaukusi. Tolaik es vēl nesa-pratu, ka viss notiek tā, kā tam jānotiek, tikai dažreiz vienkārši gadās to uzzināt ātrāk..."

Nejaušība aizved līdz astroloģijai

Ezoterika vienmēr bijusi Irēnas interešu lokā. Viņa daudz lasīja, speciāli pirka tematisko presi. Pateicoties kādai nejauši izlasītai reklāmā žurnālā, Irēna nonāca Alfrēda Vitte Starptautiskajā astroloģijas akadēmijā un apguva Hamburgas astroloģijas skolu, ko nu sauc par vienu no saviem lielākajiem ieguvumiem. "Braucu trolejbusā, izlasīju, ka sākusies dokumentu pieņemšana Hamburgas astroloģijas skolā. Pieteikties skolā varēja Lokomotīves ielā, un tā bija trolejbusa maršrūtā. Attiecīgajā pieturā es gluži vienkārši izkāpu ārā un aizgāju pieteikties," atceras Irēna.

Tur viņa satika vīrieti, kurš paziņoja, ka uzņemšana plānota tikai nākamajā dienā, taču viņi varot aprunāties. "Toreiz man nebija ne jausmas, ka tas ir astrologs Valērijs Babajevs. To uzzināju tikai nākamajā dienā, kad formēju dokumentus. Izrādījās, es jau biju uzņemta." Irēna sāka apgūt Hamburgas astroloģijas skolas piedāvātos kursus: astroloģiju, numeroloģiju, arī hiromantiju un pat vācu valodu. "Tie bija četri intensīvi gadi. Mācības notika četras piecas reizes nedēļā vakaros," stāsta Irēna.

Irēna skaidro, ka par paveikto, protams, ir lepna, taču ar astroloģiju faktiski vairs neno-darbojas. "Šis lietas ir jāpārzina, jāizprot, taču mūsdienās viss ir daudz dinamiskāks un nemitīgi mainās. Astroloģiskā karte pilnībā varētu derēt tikai cilvēkam, kurš katru dienu stāv pie konveijera un dara vienu un to pašu. Bet mūsdienās jau cilvēks nemitīgi mainās – vakar jūs bijāt tāds, šodien jau pilnīgi citāds. Ar to labi strādā tieši aura-soma metode," teic Irēna. Visvairāk astroloģijas praksē mulsinājis tas, ka ne vienmēr kartē parādītais, ar prātu saprastais ir saskaņējis ar sirds zināšanām,



Ja dziednieks nepalīdz cilvēkam, tad tā mazāk ir dziednieka, vairāk paša cilvēka vaina. Cilvēks netic. Ja tic un patiesi grib, ir iespējams izdarīt neticamo.

iekšējo izjūtu un pārliecību, kas Irēnai bijusi īpaši izteikta jau kopš mazotnes.

Dzīvības enerģijas vibrācijas

Ari ar aura-soma metodiku Irēna iepazinusies nejauši: "Biju kādā izstādē, ieraudzīju krāsainās pudelītes, un man iepatikās. Tas mani ļoti, ļoti fascinēja, un es gribēju saprast, kas tas ir." Kad Irēna uzzināja, ka drīz vien Latvijā viesosies aura-soma skolotājs Dominiks Jēmens (*Dominic Yeoman*) no Lielbritānijas, viņa pieteicās uz pirmo nodarbību, taču palika krietni ilgāk, nekā sākotnēji bi-

ja plānojusi. Nopietnās studijās Irēna ieguva III līmeņa sertifikātu un nu vairāk nekā septiņus gadus aktīvi konsultē klientus.

"Aura-soma burtiskā tulkojumā nozīmē – dzīvības enerģijas vibrācijas. Mēs esam dzīvas būtnes, mēs sastāvam no enerģijām. Ari skatoties medicīniski – asinsvadu sistēma ir sarkana, limfa balta. Mēs esam krāsas," skaidro Irēna. Izvēloties mazās aura-soma izmantotās krāsu pudelītes, cilvēks paņem vai nu sev tuvāko, vai nepieciešamāko. Sajūtu līmeni ikviens zina, kas viņam nepieciešams. Aura-soma terapija māca, ka krāsu pudelišu izvēle ir cilvēka paša un viņa problēmu spoguļis. "Šīs krāsas ir kā atslēgas, kas ļauj cilvēkam sevi atrast. Mans uzdevums nav pateikt cilvēkam priekšā, bet gan palīdzēt virzīties uz priekšu un pašam atrast vajadzīgo ceļu."

Visbiežāk cilvēki uz Irēnas aura-soma konsultācijām nāk ar konkrētām problēmām, pārbaudījumiem, ar ko dzīvē saskārušies, mazāk tikai intereses vadīti. "Ja vēlas kaut ko izziņāt, lasa grāmatas," noteic Irēna, piebilstot, ka pie viņas reizēm nāk arī ar fiziskās veselības traucējumiem, kad tradicionālās medicīnas metodes nelīdz. "Konsultācija vispirms ir saruna. Mēs kopā mēģinām saprast, kas cilvēku šeit ir atvedis," Irēna



Mēs paši esam
vizinoši, universāli.
Reālajā dzīvē gan
diemžēl iznāk, ka ne
vienmēr visu protam
un saprotam.

Krāsas ikdienas dzīvei

Lai uzlabotu dzīves kvalitāti, ik dienas iespējams gan lietot aura-soma esences, kas nopērkamas specializētos veikalos, gan meklēt sev nepieciešamās krāsas ikdienā. Tās ieviešot dzīvē, smalkās vibrācijas stimulēs vajadzīgos procesus. Uzziniet, ko sniedz katra no krāsām!

ROZĀ veicina spēju pieņemt un dāvēt mīlestību, sniedz enerģētisko atbalstu jebkurā dzīves situācijā.

SARKANĀ nodēģa enerģijas papildināšanai, paaugstina cilvēka apziņas līmeni un palīdz izprast sarežģītas situācijas.

KORAĻĻU palīdz atbrīvoties no sajūtas, ka neesat mīlēti vai novērtēti, attīsta piederības sajūtu, mazina atkarības.

DZELTENĀ līdzsvaro mentālo ķermeni, palīdz apgūt zināšanas, atbrīvo orgānus no toksiskām vielām.

ORANŽĀ nostiprina ēterisko ķermeni, palīdz atbrīvoties no

šokiem un traumām un atklāt sevī prieka avotu.

ZELTĀ sakārto gremošanas sistēmu un izvadstēmu, līdzsvaro nabas un saules pinuma čakras, atbrīvo no apjukuma.

OLĪVU ZAĻĀ attīsta atbildības sajūtu, palīdz izvirzīt mērķus un uzdevumus, kā arī dziedē gan fiziskas, gan dvēseliskas brūces.

ZILĀ palīdz atbrīvoties no bailēm, izteikt savas domas un koncentrēties, nes mieru un mierinājumu.

BALTĀ dziļi harmonizē un attīra visos līmeņos, attīsta spēju sajūst skaidrāk, ienes gaismu.

paskaidro. Tad seko četru krāsu pudelišu izvēle un to analīze. Dažreiz seansa laikā cilvēki piedzīvo pēkšņu atklāsmi, kas ļauj aptvert problēmu un virzīties tālāk, taču reizēm nepieciešams ilgstošs darbs.

Dažādas durvis, dažādas atslēgas

Aura-soma speciāliste teic, ka konsultāciju laikā bieži nākas izmantot dažādas zināšanas un informāciju, kas tiešā veidā nav saistītas: "Ir jābūt, kas cilvēkam ir vajadzīgs. Vienam pietiek paskatīties uz krāsu, un viss sakārtojas, otram varbūt vajag meditāciju vai taro kārtis, trešajam der psihokatalīzes metode. Es ieklausos savās izjūtās." Irēna uzskata, ka šajā laikmetā nevar iztikt ar kādu vienu metodi, ir jāmeklē saikne un jāizprot, kurā brīdī, kas būs nodēģāks. "Šajā laikmetā viss ir saistīts. Dzīvē ir dažādas durvis, tātad arī dažādas atslēgas. Vienām durvīm vajag vienu atslēgu, otram – citu. Ar vienu atslēgu visas durvis neatslēgt."

Speciāliste teic, ka piemērotāko ceļu var atrast, tikai un vienīgi ieklausoties sevi un nepieciešamajos brīžos iemācoties atslēgt loģiku, domāšanu, šaubas. "Mēs paši esam vizinoši, universāli. Reālajā dzīvē gan diemžēl iznāk, ka ne vienmēr visu protam un saprotam. Dažādu faktoru dēļ mūsu spējas tiek bloķētas, bremzētas, varbūt notiek kāda aizķeršanās iepriekšējās attiecībās. Un dažādu metožu izmantošana ir ceļš, kā šos blokus pazīt un pārvarēt," pamāca Irēna Rubina. Cilvēkam dzīves laikā tiek dots tik daudz enerģijas, lai pietiktu viņam paredzēto uzdevumu pildīšanai.

Dziednieks katrā no mums

Laikmetā, kad dziednieku saradies tik daudz, rodas šaubas par viņu spējam. Taču aura-soma praktiķe Irēna Rubina uzskata, ka par šarlatāniem īpaši nevajadzētu satraukties: "Var jau būt, ka kāds no tiem daudzajiem dziedniekiem vēlas izspiest tikai naudu. Bet es uzskatu, ka pasaule ir mainījusies un patiešām dziedēt spējīgo cilvēku skaits ir ievērojami audzis. Mainoties kosmiskajām vibrācijām, tas viss veras vaļā. Tas ir tikai normāli."

Aura-soma praktiķe skaidro, ka ir pienācis laiks mācīties uzticēties cilvēkiem. "Ja dziednieks nepalīdz cilvēkam, tad tā mazāk ir dziednieka, vairāk paša cilvēka vaina. Cilvēks netic. Ja tic un patiesi grib, ir iespējams izdarīt neticamo. Katrā no mums ir dziednieks," teic Irēna, mudinot vairāk ļauties labajam dzīvē. Dziednieks vai kādas konkrētas metodes speciālists var kalpot tikai kā palai-dējmehānisms, visu izdara cilvēks pats. "Ir jāiemācās atslēgt prātu, bremzēt sirdi gan nevajag," dod padomu Irēna. ●

LŪGŠANU SPĒKS

Miljoniem ticīgo ik dienas ar lūgšanām vēžas pie augstākā spēka, ko dēvē par Dievu. Kādā nolūkā? Vai tiešām tur, augšā, ir kāds, kurš mūs uzklausa? Vēsturē ir gadījumi, kas pierāda, ka lūgšanas spēj mainīt notikumu gaitu, turklāt to piedzīvo ne tikai dzili ticīgi cilvēki vien.



▼ *Una Stunda*

Gandrīz katrs dzīvē ir kaut ko lūdzis augstākiem spēkiem. Mēdz taču jokot, ka ticīgo skaits palielinās ikrēiz, kad paceļas lidmašīna, un atkal strauji sarūk, kad tā veiksmīgi piezemējusies. Netrūkst arī cilvēku, kuriem lūgšana ir ikdienas rituāls. Atbilstoši savai ticībai tie atkārtoti prickšā uzrakstītu lūgšanu vārdus, ko gadu gaitā iemācījušies no galvas un spēj noskaitīt pat pusmiegā, domājot, ka tādējādi izrāda padevību Dievam un tiks atpestīti no elles. Ar ko vieni atšķiras no otriem? Vai ir kāds "pareizais" veids, kā lūgties, lai lūgšanas tiktu uzklaustas?

Vai Dievs uzklausa jūsu Ķenci?

Kristīgajā ticībā, kā arī citās reliģijās lūgšanas ir cieši saistītas ar ticību; var teikt, ka lūgšanas ir pati ticība. Mateja evaņģēlijā teikts: "Un visu, ko jūs ticībā lūgsit, to jūs dabūsit." Vēl vairāk – Bībelē solīts, ka Dievs "spēj darīt daudz vairāk par visu, ko lūdzam vai saprotam" (Pāvila vēstule efeziešiem, 3:20) un "ko acs nav redzējusi un auss nav dzirdējusi un kas vēl neviena cilvēka sirdī nav nācis, to Dievs ir sagatavojis tiem, kas viņu mil" (Pāvila 1. vēstule korintiešiem, 2:9). Taču Bībele runā līdzības, un arī šajā gadījumā apsolījums par "visa un vēl vairāk dabūšanu" nav jāuztver burtiski.

Lai vērstos pie Dieva ar lūgšanām, pirmām kārtām ir jātic, ka Dievs eksistē, un šai pārlicībai jābūt dziļai un nesatricināmai. Jo labāk cilvēks iepazīst Dievu, jo labāk iepazīst sevi, savas vējas un stiprās puses, savas patiesās vēlmes un vajadzības. Varētu apšaubīt, vai patiesām ticīgais cilvēks vērstos pie visaugstākā ar tādu lūgšanu kā Ķencis brāļu Kaudzišu romānā *Mērnīku laiki*. Šā vīra ieskatā Dievs ir viņa čoms, ar kuru var "sabīdīt lietas" – pierunāt iegrozīt mērnīka prātu tā, lai tas iemēritu Ķencim viņa nolūkoto zemes gabalu. Ķencis lūdz Dievam sajaukt dienas otram saimniekam Pāvulam, kurš arī kāro to pašu teritoriju, lai viņš aizmirstu, kad pie mērnīka jābrauc, bet vislabāk būtu, ja konkurentu ar steigu varētu nogādāt smilšu kalniņā.

Vai augstākais un visuvarenais maz klausās tādas blēņas? Bet Ķencis taču lūdz no

Viens no populārākajiem stāstiem, kas apliecina lūgšanu un ticības spēku, ir stāsts par Daniēlu, kurš tikā iemests lauvas bedrē. Kā paradīss, Daniēls lūdz Dievu, un tas sūtīja eņģeli, kurš aizdarīja lauvām mutes, un tie neaiztīka ticīgo vīru.



Svarīgi, ko saka sirds

Romas katoļu baznīcas kardināls JĀNIS PUJATS:

"Kristīgajā ticībā lūgšanas ir pati ticība, jo neticīgs cilvēks jau nelūgsies. Dievu lūdz tikai ticīgais. Lūdz ar to jārunā nevis par lūgšanu spēku, bet gan par pašas ticības spēku. Lūgšana ir Dieva mīlestība, tajā ir ticīgā cilvēka sirds. Galvenie tīkumi ir ticība, cerība, mīlestība. Nav tik svarīgi, vai lūdzas balsi vai pie sevis. Bībelē teikts, ka jālūdzas visu laiku. Tas nav domāts tā, ka nemitīgi jāskaita lūgšanas. Svarīgākais ir tas, ko saka sirds. Un cilvēks, kurš ir garīgi noskaņots, kurš vienmēr dzīvo ilgās pēc Dieva, nemitīgi vērsās pie viņa ar lūgšanām."

sirds! Svētajos rakstos ir teikts, ka Dievs uzklausa katru lūgšanu, tāpat lūgt drīkst jebko, un nav teikts, ka nesavtīga lūgšana, kurā izteikta vēlme palīdzēt nenovirzīties no ticības ceļa, tiek sadzirdēta labāk vai tiek izpildīta agrāk nekā lūgums iemērit "zirņu kalna tūrumiņus". Ko Dievs vēlas saņemt preti? Tik vien kā ticību, cerību un mīlestību. Kad un kādā veidā tas Kungs izpilda lūgto, paliek visvarenā ziņā. Cilvēkam ar pateicību jāpieņem tas, ko Dievs viņam dod. Iespējams, atbilde uz lūgšanām ir izpratne par to, kas ir patiesas vērtības, vai spēja pamanīt un novērtēt ikdienas "dāvanas", ko tas Kungs pasniedz ticīgajam: brīnišķīgs saulriets, labs, uzticams draugs, gandarījums par labu darbu vai tamlīdzīgi.

Svētajos rakstos ir pausts, ka Dievs uzklausa katru lūgšanu – tāpat lūgt drīkst jebko, un nav teikts, ka nesavtīga lūgšana, kurā izteikta vēlme palīdzēt nenovirzīties no ticības ceļa, tiek sadzirdēta labāk vai tiek izpildīta agrāk nekā lūgums iemērit "zirņu kalna tūrumiņus".



Zinātnieki, kas allaž pūlējušies rast racionālu izskaidrojumu tamlīdzīgām parādībām, sliecas uzskatīt, ka lūgšanas, kristīgā meditācija, tāpat kā joga, dziļā elpošana un relaksācija, uzlabo vispārējo veselības stāvokli.

Dieva brīnumi

Bibelē, kā arī pasaules vēsturē aprakstīti neskaitāmi gadījumi, kas apliecina lūgšanu iedarbīgumu un ticības spēku. Viens no populārākajiem ir stāsts par Daniēlu, kurš tika iemests lauvas bedrē. Kā paradīsi, Daniēls lūdza Dievu, un tas sūtīja eņģeli, kurš aizdarīja lauvas muti, un tie neaiztika ticīgo vīru.

Daudz dzirdēts arī par Lurdas Dievmātes darītajiem brīnumiem. Svētceļojumos uz Lurdu dodas tūkstošiem kristiešu; daudzi

no viņiem pie Dievmātes vērsas ar lūgšanām palīdzēt izvesēties no kaitēm, kuru priekšā ārsti izrādījušies bezspēcīgi. Tūkstošiem ir arī ticīgo, kuri apgalvo, ka, pateicoties Lurdas Dievmātei, atguvuši veselību.

Lai atsijātu "parastas atveseļošanās gadījumus" no īstiem brīnumiem, Romas katoļu baznīca izveidojusi īpašu struktūru, kas nodarbojas ar medicīniskām, zinātniskos pierādījumos balstītām pārbaudēm. Lidz šim tā atzinusi gandrīz 70 brīnumainu izveseļošanās, tostarp no smagiem, komplikātiem

LŪGŠANU SPĒKA MĒRĪJUMI

Kāds amerikāņu zinātnieks, atzīts un plaši pazīstams dabas zinātņu pētnieks, turklāt cinisks ateists, veica pētījumu par cilvēka smadzeņu darbību.

Līdz ar pieciem citiem kolēģiem viņam ienāca prātā izmērit, kas notiek smadzenēs brīdī, kad cilvēks mirst. Šim nolūkam zinātnieki nolēma veikt neparastu eksperimentu. Viņi uzmeklēja pacienti, kurai bija ļaundabīgs audzējs galvā pēdējā stadijā un kura piekrita piedalīties eksperimentā. Sievietes palātā novietoja sevišķi jutīgu aparatūru, kas reģistrēja smadzeņu signālus – mērierīci ar skalu no -500 līdz +500 iedaļām un rādītāju pa vidu, uz nulles iedaļas. Zem slimnieces gultas piestiprināja mazu mikrofonu, lai dzirdētu, vai viņa runā un ko tieši.

Zinātnieki blakus istabā piepeši izdzirdēja, ka sieviete lūdza Dievu. Lūgšana bija tik dziļa un emocionāli intensīva, ka visi pieci zinātņu vīri, parasti noslēgti un atturīgi, nespēja valdīt asaras un pat piemirsa par eksperimentu. Taču par to atgādināja mērierīces tikšķi, jo rādītājs bija sakustējies un sasniedza maksimālo atzīmi +500 (iepriekš veiktos pasauli aptverošas radiopārraides mērījumos rādītājs bija apstājies pret iedaļu 9). Zinātnieki bija ļoti pārsteigti: mirstošās slimnieces lūgšanas izrādījās jaudīgākas par spēcīgiem radioviļņiem! Citā reizē, kad sieviete izmisumā lādēja Dievu un izgāza dusmas, rādītāja adata atdūrās skalas negatīvajā daļā iepretī -500. Izrādījās, ka lūgšanām ir milzīgs pozitīvs spēks, savukārt dusmām uz Dievu – ļoti stipra negatīva "radiācija".

tuberkulozes paveidiem, onkoloģiskām slimībām, izkaisītās sklerozes, smagām sirds un asinsvadu slimībām, kā arī dažādām reātām, mazizpētītām vainām.

Zinātnieki, kas allaž pūlējušies rast racionālu izskaidrojumu tamlīdzīgām parādībām, sliecas uzskatīt, ka lūgšanas, kristīgā meditācija, tāpat kā joga, dziļā elpošana un relaksācija, uzlabo vispārējo veselības stāvokli: cilvēks nomierinās, sirds pukst vienmērīgāk, ķermenis tiek labāk apgādāts ar skābekli, vielmaiņa un citas dabīgās organisma funkcijas noris labāk, līdz ar to arī uzlabojas vispārējais veselības stāvoklis.

Domā pozitīvi, un tev taps dots!

Par ticības, lūgšanu un vēlmju spēku mēdz runāt arī ārpus reliģijas konteksta, saistībā ar pozitīvās domāšanas un tā dēvētajiem pievilkšanās likumiem. Proti, eksistē viedoklis, ka agri vai vēl piepildās ikviena cilvēka vēlēšanās, ja vien pie tā strādā. Tātad vajag tikai intensīvi domāt par vēlamo, un nav svarīgi, vai runa ir par labklājību, laimi vai veselību. Šajā ziņā populārākā "rokasgrāmata" ir izdevums *The Secret* (*Noslēpums*) no tā sauktās pašpalīdzības literatūras plauktiņa. Šajā

Lai atsijātu "parastas atveseļošanās gadījumus" no īstiem brīnumiem, Romas katoļu baznīca izveidojusi īpašu struktūru, kas nodarbojas ar medicīniskām, zinātniskos pierādījumos balstītām pārbaudēm.

pasaules mēroga bestsellerā, kā arī pēc grāmatas uzņemtajā filmā atklāti "dabīgie pievilkšanās likumi" un sniegta detalizēta pareizās pozitīvās domāšanas instrukcija, kā likt vēlmēm pacelties spārnos, lai tās nonāktu Visumā un atgrieztos jau realizējušās.

Šīs idejas pamatā ir doma, ka līdzīgs pieasaista līdzīgu. Ja cilvēks pastāvīgi domā negatīvās kategorijās, nekādi nespēj izkļūt no ne-

gatīvisma apburtā loka, lai kā to arī vēlētos. Piemēram, ja trūcīgais pastāvīgi piktojas, ka viņam apņicis dzīvot nabadzībā, šāds "uzstādījums" nepalīdz izkulties no nožēlojamās situācijas – tas "nedarbojas", jo ir ar negatīvu ievirzi. Proti, arī negatīvās domas atduras Visumā un atgriežas pie cilvēka, realizējoties negatīvā formā. Turpretim, ja nabadzīgais domātu, ka vēlas kļūt bagāts, turklāt vēl pastāvīgi vizualizētu, kas tieši veidos viņa bagātību (naudas lāde, jahta, villa vai tamlīdzīgi), ar šādu rīcību viņš piesaistītu vēlamo rezultātu un pieredzētu to realizējamies.

Lai drīzāk sasniegtu vēlamo rezultātu, *The Secret* ieteikts veidot vēlmju karti, piemēram, ja ļoti gribas lielu auto, vajag izgriezt auto attēlu, pielīmēt redzamā vietā un regulāri uz to skatīties. Nepaies ilgs laiks, un auto būs pagalmā, sola izdevuma autori. Taču visā pasaulē milzu tirāžās izdotā grāmata izpelnījusies arī plašu kritiku – tās autoriem pārņemta kulta veicināšana; tā vairojusi tādus cilvēkus, kuri nespēj pieņemt negatīvus notikumus un ignorē līdzcilvēku ciešanas, lai tikai izvairītos no nepieciešamības "domāt negatīvi". Nevar nepieņemt arī tiem, kuri aizrāda: kādam negatīvo domu spēkam gan jābūt, piemēram, tiem nabaga cilvēkiem, kurus aizrauj milzu cunami vai aprok zemestrīces? ☹



Baltā raganu skola sāk studentu uzņemšanu jaunajam mācību gadam.

Mācības ilgst divus gadus. Pamatā lekciju cikls mijās ar praktiskām nodarbībām.

Divu gadu laikā studenti apgūst 32-as tēmas:

Vārdošana, enerģētiskā aizsardzība, pirts skola,

TARO kārtis, rūnas, Baltu zīmes, lāstu veidi un to nonemšanas tehnikas, aromterapija utt.

Nodarbības Rīgā tiek plānotas trešdienas vakaros no plkst. 18.00 līdz 21.00.

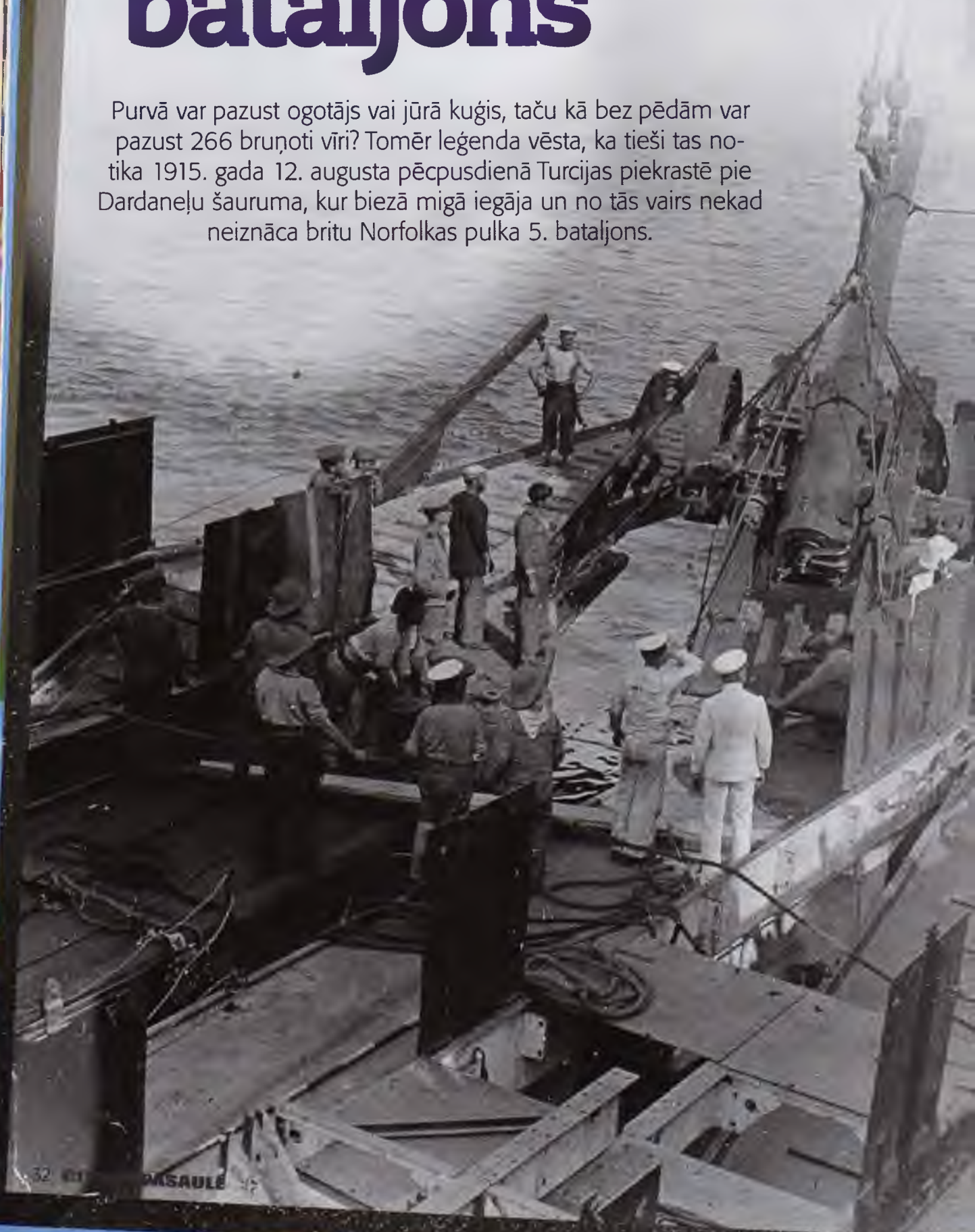
Skolas mēneša maksa ir 40 Ls mēnesī.

Pieteikties var individuāli par tālruni 20388848 vai Rīgā, Baznīcas ielā 8, durvju kods „I”, katru darba dienu no plkst. 11.00 līdz 18.00.

Mācības notiek trešdienu vakaros Rīgā, kā arī brīvdienās Limbažos, Jēkabpilī, Kuldīgā.
www.rumpupele.lv

Pazudušais bataljons

Purvā var pazust ogotājs vai jūrā kuģis, taču kā bez pēdām var pazust 266 bruņoti vīri? Tomēr leģenda vēsta, ka tieši tas notika 1915. gada 12. augusta pēcpusdienā Turcijas piekrastē pie Dardaneļu šauruma, kur biezā migā iegāja un no tās vairs nekad neiznāca britu Norfolkas pulka 5. bataljons.



nosaukumu, jo vairākas dienas iekarotāji slepkavoja teju vai visus ķīniešus, ko vien ieraudzīja. Par kopējo upuru skaitu nav skaidrības vēl šobaltdien – ķīnieši uzskata, ka bojā gājuši ap 300 tūkstošiem cilvēku, savukārt japāņi ir peticīgāki un runā par 50–150 tūkstošiem. Lai kā arī būtu, skaidrs, ka Nankinā un tās apkaimē valdīja neaprakstāms haoss un bez pēdām tur varēja pazust ne tikai 3000 ķīniešu karavīru, bet arī desmit reižu vairāk.

PAMESTAIS CIEMATS NR. 1

1590. gadā neizskaidrojamā veidā no nesen nodibinātās kolonijas Roanokas salā Ziemeļkarolinā pazuda visi tās 114 iemītnieki. Kolonijas dibinātājs Džons Vaits, atvedis jaunu kolonistu grupu, atrada tikai pamestas mājas, kūtiņi žēli maužošus un blējošus lopiņus, kapu ar diviem skeletiem un kokā ieskrāpētus burtus "kro...", – tā vēsta leģenda. Ieskrāpētie burti vedināja uz domām, ka vainīgi varētu būt kroatoanu cilts indiāņi, taču tie, izsaukti uz pārrunām,

savu vainu kategoriski noliedza. Kas īsti notika ar kolonistiem, nav zināms vēl šobaltdien.

Lai arī leģenda vēsta, ka cilvēki koloniju pameta negaidot un vienas dienas laikā, patiesībā šādam apgalvojumam nav ne mazākā pamata. Džons Vaits Roanokā atgriezās pēc trīs gadu prombūtnes, un vienam nav ne mazākās jausmas, kurā brīdī pa šiem trim gadiem kolonija iztukšojās. Iespējams, kolonistus tiešām noskalpēja sarkanādaini, taču tikpat labi viņus varēja nogalināt vai sagūstīt spāņi, ar kuriem Anglijai tolaik bija saspīlētas attiecības. Bet varbūt kolonisti paši pārcēlās dziļāk kontinentā vai arī ar viņu rīcībā esošo nelielo kuģi mēģināja sasniegt Angliju, diemžēl pa ceļam gāja bojā.

PAMESTAIS CIEMATS NR. 2

1930. gadā kažokādu tirgonis Džo Labells Kanādas varas iestādēm atnesa trauksmainu vēsti: no eskimosu ciemata, kas atrodas pie Angikuni ezera, bez pēdām pazuduši visi tā

iemītnieki. Pirms tam Džo šo ciematu bija apmeklējis vairākas reizes, taču nu atradis tikai pusgērētās ādas, pamestas būdas un vairākus beigtus suņus. Nevienu cilvēku no vairākiem desmitiem ciemata iemītnieku viņš tā arī nenasatā. Pavisam drūmu nokrāsu lietai piešķīra netālu atrastais izrakņātais kaps – tukšs kā partijas kase divas dienas pēc vēlēšanām. Ja tajā arī bija atradies kāds nelaiķis, tad pat tas bija pazudis. Policija gan it kā uzsāka izmeklēšanu, taču lielu entuziasmu neizrādīja: jo pamestais ciems atradās Dieva aizmirstā nostūrī, turklāt nevienam nebija īpašas vēlēšanās lietu uztraukties par kaut kādiem eskimosiem. Ta nu vēl šobaltdien nav skaidrs, kas tur īsti bija noticis: vai eskimosi paši pameta iesaldīto vietu, kā, patiesību sakot, viņi laiku pa laikam tiešām mēdza darīt, vai Džo Labells sev vien zināmu iemeslu dēļ izdomāja stastu, vai arī ciematu patiesi bija piemeklējis kas miklains un neizskaidrojams.

ASTAROTS

Ametists – harmonijas un miera akmens!

Sens nostāsts vēsta, ka ametists ir spējīgs izsaukt mīlestību pret tā dāvinātāju, pat tad, ja šis cilvēks ir jutis mīlestību pret kādu citu. Senajā Romā ametistu uzskatīja par laimes akmeni, kas nes mieru, ārstē nervu sistēmu, palīdz pret noskaudumu. Lai ametista spējas saglabātos, tas jāvalkā periodiski. Ametists savam nēsātājam remdē dusmas un uzbudinājumu, līdzsvaro garastāvokli. Tas ir viens no retajiem akmeņiem, kam piemīt spējas aizvadīt datoru, mobilo telefonu, televizoru un citu elektroierīču elektromagnētisko starojumu.

Ametista eņģelis

Kulons ar dubultu speku – eņģeļa figūra vienmēr atgādinās par Jusu sargēģeli, bet akmens dāvās mieru un harmoniju.
Cena Ls 3,49 + pasta izdevumi



Kulons – mini drūza

Kulons ar daudziem smalkiem, kopā saaugušiem ametista kristāliem. Šādu kulonu ieteicams nēsāt bērniem, kas daudz strādā ar datoru, jo ametists ir viens no tiem retajiem akmeņiem, kas spēj atvainot elektroierīču kaitīgo starojumu.
Cena Ls 6,50 + pasta izdevumi.

Īpašs piedāvājums!

Tikai šomēnes ametista izstrādājumi par īpašām cenām.

Ametista krelles

No maziem kristāla gabaliņiem veidotas krelles (45 cm). Ikdienā nēsājot, tās savam īpašniekam dāvās mieru un līdzsvaru garastāvokli.
Cena Ls 3,50 + pasta izdevumi.

Ametista ūdensakmeņi

5 ametista gabaliņi – universālai veselības uzlabošanai. Daedniciba ametista ūdeni izmanto lai ārstētu no alkoholisma, regulāri dzerot uz akmeņiem nostādīnātu ūdeni samazinas tieksme pret spirtotajiem dzērieniem, podēvām šāds ūdens ir lielisks pret pagāram, ka an arste vsu nervu sistēmu.
Cena Ls 3,88 + pasta izdevumi.

AKMEŅI tavai veselībai



"Akmeņi tavai veselībai"

Katrs akmens satur enerģiju, ko uzkrājis gadu tūkstošiem augot un uzturoties Zemes dzīles. Jebkurā akmeņi ir no Visuma iekodēta informācija, kas cilvēkam spēj palīdzēt, ja vien viņš, protams, to vēlas. Šī mazā brošūra ir kā maza medicīnas enciklopēdija dziedināšanai ar akmeņiem, brošūra norādītas slimības, bet prefin katrai slimībai ir norādīti akmeņi, ko Māte Zeme ir paredzējusi, lai doto slimību palīdzētu ārstēt.
Cena Ls 2,50 + pasta izdevumi

Ametista rokassprādze

Ametists ir zināms arī kā akmens, kas palīdz pret noskaudumu, nēsājot šo rokassprādzi uz kresās rokas, tā spēš Jūs pasargāt no launām enerģijām.
Cena Ls 4,50 + pasta izdevumi.

Pasūtījumu var veikt pa tālr. 29888304 vai arī internetā www.astarots.lv Veikali-salonī Rīgā, A. Caka ielā 64, Ventspīli, Lielā ielā 4 www.astarots.lv – pārdošanā dabīgie akmeņi, Taro kārtīti un ezotēriski suveniri.

Katram pasūtītājam īpaša dāvana no www.astarots.lv – ametista akmentiņš.

Prezidents un viņa sliktie sapņi

Pasaulē nekad nav trūcis politiķu, kas tic pārdabiskām lietām vai arī ir vienkārši māņticīgi.

Amerikas Savienoto Valstu 16. prezidents **Abrahams Linkolns** šajā sarakstā ieņem vienu no pirmajām vietām – viņš savas dzīves laikā redzēja gan vīzijas, gan sarunājās ar gariem. Viņa bojāeju apvij misticisma aura, un laikam jau nav brīnums, ka Linkolna rēgs vēl šobaltdien kļīst pa Balto namu.

▼ *Sandris Mētzāls*

Spogulīt, spogulīt...

1860. gadā, laikā, kad pilnā sparā ritēja priekšvēlēšanu kampaņa, prezidenta amata kandidāts Linkolns redzēja zīmīgu sapni: tajā viņš pavērs spoguļi un ieraudzīja tur pats savu atspulgu, tikai sašķeltu divās daļās. Pamodies un izstāstījis savu sapni sievai, viņš saņēma nelaimi vēstošu skaidrojumu – sapnis nozīmē, ka Abrahams gan tiks ievēlēts par prezidentu un pat divas reizes, taču



nenodzīvos līdz prezidentūras termiņa beigām. Kā zināms, Linkolnu tiešām pēc četriem gadiem pārvēlēja, taču drīz pēc vēlēšanās stāšanās amatā viņš gāja bojā atentātā.

Ši nebija vienīgā reize, kad Linkolns redzēja baisas vīzijas. Vairākus gadus vēlāk kādā naktī jau pēc atkārtotas ievēlēšanas prezidenta amatā Abrahams atkal piegāja pie spoguļa un atkal redzēja draudīgu ainu: priekšplānā reālo attēlu, bet dziļumā savu bālo ēnu. Pēc šīs vīzijas prezidents krita depresijā, jo bija stingri pārliecināts, ka bālā ēna nozīmē viņa drīzo nāvi.

Pavisam noteikti Linkolna garastāvokli neuzlaboja sapnis, ko viņš redzēja vēl pēc pāris mēnešiem un atstāja vairākiem saviem līdzgaitniekiem – sapnī Abrahams Baltā nama Austrumu viesistabā bija redzējis zārku, pie kura godasardzē stāvēja karavīri. Kad Linkolns vienam no kareivjiem apjautājies, kurš tad Baltajā namā nomiris, saņēmis šokējošu atbildi: "Prezidents. Viņu nogalināja sazvērniece." Dažas dienas vēlāk Baltajā namā tiešām parādījās pavisam īsts zārks ar pavisam istu mirušo prezidentu Linkolnu tajā. Baisais sapnis bija piepildījies...

Sarunas ar gudriem gariem

Daudzi citi cilvēki, iespējams, tādus divainus sapņus neņemtu par pilnu un par tiem nevienam nestāstītu. Tikai ne Linkolns, jo prezidents tiešām ticēja dažādām pārdabiskām parādībām un spējām. Runāja, ka viņam pašam esot piemītušas ekstrasesa spējas, ko mazais Eibs ieguvis jau bērnībā pēc nokrišanas no zirga. Šajā negadījumā viņš pamatīgi sasitis galvu un kādu brīdi pavadījis bezsamaņā, bet pēc tam uz vairākām stundām zaudējis runas spējas. Tās atgriezās kopā ar paranormālām spējām. Šīs spējas Abrahams, jau kļuvis par prezidentu, izmantoja atbilstoši valstsvara statusam. Viņš nezīlēja nākotni, nedziedināja sirdzējus un pat nemeklēja budžetā pazudušos miljonus nē, viņš konsultējās ar gariem par valstiski svarīgiem jautājumiem. Piemēram, Senās Romas filozofs Seneka prezidentam ieteica beidzot parakstīt un publiskot proklamāciju par vergu atbrīvošanu. Protams, runājot par šo jautājumu Kongresa priekšā, Linkolns uz Seneku neatsaucās, jo tas varētu būt diezgan drošs ceļš, kā diskreditēt cēlo ideju, taču ģimenes lokā nevienam nebija noslēpums par jau vairāk nekā 1000 gadu mirušā filozofa ieteikumu, ko prezidents saņēma kāda spiritisma seansa laikā. Turklāt Seneka neesot bijis vienīgais garu pasaules pārstāvis, kas ieteicis pieņemt tagad jau leģendāro uzsaukumu par vergu brīvlaišanu, jo arī citos spiritisma seansos izskanējusi šī doma.

Garu viedokli prezidents uzklaušīja arī citos jautājumos. Reiz spiritisma seansa laikā

Linkolns saņēma ieteikumu apmeklēt frontes līniju (tolaik jau pilnā sparā plosījās Amerikas Pilsoņu karš), lai celtu karavīru kaujas garu. Prezidents tā arī izdarīja. Baltā nama iemītnieki pat runāja, ka spiritisma seansus Linkolns izmantojis, lai plānotu kara stratēģiju. Vai tas tā patiešām bija, kas to vairs pateiks, taču pavisam droši ir zināms, ka Balto namu patiešām vairākas reizes apmeklējusi viena no tā laika Ziemeļamerikas vadošajām spiritisma speciālistēm un medijiem Netija Kolberna.

pirmām kārtām jau spiritismā, cenšoties tādā veidā sazināties ar mirušajiem zēniem.

Par attaisnojumu Linkolna kundzes maņākāļajai aizrautībai ar spiritismu jāmin tas, ka tolaik misticisms Amerikā bija tik populārs, ka daži iebraucēji no Eiropas to dēvēja par istu epidēmiju. Teju katrā pilsētā praktizēja pa kādam medijam, kurš bija gatavs interesentus savest kopā ar viņpasaules iemītniekiem. Vašingtonā šāds medijs bija tobrīd tikai 21 gadu vecā Netija Kolberna, par kuras pastāvīgo klienti tad arī kļuva misis Linkol-



Abrahams Linkolns ar sievu Mēriju Todu un dēliem Tomasu un Robertu.

Viņš nezīlēja nākotni, nedziedināja sirdzējus un pat nemeklēja budžetā pazudušos miljonus – nē, viņš konsultējās ar gariem par valstiski svarīgiem jautājumiem.

Netija un Mērija

Ar Netiju Kolbernu Abrahamu iepazistināja viņa sieva Mērija Toda, kura, patiesību sakot, Linkolnu ģimenē bija galvenā misticisma piekritēja. Misticismam viņa ar milzu entuziasmu pievērsās ne jau no labas dzīves, bet gan ģimenes traģēdijas dēļ. Proti, divi no Linkolnu četriem dēļiem nomira jau bērnībā, ko vecāki, protams, pārdzīvoja, īpaši jau 11 gadu vecā Viljama nāvi slimības dēļ. Abrahams bēdas remdēja darbā, taču Mērija Toda atvieglojumu meklēja misticismā un

na. Acīmredzot Netijai patiešām izdevās izsaukt garus (vai arī radīt attiecīgu iespaidu), jo drīz vien Mērija uz spiritisma seansiem sāka ņemt līdzi arī prezidenta kungu. Plašu izplatību guva leģenda, saskaņā ar kuru seansa laikā pacēlās gaisā klavieres, ko tobrīd spēlēja Mērija Toda. Tieši šī aina esot tik ļoti ietekmējusi Linkolnu, ka viņš Netijai Kolbernai plaši atvēris Baltā nama durvis.

Cik liela ietekme Kolbernai bija uz valstisko lēmumu pieņemšanu, varam vien minēt, jo lielu daļu no stāstiem par mistiķes īpašajām "psihiskajām" attiecībām ar prezidentu izplatīja pati Netija, un par neieinteresētu personu viņu vis nevarētu nosaukt. Grūti noticēt, ka viņa iztika bez izpušķojumiem. Nostāstiem par Linkolna aizraušanos ar misticismu bija arī negatīvi blakusefekti, jo daļa sabiedrības (īpaši jau Pilsoņu kara frontes otrajā – Dienvidu – pusē) uzskatīja, ka prezidents kalpo tumsas spēkiem un pašam sātanam.

Pat ja realitātē mistiķiem arī nebija tik liela ietekme uz valstisku lēmumu pieņemšanu, kā gribētos domāt Linkolna nelabvēļiem, nav nekādu šaubu, ka prezidenta sieva gan bija psiholoģiski atkarīga no spiritisma seansiem un nespēja bez tiem dzīvot. Lieki

teikt, ka racionāli domājošajā Vašingtonas iedzīvotāju daļā tas prezidenta kundzes popularitāti neairoja. Pēc dabas Mērija Toda bija diezgan nenosvēta un nešpetna sieva, turklāt viņai piemita niķis bāzt degunu valsts darīšanās. Piemēram, prezidenta kundze, neraugoties uz iespaidīgo valsts budžeta deficītu, uzstājīgi pieprasīja Kongresam līdzekļus Baltā nama pārbūvei, ko valdība kara laikā gluži vienkārši nevarēja atļauties. Pati Mērija Toda tērēja naudu uz nebēdu – pirka apģērbus tik lielā vairumā, ka nabaga Abrahams nespēja vien apmaksāt rēķinus. Ja šis izdarības papildinām ar visādu šarlatānu stiepšanu uz Balto namu un uzspēlēti demonstratīvu sērošanu par mirušajiem dēliem vairāku gadu garumā, kļūst skaidrs, ka Vašingtonas politiskajās aprindās Mēriju Todu labāk redzēja cjam, neka nākam.

Šarlatānu salidojums

Kad 1865. gada 14. aprīļa vakarā Forda teātri beidzot piepildījās Linkolna baisās vizijas un prezidentu nāvējoši sašāva Dženvidiem simpatisējošais aktieris Džons Vilks Būts, Mērija Toda zaudēja jebkādu mēra sajūtu, un turpmākajās dažās dienās sērojošais Baltais nams kļuva par vietu, kur bariem pulcējās visdažādākie mistiķi, spiritisti, garu izsauceji, nelabā izdzinēji un kas tikai vēl ne. Viens no Baltā nama apsardzes vīriem tās dienas vēlāk aprakstīja šādi: "Linkolna kundze bija apsēta ar savām ciešanām. Sazin kādā veidā Baltajā namā bija iekļuvas sievietes – spiritistes. Tās viņai piedziedāja pilnas ausis ar vēstījumiem no mirušā vīra. Misis Linkolna bija pārāk novārgusi, lai spētu pretoties šai nežēlīgai krāpšanai. Spiritistes viņu gandrīz padarīja traku. Beigu beigās prezidenta vecākais dēls Roberts, kurš tagad bija kļuvis par ģimenes galvu, viņas visas izlika aiz durvīm."

Starp citu, paša nelielā prezidenta gaitas vēl ne tuvu nebija galā. Mūsdienās šāda prakse liktos diezgan divaina, taču 1865. gada pavasarī zārks ar mirušo prezidentu tika iekrauts sēru lentēm rotātā vilcienā un devās divu nedēļu "turnejā" pa Savienotajam Valstīm – no Vašingtonas uz 1000 kilometru tālo Springfildu, pietāstojot katrā stacijā, kur no aizgājēja varēja atvadīties vienkāršā tauta. Skumju kompāniju prezidentam sastādīja viņa pirms trijiem gadiem mirušais dēls, kurš bija ekshumēts un ar to pašu vilcienu tika nogādāts Linkolnu dzimtas kapos Springfildā.

Virsaīša lāsts

Jau labu laiku pēc Linkolna nāves viņa bojāgājējam uzradās vēl viens skaidrojums ar krietnu devu mistikas pieskaņas. Izrādās, prezidentam neizbēgami bija jāmirst, jo tā savulaik bija pāreģojis indiāņu virsaitis Tekumse. Pats virsaitis gan bija miris pusgad-

Dažas dienas vēlāk
Baltajā namā tiešām
parādījās pavisam īsts
zārks ar pavisam īstu
mirušu prezidentu
Linkolnu tajā.
Baisais sapnis bija
piepildījies...

simtu pirms Linkolna, taču viņa lāstam bija, tā teikt, garas rokas.

Stāsts par Tekumse lāstu sākās 1811. gadā, kad izcēlās konflikts starp Indiānas gubernatoru Viljamu Harisonu un virsaiti Tekumse par nekustamā īpašuma jautājumiem. Dažus gadus pirms tam Amerikas valdība bija no indiāņiem par smiekla naudu atpirkusi 12 000 kvadrātkilometru zemes, taču tagad Tekumse uzstāja, ka darījums bijis nelikumīgs un baltajiem nav ko meklēt vēsturiskajās sarkanādaino teritorijās. Izcēlās karš, kurā indiāņi cieta sakāvi, bet viņu vadonis gāja bojā. Taču pirms nāves viņš (pēc citas versijas, to izdarīja viņa brālis – cilts burvis jau pēc Tekumse nāves) paspēja nolādēt ASV prezidentus septiņās pakāpēs. Proti, visi tie prezidenti, ko ievēlēs gadā, kas beidzas ar 0 un dalās ar 20, mirs pirms prezidentūras termiņa beigām.

Nav īsti skaidrs, kā mirstošais virsaitis prata tik smalki sarēķināt vēlēšanu gadus, taču nebija ilgi jāgaida, lai lāsts sāktu darboties. Pirmais to uz savas ādas izbaudīja Tekumse pažiņa, jau pieminētais Viljams Harisons, kurš tikmēr jau bija uzkalpojies līdz prezidentam. Amatā viņu ievēlēja 1840. gadā (beidzas ar 0 un dalās ar 20!)... un pēc dažiem mēnešiem jaunievēlēto prezidentu piebeidza plaušu karsonis.

Nākamais rindā bija mūsu stāsta varonis Linkolns, pa otram lāgam ievēlēts 1860. gadā. Skaidrs, ka izdzīvot viņam nebija izredžu, un Džons Vilks Būts, kurš ielaida prezidentam lodī galvā, bija tikai ierocis likteņa rokās.

1880. gadā Linkolna pēdās devās nule ievēlētais ASV 20. prezidents Džeimss Garfilds, kurš arī gāja bojā atentātā. Pēc 20 gadiem, kā jau varēja gaidīt, sekotāja nākamais upuris – prezidents Viljams Makinlijs, kuru nogalināja kāds anarhists. 1923. gadā (bet ievēlēts viņš bija 1920. gadā) kārta pienāca Vorenam

Hārdingam – viņu gan nenošāva vai nenodūra, prezidents nomira ar insultu. 1940. gadā jau trešo reizi augstajā amatā ievēlētais Franklins Delano Rūzvelts nodzīvoja negaidīti ilgi un nomira 1945. gada pavasarī. Pēdējais Tekumse lāsta upuris bija 1960. gadā ievēlētais Džons Fildžeralds Kenedijs, kurš gāja bojā atentātā Dalasā. Skaiti, kā griebi, kopā sanāk septiņi prezidenti. Lāsta atbals gan laikam bija jūtama vēl liekus 20 gadus, jo pavisam nepelnīti trūksties dabūja arī 1980. gadā ievēlētais Ronalds Reigans – viņu drīz pēc stāšanās amatā sašāva garīgi nelīdzsvarotais Džons Hinklijs. Reigans tomēr izdzīvoja, bet 2000. gadā ievēlētais Džordžs Bušs vispār tika cauri sveikā, kaut gan vizītes laikā Gruzijā viņa virzienā tika mesta granāta, kas tomēr nesprāga. Jācer, ka 2020. gada vēlēšanu uzvarētājs nepiedzīvos pat tik sikas nepatīkšanas.

Šāds izklāsts izskatās iespaidīgi, vai ne? Vienīgais vājais punkts citādi tik jaukajā stāstā par Tekumse lāstu ir tas, ka atklātībā tas nāca 100 gadu pēc virsaiša nāves, kad tika publicēts sērijas *Tici vai ne* grāmatā. Kur leģenda par lāstu kļida visu iepriekšējo laiku un kas to glabāja, nav zināms. Taču tas, ka nelāgā ciparu sakritība tiešām darbojas, ir nenoliedzams fakts, un to cilvēki ievēroja jau pagājušā gadsimta trīsdesmitajos gados, kad prezidentu "melnais saraksts" vēl ne tuvu nebija noslēdzies.



Mānīcīgie prezidenti

Spiritisma seansus viņi gluži neapmeklēja un arī ļaunu vēstošus sapņus neredzēja, taču savi rituāli un dīvaini ieradumi bija arī šiem Amerikas Savienoto Valstu prezidentiem un augstā amata kandidātiem.

FRANKLINS DELANO RŪZVELTS

Vienīgais trijus termiņus valdījušais prezidents paniski baidījās no skaitļa 13. Viņu pilnīgi bezjēdzīgi bija aicināt uz pasākumiem, kas notika 13. stāvā – vai nu rīkojiet stāvu zemāk vai augstāk, vai arī neceriet uz prezidenta ierašanos. Gluži tāpat Rūzvelts nekad nedevēs ceļā 13. datumā. Ja uz pieņemšanu vai pusdienām ieradās 13 cilvēki, prezidents pasākumu nesāka, kamēr nebija atradis vēl vienu dalībnieku. Paradoksālā kārtā daudz netrūka, ka bīstamais 13 tomēr būtu Rūzveltam ticis klāt – prezidents nomira 12. aprīļa vēlā vakarā, tikai dažas minūtes pirms 13. datuma iestāšanās.

DŽONS MAKEINS

Ja Republikāņu partijas kandidāts vēlēšanās nebūtu zaudējis Barakam Obamam, Amerika būtu tikusi pie viena no mānīcīgākajiem prezidentiem visā valsts vēsturē. Makeina kabatas allaž ir

piebāzta ar veiksmi nesošām lietām – tā vismaz uzskata pats politiķis. "Laimīgā inventāra" sarakstā ir, piemēram, 1976. gadā kalta 25 centu monēta, nekādā gadījumā neiztērējama sīknauda 31 centa vērtībā, vecs kompass (tas esot domāts, lai neapmaldītos politiskajos džungļos) un spalva, ko uzdāvinājis kāds indiāņu virsaitis. Makeins strikti ievēro arī dažus ticējumus. Saskaņā ar vienu no tiem nekad nedrīkst cepuri likt uz gultas, pretējā gadījumā šajā namā kāds drīz nomirs. Vēl viens "Makeina likums" – sālstrauku pie galda nedrīkst nodot no rokas rokā, jo tas draud ar nelaimi. Pareizi ir nolikt sālstrauku uz galda, lai tad otrs cilvēks to paņem.

DŽIMIJS KĀRTERS

Par to, vai Ronalds Reigana priekštecis prezidenta amatā Džimijs Kārteris nēsāja līdzīgu kaut kādus amuletus, ziņu nav. Toties viņam bija cits "klikšķis" – Kārtera lielā aizraušanās bija lidojošie šķīvīši. Septiņdesmito gadu sākumā viņam pašam bija gadījies redzēt NLO, un kopš tā brīža viņš

ar interesi vāca informāciju par šo tematu. Priekšvēlēšanu kampaņas laikā Kārteris pat solījās ievēlēšanas gadījumā noņemt slepenības statusu visai valsts rīcībā esošajai informācijai par NLO, taču, kā jau ar politiķiem gadās, kļuvis par prezidentu, par šo solījumu kaut kā piemirsa.

RONALDS REIGANS

ASV 40. prezidents kabatā parasti nēsāja "laimīgās monētas" – tiesa, ne gluži ar tik maniākālu pedantisma kā Makeins. Laikabiedri atceras, ka Reiganam bijuši arī citi ieradumi: pieklaustīt pie koka galda, lai kāds nenoskaustu, un pārņemt pār plecu sāls šķipsniņu, ja bija gadījies izbērt sāli.

BARAKS OBAMA

Pašreizējam prezidentam ir sava veiksmes formula, kā uzvarēt vēlēšanās – vienkārši vajag spēlēt basketbolu. Izrādās, jau politiskās karjeras sākumā Obama esot ievērojis, ka tad, ja vēlēšanu dienā viņš uzspēlē basketbolu vai vienkārši iemet bumbu grozā, uzvara ir garantēta. Līdz šim šī recepte viņu nav pievilusi.

BALTĀ NAMA SPOKS

Taču stāsts par prezidentu Linkolnu un mistiku ar to vēl nav galā. Zinot visas iepriekš minētās dīvainības, nepārsteidz fakts, ka pēc Linkolna nāves Baltajā namā uzradās viņa spoks. Tas parādījās nevis uzreiz pēc prezidenta nāves, bet vairāk nekā pusgadsimtu vēlāk – prezidenta Kūlidža valdīšanas laikā XX gadsimta divdesmitajos gados. Viena no pirmajām, kas Ovālajā kabinetā ievērojusi pie loga stāvošu Linkolna figūru, bijusi Kūlidža sieva Greisa, taču pēc tam līdzīgi novērojumi atkārtojušies vēl un vēl. Lielākoties Linkolna rēgs mēdzot apgrozīties viņa vārdā nosauktajā guļamistabā un Ovālajā kabinetā. Ne visiem spoka klātbūtne patīk, piemēram, Lielbritānijas premjerministrs Vinstons Čērčils bija katego-

riski atteicies nakšņot Baltajā namā pēc tam, kad sev ierādītajā Linkolna guļamistabā sastapās paša Linkolna rēgu. Nav brīnums, ka sers Vinstons jutās nepatīkami pārsteigts – rēgs bija tērpiem uzvalkā, savukārt Čērčils tikko bija iznācis no vannasistabas plīks un ar cigāru zobos. Prezidenta Trūmena valdīšanas laikā četrdesmitajos gados gan Baltais nams piedzīvoja pamatīgu rekonstrukciju (pats Trūmens bija skeptiķis un uzskatīja, ka dīvainos trokšņus rada nevis spoki, bet vecās būvkonstrukcijas), taču Linkolna rēgs acīmredzot nekur nav pazudis – to savām acīm esot redzējuši gan brāļi Kenediji, gan prezidenta Reigana meita un mazdēls (pats Reigans gan ne), gan daudzi Baltā nama darbinieki. Un būtu jau arī žēl šķirties no spoka ar tik senu un iespaidīgu vēsturi. ☹





Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Attiecības kļūs siltākas. Esiet iecietīgi pret mīlotā cilvēka trūkumiem. Jauno ideju īstenošanu atlieciet uz vēlāku laiku. Iesaistieties patriotiskās aktivitātēs. Samērojiet fiziskās slodzes lielumu ar savu pašsajūtu. Gūsiet gandarījumu, esot gādīgi un sirsnīgi pret tuviniekiem. Tērējieties mājas labiekārtošanai vai atvašu vajadzībām. Atslābinieties mežā, jūras malā.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Jautrs korporatīvs pasākums.
16.VIII	Posieties uz mežu ar ogu grozu rokās!



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Attiecībās svarīga atklātība. Runājiet ar mīloto. Sadarbība ar priekšniecību garantēs ienākumu stabilitāti. Sakārtojiet lietas, kurām citkārt neatliek laika. Piemērots periods atputai. Stipriniet mājinieku tuvības sajūtu. Ar savu klātbūtni vien radīsiet apkārtnējiem priecīgu noskaņu. Izdomājiet kopīgas interesantas izklaides.

LABĀS DIENAS

8.VIII	Dienas prioritāte – kopā būšana ar atvasēm.
14.VIII	Par saimniecībā padarīto buča no mīlotā.



STRĒLNIKS

23. novembris – 21. decembris



Iktenīga sastapšanās sabiedriskā pasākumā. Mīlestība no pirmā acu uzmetiena. Mācieties atšķirt vēlamo no esošā. Runājot valdiet emocijas. Netērējiet laiku neauglīgās apspriedēs. Attaisnosies uzcītība. Priecājieties un brīnieties arī tad, ja kādam šķiet, ka esat naivi. Ceļojuma neknāpinieties, baudiet atvaļinājumu!

LABĀS DIENAS

9.VIII	Sāciet kaut ko pilnīgi jaunu!
16.VIII	Dodieties ceļā pa upi, ar riteni vai kājām!

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Stabilās attiecībās jaunas krāsas un izjūtas. Atrādisiet jaunu vaļasprieku. Laujiet vaļu radošām izpausmēm. Sakiet to, kas uz sirds. Pietāupiet naudu lielākam pirkumam. Varat sākt apsvērt iespējas papildināt zināšanas. Ceļojuma gūtā pie redze nāks par labu karjerai. Labprāt baudisiet mājas mieru tuvinieku vidū.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Gūsiet otru elpu draugu pulkā.
13.VIII	Esiet atvērti pārmaiņām!



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Galvenais abiem nepaiciet garām ļaunu pūli. Mīlestībā paaugstinājums atceļ uz otrajā plānā. Slāpējiet sevi tieksmi kritizēt un pārbaudīt. Piedodiet līdzcīvēkiem viņu trūkumus. Aizmirstiet par neeksistējošām problēmām. Cerētos ienākumus gūsiet jaunā darbā. Mērķtiecība vairo labo slavu. Tērējiet naudu dāvanām mīļiem cilvēkiem. Draugi būs bieži viesi jūsmājās.

LABĀS DIENAS

8.VIII	Dots devējam atdosies.
14.VIII	Negaidītu jauku pārmaiņu diena.



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Sākotnēji uz apreķina balstītās attiecības var pāraugt patiesās jūtās. Valdība kavēs mīlestības izpausmes. Tērējieties prātīgi, taču nežēlojiet tam, kas sagada prieku. Icipnība un optimisms brūģēs ceļu karjerai. Ar pārmaiņu ieviešanu mājas nēstei dzieties. Laujiet tuviniekiem pierast pie jaunajām idejām. Saglabājiet labestīga humora izjūtu.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Dzīvesprieku vairo sakopta māja.
17.VIII	Rosieties sabiedrībā, priecājieties no sirds!



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪNĪ

21. maijs – 21. jūnijs



Pragmatiskas attiecības pāraugs sirsnībā un mīlestībā. Stipri padomājiet, ja jāizvēlas viens no diviem pielūdzējiem! Jūtam var papildināties naudas maka saturs. Veiksies darbi, kas neprasa lielu fizisku piepūli. Ar grūbasspēku pret kārdinājumu! Atklāti paudiet savu viedokli. Neželojiet laipnus vārdus mīļajiem. Ieklausieties vecāku padomos.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Kliedējiet vientulības sajūtu cilvēkos!
16.VIII	Pasākumā nestāviet malā, rosieties!

ŪDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Spēcīgi pārdzīvojumi mīlestībā. Izvairieties no strīdiem par materiāliem jautājumiem. Ja sirds alkst miera, klausiet tai. Rezultatīva darba intervijs. Varat mainīt darbu. Neatļaidība vainagosies panākumiem. Mājās ātri nogludināsies mazi strīdi, noplaks asākas vārdu pārmaiņas. Rikojiet kopīgas vakarēšanas.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Gādājiet par sapratni un kopības izjūtu ar atvasēm!
13.VIII	Viss notiek uz labu!



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Citu acīm slēptās jūtas tiks atklātas. Apsvērsiet kopdzīves variantus. Paklausieties emocijām un iegādāties pēkšņi iepatikušas lietas. Atbalstiet pārmaiņas darbā. Centieties paaugstināt kvalifikāciju. Pamāciet otru tikai tad, kad jums to lūdz. Nelaidiet garām laimīgu iespēju izcelt savu talantu. Atvaļinājumā ieteicams mainīt ierasto vidi.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Ar maigumu un pašāvību ieņemsiet cietoksni.
14.VIII	Atklāsi sev jaunas smaržas.



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Pārmaiņas mīlestības frontē. Neuzmanīgi izteikts viedoklis var iespaidot attiecības. Saņemsiet materiālu atzinību. Esiet elastīgi, akceptējiet pārmaiņas darbā. Atpūtas laikā nav ieteicamas ekstrēmās izdarības. Nevajag ne aizdot, ne aizņemties. Saimniecībā atbrīvojieties no lietām, bez kurām var iztikt. Pricājieties kopā ar atvasēm.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Nakts līdz pat rīta gaismai draugu kompānijā.
14.VIII	Vienkārši tāpat uzdāviniet puķu pušķi tuvam cilvēkam!



ŪDENSVIRS

21. janvāris – 18. februāris



Patīkamais darba kolēģis iedvesmos dažādām aktivitātēm. Mīlas piedzīvojums bez saistībām un sekām. Taks novērtēta atklātība. Naudas jautājumos neriskējiet. Nav ieteicams ņemt kredītu. Ieklausieties intuīcijā. Dzīvojiet šai dienai. Nebēdājiet par nākotni. Karjera veidosies lēnām. Klūstiet par miera ostu sagurušam cilvēkam. Laba mūzika spārnos mājasdarbiem.

LABĀS DIENAS

13.VIII	Puķe priekšniecei! Kāpēc ne?
16.VIII	Draugiem īpaša maltīte no gardiem produktiem.



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Viegls flirts darbā. Mīlotajā cilvēkā nesaskatīsiet trūkumus. Ienākumi gan lielāki, gan mazāki, bet pietiekami. Iepērkoties nepakļaujieties acumirkļa impulsiem. Panākumi sabiedrībā. Labas izredzes karjerā. Ar savu entuziasmu aizrausiet kolēģus. Atsaucīgi uz klausiet tuvinieku priekšlikumus. Bez jebkāda iemesla sarīkojiet jautrus svētkus mājās.

LABĀS DIENAS

9.VIII	Īstais brīdis uzvilkt jauno tērpu.
16.VIII	Uzdāviniet sev brīvdienas pie jūras!

Un jebkuru jautājumu ir atbilde

Iedomu draugs bērnam

Nereti pieķeru savu bērnu runājamos un spēlējamies ar kādu iedomātu draugu. Šādā brīdī apmulstu, izjūtu nedrošību un bailes, bet vienlaikus arī vēlos izzināt, ar ko mans bērns komunicē?

Māte

Atbildi sagatavojuši DAGNIJA MILLERE

Iedomu draugi vienmēr bijuši aktuāli. Vecāki, konstatējot, ka viņu mazulis sarunājas ar tukšu gaisu, grib noskaidrot, vai bērnam nekas nekaiš, vai viņa realitātes uztvere ir pietiekami stabila.

Psiholoģe Inga Birkmane, kura savā praksē strādā arī ar bērniem, skaidro, ka ir divu veidu situācijas. Vienā no tām iedomu draugi ir paša bērna radīti, tā ir kā lomu spēle. Bērns, kurš spēlējas, tādā veidā pievērš lielāku uzmanību savai iekšējai pasaulei. Mazie ļoti labi apzinās, ka draugi nav reāli, un bieži spēlē tiek iesaistīti arī pieaugušie. Šajā gadījumā bērns pats kontrolē situāciju.

Taču mēdz būt arī citādi. Tad bērns redz, dzird vai sajūt objektus, būtnes, kas, viņaprāt, nav paša fantāzijas radītas, bet kaut kādu iemeslu dēļ atrodas viņa uztveres zonā – uzmācas, sarunājas, prasa kaut ko un liek darīt, rājas, mēdās, rāda zīmes. Diemžēl šo procesu bērni pārsvārā neveda, un attieksme pret šiem tēliem viņiem var būt visai atšķirīga – sākot no prieka par satikšanos un beidzot ar lielām bailēm, paniku un vēlmi no tiem atbrīvoties. Psihologa uzdevums ir šīs situācijas atšķetināt un ļaut bērnam sajūties droši. Psiholoģe saka: "Neskato ties uz to, vai bērnam ir iedomu draugs, psihes radīta halucinācija vai kontakts ar citu realitāti, mans uzdevums ir saprast, kā viņš ar to var dzīvot un sadzīvot, kā veidot attiecības ar citiem. Praksē esmu piedzīvojusi dažādus fenomenus, kas iziet ārpus zināmā robežam."

Bet kā noteikt šo robežu?

Mēdz teikt, ka bērns līdz septiņu gadu vecumam redz un dzird būtnes, ko pieaugušie vairs nespēj. Gaišreģe Velta Brazauska gan uzskata, ka nav tāda robežvecuma. Šāds priekšstats esot radies tāpēc, ka mācības skolā sākas no septiņu gadu vecuma. "Līdz skolas sākumam bērna smadzenes ir brīvas no informā-



cijas, līdz ar to viņš spēj redzēt un dzirdēt mirušos, cilvēkus no nākotnes, satikt un redzēt arī citu galaktiku un dimensiju pārstāvjus. Daži redz tieši, precīzi, citi nojauš apveidus – tas ir atkarīgs no bērna uztveres un drosmes," viņa skaidro.

Interesants skatījums uz šo jautājumu ir Ragaciema Agnesei. Viņasprāt, šādu robežvecumu radījuši pieaugušie, jo viņiem ļoti patīk noteikt robežas. Taču, nenoliedzami, bērns ienāk pasaulē ar redzēšanas spēju. "Kad laika gaitā bērnam tiek iemācīts, kas viņam jāredz, viņš pamazām sāk zaudēt to redzi, ar kādu ieradies šajā pasaulē. Tas vistiešākajā mērā ir saistīts ar pieaugušajiem – kā mēs izturamies pret to, ko viņš redz," teic Ragaciema Agnese. "Ja vairākas reizes ignorējam un nenoticam tam, ko bērns dzird un redz, ar laiku viņš pats sāk no tā atteikties."

Gaišreģe Velta Brazauska uzskata, ka bērni jūtas pavisam droši, redzot un sajūtot enģelus, labās dvēseles, labās būtnes, jo bērns jūt ar sirdi. Arī no ne pārāk draudzīgām būtnēm viņi nebaidās, ja nav iepriekš saskārušies ar viņu nelabvēlību. Gaišreģe mierina, ka eksistē kosmosa likumi, kuri aizsargā katru cilvēku,

tāpēc ļauj redzēt tikai to, kam cilvēks ir gatavs.

Nereti vecāki, konstatējuši, ka mazulis sarunājas ar neesošu draugu, ved savu bērnu pie psihiatra. Vai tiešām tas ir pareizākais lēmums šajā situācijā? Lai saprastu, kā rīkoties, vecākiem būtu jāvadās pēc savām izjūtām, apgalvo gaišreģe Velta Brazauska. Viņasprāt, bērns ir skolotājs saviem vecākiem, tāpēc viņš jāuzklausa, pat ja stāstītais mūsu, pieaugušo, prātam šķiet mulķīgs. Spēja redzēt un sajūst netveramo piemīt bērniem, atšķiras vienīgi tas, vai cilvēks pats notic savām izjūtām, realitācijai, cik drošs un pašpilnīgs ir par to ir. ☺