

Par pasauli, ko tikai nojausam

20. marts - 2. aprīlis
Nr. 6 (69) 2013.

CITĀDĀ PASAULĒ

HIMALAJU JOGA

VĒSTĪJUMS
LATVIEŠIEM

Ko Ugunsgreka
Zentīna
atrada **KAFIJAS
BIEZUMOS**



SPOKU PILSĒTA

Bodija



Kā pagatavot

SAPNU KĒRĀJU

Nolemte
ASV karali
KENEDIJI

**AUTO SARGS
SVĒTAIS JURIS**

Cena Ls **0.69**
Abonētuzdevīgā

ISSN 1691-6735



IZDEVNIECIBA DIENAS ŽURNĀLI



lesaka numeroloģe un fen šui speciāliste DITA BLŪMA-BALINSKA

Katru gadu pienāk laiks, kad gaidām pavasari. Jūtamies kā no "ziemas miega" pamodušies. Mūsu domas sāk darboties arvien aktīvāk, parādās arvien vairāk vēlmju. Līdz ar pavasara iestāšanos noteikti izmantojiet tuvāko maģisko dienu un veiciet kādu rituālu. Varbūt jāķeras pie savas burvju grāmatas veidošanas? Pirmais, ko varētu ieteikt uzrakstīt, ir kādas pateicības. Mēs bieži aizmirstam novērtēt to, kas mums ir līdzās un visapkārt. Varat sākt uzdevuma izpildi ar to, ka uzskaitiet lietas, par ko esat pateicīgi. Apzinoties tās, jūs radāt jaunu enerģiju, kas sniedz daudz vairāk miera un harmonijas. Sāciet pavasari ar smaidu un prieku!

MAGISKAIS KALENDĀRS

20. marts – 2. aprīlis

pirmd.	otrd.	trešd.	ceturtd.	piektd.	sestd.	svetd.
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	*MD – Mēness diena				

20 No 10:50 – 10. MD

IZAUGSME DARBĀ. Labākā diena, lai uzsāktu var mainītu darbu. Tieši šajā dienā iestājas astronomiskais pavasaris. Tā ir laba zīme, ka tas iestājas tik lieliskā dienā pēc mēness kalendāra! Varat ieguldīt finanses kādos darījumos. 10. MD ilgst līdz 21. marta plkst. 11:52.

23 No 14:12 – 13. MD

MAGISKĀ DIENA. Varat dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas. Ja ir vēlme pēc jaunām idejām, aktivizējiet mājas rietumus, novietojot tur metāla zvaniņus. 13. MD turpinās līdz 24. marta plkst. 15:27.

24 No 15:27 – 14. MD

AKTĪVAIS SĀKUMS. Ja plānojat kādu nozīmīgu akciju, to vēlams iesākt tieši šajā dienā. Tomēr pasākumam jābūt sagatavotam, lai pilnībā novērstu negatīvās ietekmes. 14. MD ilgst līdz 25. marta plkst. 16:44.

27 No 19:26 – 17. MD

LAIKS ATTIECĪBĀM. Vakarā maģiskais randiņu laiks, kad varat izteikt bildinājumus, mīlestības apliecinājumus, romantiskus novēlējumus, pavadīt laiku divatā un mierīgā gaisotnē. 17. MD turpinās līdz 28. marta plkst. 20:50.

30 No 23:33 – 20. MD

ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Atbrīvojieties no vecā un liekā. Nedrīkst neko lielu pirkt, plānot, uzsākt. Nelietojiet alkoholu! Ticiet vaļā no visa, kas traucē iet uz priekšu. 20. MD turpinās visu 31. martu un ilgst līdz 1. aprīļa plkst. 1:45.

1 No 1:45 – 21. MD

AKTIVITĀTES DIENA. Aktīva, radoša, veiksmīga diena. Ļoti labi kontaktējies ar citiem cilvēkiem. Piemērota diena lieliem pasākumiem.



**LITERATŪRA
LIELDIENU
BRĪVDIENĀM**

TEĀTRMĪLIEM



Pērnrudden žurnālā varējāt lasīt sarunu ar Olgu Dreģi *Dzīve kā svētceļojums*. Pēc šīs intervijas saņēmām daudz vēstulešu ar pateicības vārdiem. Viena lasīta ja pat rakstīja, ka intervija šķitu

si pārāk īsa un gribējies lasīt par mākslinieci vēl un vēl. Tagad tāda iespēja ir, jo *Zvaigzne ABC* izdevusi Irēnas Lagzdīņas gramatu *Izslāpums*. Olga Dreģe.

Grāmata ir tikpat dzirkstoša un vitāla kā pati aktrise. Un grāmatas vāks dzirksti burtiskā nozīmē – Olgas vēdekļis ir nosēts ar spigulišiem. Lasot grāmatu, šķiet, ka var dzirdēt mākslinieces smieklus, neatkārtojamo tembru un ieteikumu turēt rumpi!

PROGRAMMĒTĀJIEM

Grāmatas *Dzīves instrukcijas* autors Džo Vitāle uzskata, ka tā mums bija jāsaņem jau piedzimstot bet, ņemot vērā, ka tā nav noticis, ir gatavs palīdzēt. Patiesībā grāmatā apkopoti pado-



mi dzīvei, ko saņemam no vecākiem, iemācāmiem skolā vai baznīcā. Diemžēl ikdienas steigā tos bieži aizmirstam. Šī ir grāmata, kas atgādinās vienkāršas patiesības. Nelamājieties! Turiet vārdus! Esiet pirmais, kurš pasaka: "Piedod!"

MEKLĒTĀJIEM

Izdevniecības *Madris* izdota Roja Stermanta grāmata *Lielā reini-*



Iesaka astroloģe
**KRISTĪNE
BRAUNA-TURSA**

Auns ir pati aktīvākā un enerģiskākā horoskopa zīme, viņiem patīk būt pirmajiem, tāpēc novērtēs lietas, kas ir tikko parādījušās mūsu dzīvē.



ATSLĒGAS VĀRDI DĀVANAI

Aktīva, enerģiska, sportiska, atraktīva, ar adrenalīna pieskaņu, ugunīga, kvēla.

ZIEDI

Sievietei košas krāsas ziedu pušķis, saulespuķes un tās līdzinieces gerberas; vīrietim var nedāvināt ziedus, jo viņš tos tāpat nenovērtēs.

KRĀSAS

Sarkana un citas spilgtas krāsas.

IESAINOJUMS

Spilgts un iespaidīgs, liela kaste, liels pušķis.

SIEVIETEI

Dažādas sporta preces, piemēram, skrituļslidas, ar velosipēdu saistītas lietas (iepirkumu grozs vai košas krāsas ķivere); dāvanu karte uz kādu atraktīvu pasākumu vai abonements uz sporta, fitnesa vai deju kluba;

VĪRIETIM

Bilete vai abonements uz sporta spēlēm; dāvanu karte peintbolam, klinšu kāpšanai, lidojumam ar katapultu, braucienam ar rodeļiem vai kvadraciklu; militāras krāsas un stila apģērbs; ar uguni saistītas lietas: cigāri, šķiltavas; salokāmais nazis; vakariņas, kurās tiks pasniegti pikanti ēdieni un

pikantas garšvielas vai pavārgrāmata; piknika grozs; ar uguni saistītas lietas: galda kamīns, sveces; izvīzināšana ar motociklu, izjāde ar zirgiem vai kopīgs izbrauciens ar riteniem; vakars, kas pavadīts, dejojot salsu.

ugunīgi dzērieni; dažādas medniekam nepieciešamas lietas.

BĒRNAM

Visi, kas saistīts ar sportu un citām aktivitātēm: bumba, badmintons, skrituļdēlis, skrituļslidas, ritenis; dažādu multfilmu varoņu maskas vai tērpi (zēniem – pirātu, ugunsdzēsēju, policistu; meitenēm – Pepijas Garzeķes); kopīgs ģimenes pasākums šķēršļu parkā, izjāde ar zirgiem vai gājiens uz cirku; zēniem spēļu pistoles, ūdenspistoles, rotaļu automašīnas un motocikli, militāra tipa apģērbi; meitenēm spilgtas rotas, kosmētikas komplekti, deju atribūtika vai pliša rotaļlietas.

karnācijas grāmata patiks visiem, kas tie iepriekšējām dzīvē. "Daudziem cilvēkiem iespējams, pat vairāku interese par reinkarnāciju nozīmē nevis rast zinātniskus pierādījumus iepriekšējai dzīvei, bet meģināt labāk izprast sevi vai atklāt jēgu savai pašreizējai dzīvei, salīdzinot to ar varbūtējo labklājības, piedzīvojumiem un vēsturiskiem notikumiem bagāto iepriekšējo eksistenci," uzskata grāmatas autors.



IESKANDINOT LIELDIENAS

Aicinām uz tikšanos ar žurnāla **Citādā Pasaule** radošo komandu!

KAD?
CIKOS?
KUR?

25. martā
Plkst. 18:00

Iauno psiholoģiju centrā
Stabu ielā 58 (3. stāvā), Rīgā

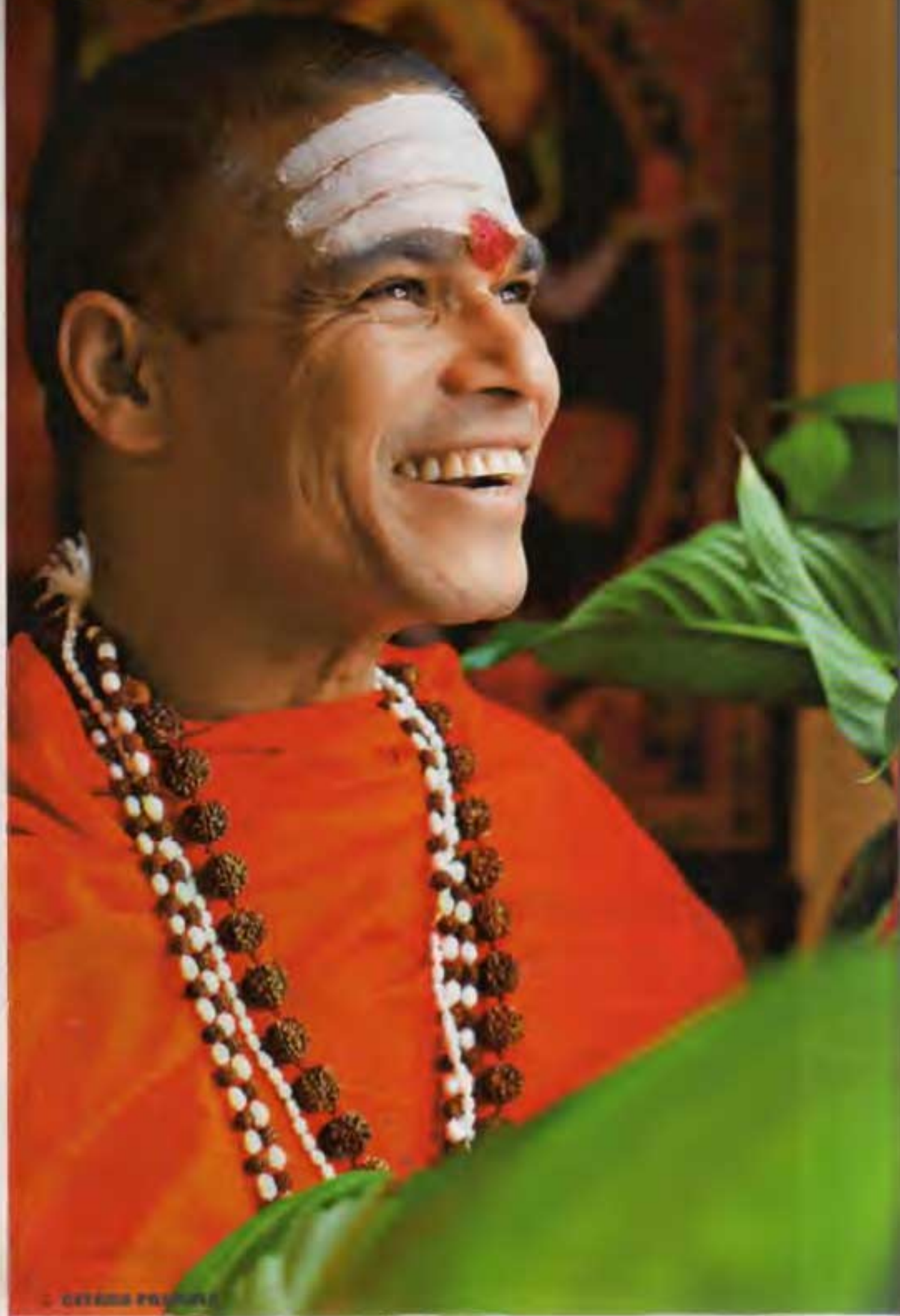
PROGRAMMĀ

tikšanās ar žurnāla radošo komandu, konkursi un loterija, iespēja abonēt žurnālu par īpaši draudzīgu cenu

LĪDZI ŅEMIET

labu garastāvokli un pavasari

Pieteikties, rakstot uz info@nlp.lv vai www.nlp.lv. Vietu skaits ierobežots! Nenokavējiet!



JOGS NO HIMALAJIEM

Kas ir krīzes pamatā, kāpēc tiek šķirtas laulības, kur meklējams patiesš miers?
Indiešu mūks un jogs Svami Samarpanananda Sarasvati dalās savos
novērojumos par laikmetīgajai pasaulei raksturīgajām problēmām.

▼ *Līva Romane*

Himalaju jogs, mūks un garīgais skolotājs Svami Samarpanananda Sarasvati ir gatavs apspriest jebkuru tematu, nemanāmi virzot sarunu biedru uz paša pateiktā uzlūkošanu nedaudz citādā gaismā. Svami veikli izmanto metaforas, epitētus, lai gan angļu valoda viņam nav dzimtā, mīl teikto ilustrēt ar gariem stāstiem un vizuāliem piemēriem. Brīžiem viņš izskatās pēc nopietna skolotāja, brīžiem iesmejas kā nebēdnīgs puika. Runājot Svami lūkojas acīs, taču skatiens ir draudzīgs un neliek kautrīgi novērsties. Kaut gan pats dzīvo askētisku mūka dzīvi un viņam nav ne naudas uzkrājumu, ne

ipašumu, Svami nav no tiem garīgajiem skolotājiem, kas liek atbrīvoties no visa mantiskā, sludinot, ka materiālā pasaule ir ļaunuma sakne. Cilvēkam drīkst piederēt gan villa jūras krastā, gan zelta pulkstenis, tikai viņam jāmacās uzņemt atbildību par savu ricību un jābūt gatavam pieņemt smago darbu un stresu, kas bieži vien iet roku rokā.

Aiziet uz neatgriešanos

Svami piedzima kādā Indijas austrumu krasta provincē, taču precīzu datumu viņš nezina – vecāki izglītības trūkuma dēļ to nespēj precīzi pateikt. Zināms vien gads – 1972. – un takts, ka tā bijusi septītā augoša mēness diena. Pirmo iespaidu par reliģiju un garīgumu Svami ieguva, kopā ar māti apmeklējot tempļus. "Indijā ir daudz ašramu un tempļu. Uz tiem devās arī mana māte, viņa bija ļoti ticīga. Es bieži gāju līdzī, un tā man radās interese, šie apmeklējumi iedvesmoja manus garīgos meklējumus," viņš atminas. Jau septītajā klasē Svami regulāri mēģināja aizmukt no mājām un doties pie mūkiem, taču sava vecuma (viņš nebija pilngadīgs) un dažādu apstākļu sakrītības dēļ vienmēr nonāca atpakaļ mājās, līdz beidzot astoņpadsmit gadu vecumā pēc universitātes absolvēšanas pameta vecāku mājas uz neatgriešanos.

Svami Samarpanananda Sarasvati devās uz Himalajiem, Rišikešu – mūsdienu lielāko un aktīvāko jogas mācību un prakses pilsētu –, un kļuva par jogu. "Man nebija grūti pamest ģimeni, es zināju, ka tas ir mans ceļš. Neesmu ne ilgojies pēc viņiem, ne apciemojis – tā ir daļa no manas disciplīnas, daļa no manas dzīves," jogs paskaidro. Tēvs pāris reizi apciemojis Svami ašramā, pēdējo reizi 2008. gadā. Ari

Pieejas punkti

- + 1972. gadā kādā Indijas provincē piedzimst Svami Samarpanananda Sarasvati.
- + 1989. gadā Svami absolvē Utkalas universitātes botānikas zinātnrņu programmu.
- + 1990. gada 30. augustā Svami pamet savas dzimtas mājas, lai pievienotos skolotāju saimes Šivananda ašramā Rišikešā.
- + 1990. gada 21. decembrī Svami Samarpanananda Sarasvati pieņem iniciāciju no garīgā līdera Svami Čidanandadžī Maharaja.
- + 1990. gadā pievienojas Bihar jogas skolai un satiek savu guru.
- + 1992. gadā tiekas ar Dievišķo Māti Maa Amritanandamaji.
- + No 1994. līdz 1998. gadam ievēro guru disciplīnu, piekopj askētisku mūka dzīvesveidu, studē klasisko Indijas filozofiju.
- + Kopš 1998. gada aktīvi apceļo dažādas Eiropas, Amerikas un Austrālijas valstis, izplatot savu gudrību.
- + 2000. gadā pieņem Dalailamas sniegto iniciāciju.

Svami skolnieku viedokļi

Savienošanās ar augstāko spēku

INGA LENCEVIČA (garīgais vārds Bhavani):

"Mūku Svami Samarpananandu Sarasvati satiku jau pirms 12 gadiem, kad viņš pirmo reizi viesojās Latvijā. Apmeklēju visas tikšanās, vēlāk palīdzēju arī to organizēšanā un katru gadu ieguvu jaunas atklāsmes un izjūtas, kas palīdzēja virzīties tālāk savas patiesās būtības izprašanā. 2006. gadā kopā ar vīru viesojāmies pie Svami un beidzām jogas skolotāja apmācības kursu. Nenoliedzami, Svami Samarpananandu ir pirmais, kas deva man iespēju pabūt vēdiskajā uguni rituālā, kur tiek pielūgtas dažādas dievības senajā sanskrita valodā. Caur uguni un lūgsnām jeb mantrām mēs savienojāmies ar augstāko spēku, un katrs to izjūta savā veidā."

Skolotājs, kas atrod

ILZE un MĀRIS RUSKUĻI (Gyana un Rudra):

"Svami satikām pirms pāris gadiem. Līdz tam jau bijām skolojušies jogā un vēdiskajās zināšanās pie daudziem skolotājiem, bet tāda īsta, sava guru mums nebija. Nebija arī priekšstata par šo skolotāju un skolnieka īpašo saikni un nozīmīgumu. Gribētos teikt, ka Svami drīzāk atrada mūs. Parasti daļu vasaras mēs pavadām lauku mājās Skultē, un sagadījās tā, ka turpat pāris kilometru attālumā norisinājās jogas seminārs, Svami bija ieradies sniegt zināšanas. Tās no viņa plūst joprojām visdažādākajās situācijās. Mēs saprotam, ka to nevar sniegt nekāda literatūra un neviens jogas centrs, tā ir īpaša pasaules uztvere un saikne ar dievišķo Visumu. Neaizmirstams bija ceļojums 2012. gada pavasarī kopā ar Svami uz Tibetu, kad devāmies svētceļojumā ap Svēto Kailaša kalnu. Tas bija svētceļojums pašiem pie sevis, kas bez Svami klātbūtnes un enerģijas būtu bijis pavisam citāds."

brālis, kamēr vēl bija dzīvs, to darija. "Viņi ir sapratuši un akceptējuši manu izvēli," lotosa pozā sēdošais mūks miermīlīgi nosaka.

Dieva rokās

Lai gan nu Svami vecāki ir pieņēmuši viņa dzīvesveidu, tas nav nācies viegli. Kad viņa mātei bijis 18 gadu, viņa zaudējusi pirmo bērniņu, to pat neiznēsājot. Tās bijis smags trieciens. Un vēlāk bijis grūti tikt pie mazulā. "Medikamenti nelīdzēja, cilvēki jau tēvam teica, lai viņš precas vēlreiz, jo sieva nevarēsot dzemdēt bērņus. taču tēvs palika," skaidro Svami, piebilstot, ka Indijas kultūrā ģime-

nēm ir ļoti svarīgi piedzīvot vismaz viena dēla piedzimšanu. Māte sākusī aktīvi lūgties, un pēc kāda laika pieteicies Svami. "Man paveicās, un es, pateicoties Dieva žēlastībai, ienācu šajā brīnišķīgajā pasaulē."

Vecākiem Svami izvēle kļuva par joku un pilnībā atteikties no laicīgās dzīves sākotnēji šķitusi nesaprotama. "Vienīgais dēls, un tas pats aiziet," Svami piebilst. Taču viņš savam tēvam skaidrojās – ja būtu palicis dzīvot kopā ar vecākiem, iespējams, tagad jau būtu atstājis savu fizisko ķermeni. "Es nodevu savu dzīvi Dieva rokās, un viņš par mani parūpējās," Svami teic. Pēc šādiem vārdiem vecāki kļuvuši saprotošāki. Nu askētiskais mūks ir



Latviešu grupiņa ciemojas pie Svami Tibetā.



Svami vada vēdisko uguni rituālu.

Cilvēkam drīkst piederēt gan villa jūras krastā, gan zelta pulkstenis, tikai viņam jāmacās uzņemties atbildību par savu rīcību un jābūt gatavam pieņemt smago darbu un stresu, kas bieži vien iet roku rokā.

garīgais skolotājs un guru simtiem cilvēku viņš tiek aicināts uz lekcijām un semināriem dažādās pasaules valstīs, taču paša mājās Indijā izveidojis ašramu, kurā laipni uzņem ik vienu ceļinieku un vietējo.

Ceļotāja karma

Lielu daļu savas dzīves Svami Samarpanananda Sarasvati pavadā, ceļojot pa dažādām pasaules valstīm, cenšoties sniegt savas zināšanas par jogu, vēdiskajām gudrībām un ikdienišķu grūtību uzveikšanu plašākai sabiedrībai. Viņš pabijis Eiropā, Āzijā, Amerikā, arī Latviju apciemojis jau 13 reizes un plāno to darīt atkal. "Gan šeit, gan citur esmu pilnībā atkarīgs no cilvēkiem – man ne ne naudas uzkrājumu, ne īpašumu," Svami

skaidro. Latvijas organizācijas un domu-biedru grupas rīko dažādus pasākumus, kuros iespējams satikt Himalaju jogu – var gan kopīgi medīt, gan gatavot čakrām īpaši labvēlīgu ēdienu, gan aprunāties par dažnedažādiem ar ikdienu un garīgo dzīvi saistītiem tematiem. “Tā ir mana karma – būt šeit, ceļot. Tas ir tas, kas man jādara” mūks paskaidro.

Savos semināros Svami bieži runā ne tikai par meditācijām un garīgajām praksēm, bet arī par ikdienas problēmām un rūpēm. Viņš uzskata, ka viņa sūtība ir palīdzēt cilvēkiem mācīties atrast pašiem sevi – nevis ķermeni vai emocijas, bet esenci, kas ir viņos. Nav nozīmes ne tam, vai cilvēks ir tu-

rīgs, vai ģimenisks, nedz arī tam, kuru reliģiju viņš pārstāv. “Es sekoju jogu tradīcijām un pieņemu jebkuru reliģiju. Esmu laipni uzņēmts gan ebreju, gan musulmaņu ģimenēs, arī kristieši man atvēruši savas durvis. Es mīlu visas reliģijas, galvenais ir Dieva esences saprašana,” Svami stāsta, uzsverot, ka viņa vadītās nodarbības var apmeklēt jebkurš.


Biežs sarunu temats Svami lekcijās ir ikdienas straujās dzīves radītais stress, kas kļūvis īpaši aktuāls pēdējo gadu laikā. “Šodien tā ir liela problēma. Mums ir daudz vajadzību, vēlmju. Lai to visu varētu atļauties, arī samaksāt rēķinus, ir smagi jāstrādā. Un smags darbs nereti iet roku rokā ar stresu,” skaidro

Himalaju jogs. Svami teic, ka mūsdienās cilvēki vēlas ārkārtīgi daudz, taču viņš to vispār nenoliedz, vien mudina bez nosacījumiem pieņemt arī sekas. “Lai samazinātu stresu, ir jāmazina iekārotais un jāsaprot, ko īsti gribam. Tacu tas ir ļoti, ļoti grūti, un es cenšos to mācīt,” piebilst Svami Samarpananda.

Morālās izglītības trūkums

Himalaju jogs Eiropas ekonomiku nav studējis, taču pēdējo gadu laikā aktuālas naudas problēmas un krīzes cēloņus skaidro ar morālā caurspīdīguma trūkumu. “Krīzes

Neesmu ne ilgojies pēc ģimenes, ne apciemojis viņus, – tā ir daļa no manas disciplīnas, daļa no manas dzīves.



Uguns ritulā Svami aicina piedalīties katru vietējo un ceļotāju.

Uguns ir dzīvības enerģijas simbols, tāpēc bieži izmantots vēdiskajā kultūrā.



Meditācija pozitīvismam

Himalaju jogs Svami iesaka medītēt ik dienas, veltot šai nodarbei vismaz 20–30 minūtes. Viņš uzsver, ka tas uzlabos ne tikai veselību, bet sekmēs arī garīgo izaugsmi un spēju katrā lietā saskatīt pozitīvo, kā arī atbrīvoties no stresa.

1. Atrodiet ērtu vietu un apsēdieties. Nav obligāti sēdēt lotosa pozīcijā, bet tā, lai jums ir ērti. Ja grūti tik ilgu laiku pavadīt sēdus, varat arī apgulties.

Svami padomi veselībai

+ IEVĒROJIET GAVĒNI! Tāpat kā jums ir nepieciešama atpūta no darba, arī kuņģim vajadzīga atslodze. Ievērojiet gavēni vismaz vienu dienu mēnesī, ja iespējams, dariet to katru nedēļu.

+ MEDITĒJIET! Neatkarīgi no ticības, kurai piederat, praktizējiet vienkāršu meditāciju. Dariet to katru rītu vai vakaru, un jau pēc pāris nedēļām jutīsiet, kā uzlabojas pašsajūta.

+ ZĪDIET! Nepārtrauciet bērnu barot ar krūti viņa dzīves pirmajā gadā. Indijā ierasta prakse, ka māte zīda bērnus līdz pat piecu gadu vecumam – tas varbūt kaitē krūšu skaistumam, taču bērna imunitāte būs krietni labāka.

2. Elpojiet dabiski, taču tā, lai katrā ieelpā vēders paceltos, savukārt izelpā tiktu ievilkts uz iekšu.

3. Koncentrējieties tikai uz elpošanas procesu, aizmirstiet par visu, rūpīgi sekojiet gaisa plūsmai savā organismā.

4. Ja meditācijas laikā redzat vizualizācijas, necentieties tās analizēt, vienkārši pieņemiet tās kā pašas par sevi saprotamas. Nenovirzieties no galvenā uzdevuma – sekošanas elpai.

5. Pēc meditācijas lēni atveriet acis un izkustiniet katru ķermeņa daļu. Sajūti, kā rodas enerģija un aktivizējas enerģētiskie centri.

pamatā ir korupcija, taču līdz tam ir novedusi izglītības sistēma, jo cilvēki nav izglītoti morāli, vien apguvuši faktus. Skolās ir reliģiskās mācības, bet ne garīgās. Mums pie tā jāstrādā jau ģimenes līmenī,” rosina Svami.

Taču arī ģimenes jūk, laulātie bieži šķiras. Un sabiedrība to nenosoda. Svami skaidro, ka pāru attiecību izjukšana visbiežāk notiek jau iepriekš pieminēto vēlmju dēļ: “Nereti tās vienkārši nesaskan.” Šķiršanos Svami neuzskata tikai un vienīgi par negatīvu, viņš piemin arī tās pozitīvos aspektus: “Ja paliksim ar konkrēto partneri, mēs, iespējams, apspiedīsim savas vēlmes un vajadzības, tādējādi varam pārstāt augt un zaudēt iekšējo brīvību.”

Templis dzīvoklī

Austrumu gudrības un garīgās prakses ienāk ne tikai Latvijā, bet visā Rietumu sabiedrībā. Svami Samarpananda to vērtē pozitīvi, taču bažas rada tas, ka cilvēki jogu

bieži vien uztver kā fizisku vingrinājumu kopumu un spītīgi atsakās iedziļināties aiz tās stāvošajā filozofijā: “Daudzi domā, ka joga ir hindu tradīcija, taču paši pieder pie citām reliģijām, tāpēc mācībā pat neiedziļinās. Daudzi to praktizē, taču piemirst par jogas esenci.” Šādu jogas praktizēšanu viņš salīdzina ar aktīvu airēšanu laivā, kurai izmests enkurs. “Kristietis, musulmanis, ebrejs vai budists – visi elpa taču mums visiem ir viena, vai ne?” Svami retoriski jautā.

Svami ašramā jogu praktizē visos tās aspektos, sākot no fiziskajiem vingrinājumiem un beidzot ar atturēšanos no gaļas, alkohola, cigaretēm un daudz kā cita, kuras kaitē cilvēka apziņai un garīgajai izaugsmei. “Apceļojot pasauli un vadot seminārus, cenšos runāt par jogu, skaidrot tās būtību un jēgu,” Svami teic. “Mēs, jogi, mācām airēt vienot ķermeni ar prātu un garu. Mācām saskatīt prast visa esenci – sevi.”

Rietumu sabiedrībā populāro ceļošanu uz Indiju Svami Samarpananda neuzskata par modes kļūdzieni. Viņš teic, ka Indijā jāpatiešām esot garīgi un reliģiski brīvā valstī, ne kā lielākajā daļā valstu, kaut arī reizē tiek sludināts pretējais. “Nu, sakiet, kāpēc Indijā uz savas zemes par savu naudu var ceļot gan mošeju, gan templi, gan baznīcu, bet šeit templis alternatīvas jāslepji dzīvoklī?” Svami stāsta, ka Indijā pat vienā ģimenē sastopami dažādu reliģiju pārstāvji, un tas tiek pilnībā pieņemts, nekā netiek uzspiests. “Svami ir brīvība. Varu apgalvot, ka Indija ir vienīgā no zemēm, kur iespējams būt patiesi brīvi. Gan izvēlē, gan praksē,” salīdzina mūks. ●

Vingrot & fantazēt. Džun Juan cigun!

Šoreiz padomnieks par dažiem Džun Juan cigun vingrojumiem, kas var palīdzēt atbrīvot enerģijas plūsmu kakla un plecu daļā, jo problēmas ar sprandu ir mūsdienu dzīvesveida neizbēgamās sekas. Bet atcerieties, ka vingrošana nebūs pilnvērtīga, ja atstāsiet novārtā iztēli.

▼ Estere Rūdzīte

Vingrojumus iesaka un konsultē Džun Juan cigun meistare **DACE ROLAVA**

Imperatoru mantojums

Isi un kņodīgi tulkojot, *ci* nozīmē – enerģija, *gun* – datbs. Tātad *cigun* ir darbs ar enerģiju. Agrāk *cigun* zināja un praktizēja vien dižciltīgie Ķīnas imperatori un mūki klosteros, jo šīs slepenās zināšanas bija arī atslēga uz veselību, ilgu mūžu un savā ziņā bezgalīgām iespējām.

Izpildīt uz dabīgas virsmas

Izpildot *cigun*, svarīgi to darīt basām kājām un allaž būt saskarē ar zemi. Taču mūsu klimatiskajos apstākļos tas ne vienmēr iespējams, tāpēc *cigun* praktizēšanai būs jāmeklē tāda vide, kur ir dēļu grīda, kur var izritināt savu kokvilnas paklājiņu un tad vingrot. Vingrojumos izmantoti klasiskie elementi, kas adaptēti un pielāgoti mūsdienu dzīves ritmam, videi un vajadzībām, tāpēc vingrojumus var izpildīt gan savā darba vietā, gan uz ielas, vārdu sakot, jebkurā vietā, kur tobrīd atrodaties.



Visas kustības jāveic tā, lai izvairītos no sāpēm. Vingrojuma laikā jājūtas komfortabli, brīvi un jāelpo mēerīgi.

Sugatavošanās

Vizualizējiet, ka esat dzērve, kas no rīta pamostas, paskatās uz savu krūtežu, kur spalvas ir izbužinājis vējš. Taču, lai uzsāktu dienu, spalvas jāsakārto. Tāpēc vingrojums sākas ar skatienu, kas vērsts uz savām krūtīm. Nolieciet galvu uz priekšu un paskatieties uz savām krūtīm.

DZĒRVE KĀRTO SPALVAS

Kustība atšķirīgi izpildāma vīriešiem un sievietēm. Sievietes kustību sāk izpildīt uz kreiso pusi, tā aktivizējot savu sievišķo enerģiju; vīrieši – pa labi, aktivizējot savu vīrišķo enerģiju. Darbība sākas ar vizualizāciju – aizveriet acis, ieelpojiet un izelpojiet, iztēlojoties, ka starp degunu un zodu atrodas garš knābis. Nolieciet “knābi” jeb zodu uz priekšu, cenšoties ar to sasniegt dekolte daļu. Kustība notiek tikai ar galvu. Tālāk zodu, neatraujot no krūtīm, virza pie pleca – sievietes pie kreisā, vīrieši pie labā. Kad tas izdarīts, zodu paceļ tā, lai tas atrastos paralēli plecam. Tālāk “knābi” virza atkal atpakaļ, līdz nonāk sākumpozīcijā. Kustība jāatkārto astoņas reizes pa kreisi un tikpat pa labi.

Brīnišķīgs vingrojums kakla skriemeļiem. Ja to izpildīsiet divreiz dienā, aptuveni mēneša laikā sajūtīsiet rezultātus: izzudīs roku tirpšana, saspringums plecu daļā.

Sākot kārtējo vingrojumu, notiek ieelpa, to pabeidzot – izelpa. Tad seko nākamais vingrojums.

Vislabāk, jau sākot pirmo vingrojumu, aizvērt acis, iedarbināt iztēli un acis atvērt tikai tad, kad jau izpildīts pēdējais vingrojums.

SVĒTAIS DRAKONIŠS PELDAS

Sākumstāvoklis stāvus kājās, mugura taisna, galva pacelta, rokas uzliktas mugurpusē nieru rajonā. Ar rokām atspiedieties pret gurniem, cenšoties izstiepties. Pēc tam sievietes griež gurnus pulksteņrādītāja virzienā, vīrieši – pretēji pulksteņrādītāja virzienam astoņas reizes. Tad tikpat daudz uz otru pusi. Lai precīzi izpildītu šo vingrinājumu, iztēlojieties sevi kā drakoniņu, kas iekāpis ūdeni un ar vēderu kuļ to.

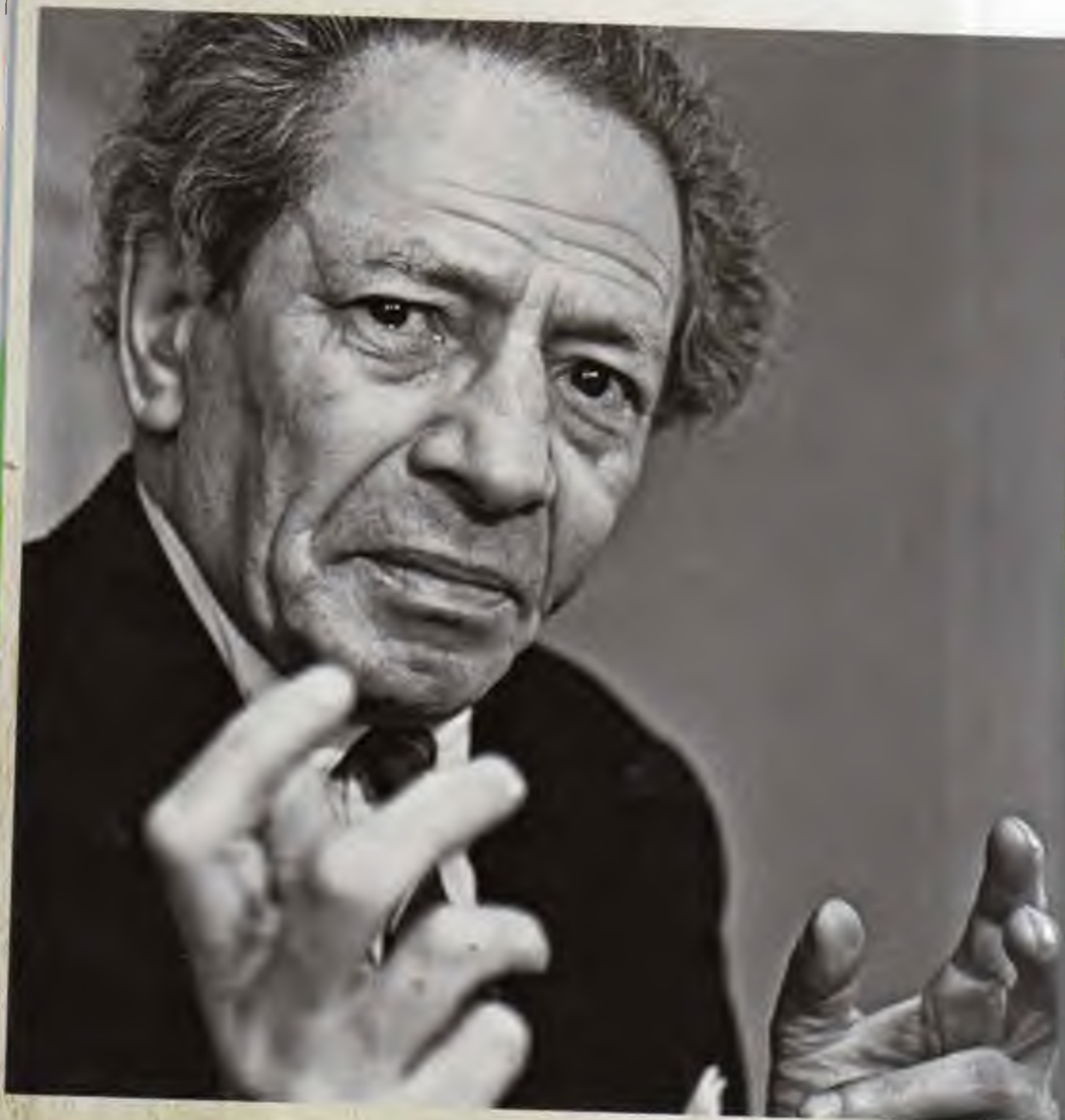
DRAKONIŠS NOSKURINĀS

Nostājieties stāvus, rokas gar sāniem, galva pacelta. Sievietes strauji pagriežas pa kreisi, vīrieši – pa labi, to darot, rokas paceļ un nolaiž. Beidzot pagriezienu, ar papēžiem piesit pie zemes. Pirkstgali vingrojuma laikā nedrīkst atrauties no zemes. Tāpat strauji pagriežieties uz otru pusi. Vingrojumu atkārtojiet astoņas reizes. Iztēlojieties, ka esat drakonišs, kas izkāpis krastā pēc peldes un cenšas noskurināties.

Magiakais astoņnieks

Astoņnieka zīme simbolizē bezgalību. Vingrinājumu izpildīsiet astoņas reizes, ķermenis, rokas un Visums pieņems, ka jūs esat to izpildījuši.

Muskuļu lasītājs jeb Kā radās leģenda par **VOLFU MESINGU**



Par Volfu Mesingu joprojām tiek izteikti minējumi, sacerētas grāmatas un uzņemtas filmas. Viņš bija Kašpirovska priekšgājējs un tiek saukts par pirmo PSRS ekstrasensu. Zem ādas ievēts mikrofons? Ciešas attiecības ar tumšajiem spēkiem un slepenajiem dienestiem? Tikai retais zina, ka leģenda par Volfu Mesingu radās... kādas avīzes redakcijā.

▼ *Anete Piņķe*

Vārdi "fakts" "fantāzija" un "falsifikācija" svešvārdu vārdnīcā atrodas gandrīz līdzās. Fakts tiek skaidrots kā "reāls notikums, reāli eksistējoša lieta, parādība", fantāzija – "iztēle, neiespējamu vai dzīvē nesastopamu situāciju iztēlošanās; izdomājums, sapnis", falsifikācija – "apzināta sagrozīšana, izkropļošana, viltošana". Leģendā par Volfu Mesingu var atrast visus trīs – mazliet faktu un daudz fantāzijas, kas kļuvusi par falsifikāciju. Taču, ja vēlreiz ielūkojamies svešvārdu vārdnīcā, redzam, ka leģenda ir "1. Teika vai teiksmains nostāsts par kādu vēsturisku notikumu, personu, vietu. 2. Izdomāts, nepatiess stāsts. 3. Izcilis cilvēks, arī kāds fakts; tas, par ko sacer cildinošus, parasti pārspīlētos stāstus". Leģenda par Padomju Savienības pirmo ekstrasensu Volfu Mesingu precīzi atbilst šai definīcijai.

Psihologiskie eksperimenti

Bilētes uz Volfa Mesinga psiholoģiskajiem eksperimentiem izkēra. Padomju Savienības kultūras namu zāles, kur pagājušā gadsimta vidū uzstājās mākslinieks, vienmēr bija pilnas. Iesākumā publikas priekšā nostājās dāma ar zili krāsotiem acu plakstiņiem, mazliet pastāstīja par zinātnes sasniegumiem un Pavlova refleksu teoriju un svinīgi paziņoja: "Un tagad uzstājas Volfs Mesings!" Priekšskars čaukstēdams aizlīdēja, un parādījās neliela auguma vīrs sprogainiem matiem, smokingā, ar tauriņu. Viņš kustējās saraustīti un runāja nervozi. Kā brīvprātīgā uz skatuves uzkāpa kāda kundze. Mesingam aizsēja acis un pāri apsējam vēl uzmauca samta cepurīti. Viņš lūdza, lai kundze kaut kur skatītāju zālē paslēpj savu pulksteni. Tad Mesings šo sievieti jeb induktori, kā viņš dēvēja savu eksperimentu dalībniekus*, saņēma aiz rokas un pavēlēja viņai saspringti domāt par noslēpto pulksteni. Turoties pie sievietes rokas, viņš lēnām, bet noteikti gar skatītāju rin-

Mesings piedalījās nopratināšanā, pēc kuras vienam no ierēdņiem izteica savu slēdzienu: apsūdzētā vainīga, par naudu, ko paņēmusi no kases, nopirkusi mēbeles radniekiem, iesniegtā slimības lapa viltota, un patiesībā slimības laikā ar vīru bijusi ārzemēs. Liels bija policistu pārsteigums, kad izmeklēšanas tālākajā gaitā apstiprinājās – Mesings trāpījis visos punktos.

dām tuvojās apslēptajai mantai. Zāle noelsās un murdēja. Mesings turēja pulksteni savā rokā! Tā viņš meklēja un atrada cimdus, makus, kaklarotas, brilles un pat kādu kurpi. Viņš dusmojās un prasīja no induktoriem lielāku koncentrēšanos. Krunciņas viņa sejā pārtapa dziļās rievās, uz pieres izspiedās sviedri, rokas drebēja. Priekšnesuma otrajā daļā Mesings lūdza induktoriem iedomāties kādu uzdevumu – jebko, kas ienāk prātā, un domās dot viņam pavēli. Atkal nekļūdīgi! Viņš atminēja un izpildīja visdažādākos rīkojumus: griezās ap savu asi, dziedāja, lēkāja un rēja kā suns. Vienu no neparastākajiem uzdevumiem – izraut no Einšteina ūsām trīs matiņus – viņam esot devis Freids. Tikšanās ar abiem XX gadsimta gigantiem aprakstīta Mesinga memuāros *Par sevi pašu* (*O camom cebe*), kuros darbojas arī citas ievērojamas tā laika personas un kurus 1965. gadā turpi-

nājumos publicēja žurnālā *Hayka u pe.uzus* (*Zinātne un reliģija*). Tajos aprakstītie piedzivojumi Mesingu vienā mirkli padarīja par zvaigzni.

Trīs matiņi no Einšteina ūsām

"Esmu dzimis jaunā gadu simta priekšvakarā. 1899. gada 10. septembrī, maztīnā ebreju miestīnā Gura Kalvarja (*Gora Kalwaria*) netālu no Varšavas," Mesings raksta savos memuāros. Ekstrēmi reliģiskā gaisotne, kas valdīja ģimenē, jūtīgo puiku darījusi pārlieku nervozu, taču, neskaitot mēnessērdzību un fenomenālu atmiņu, bērnībā nākotnes pārdabiskās spējas vēl nebija nojaušamas. Puika no galvas zinājis talmudu, tāpēc pretēji paša gribai audzināts kā nākamais rabīns. Taču paaudzies, sadumpojies, sadomājis bēgt no mājām un ielēcis vilcienā, kas dodas uz Berlīni. Tālāk seko epizode, kas stāstā par Mesingu parasti tiek uzsvērtā, jo šeit pirmo reizi parādās vēlāk plaši apbrīnotā sugestēšanas spēja. Zēnam nav bijusi biļete, un viņš palidzis zem sola, bet kontrolieris zaķi pamanijis. "Jaunais cilvēks man ausis vēl šodien skan viņa balss", jūsu biļeti! Mani nervi bija uzvilkti līdz beidzamajam, es izstiepu roku un satvēru uz grīdas mētājošos papīra gabaliņu. Mūsu acis sastapās. Ar visu būtību vēlējos, lai viņš šo netīro papīriņu uzskata par biļeti. Viņš to paņēma

akcija spēkā līdz 19.04.2013.

1STS DZĪVĪBAS ELIKSĪRS
ČAVANPRAŠ
20% ATLAIDE

Dabīgs uztura produkts, kas **izgatavots no 49 augiem**, augļiem un garšvielām. Iriķāla seno gudrību un mūsdienu zinātnes kombinācija. Čavanpraš ir lielisks imūnmodulators, uzlabo gremošanas sistēmas darbību. (Čavanpraš Himalaya. (Reģ. Nr. 6078 - Latvijas Pārtikas centrs)

www.herbals.lv

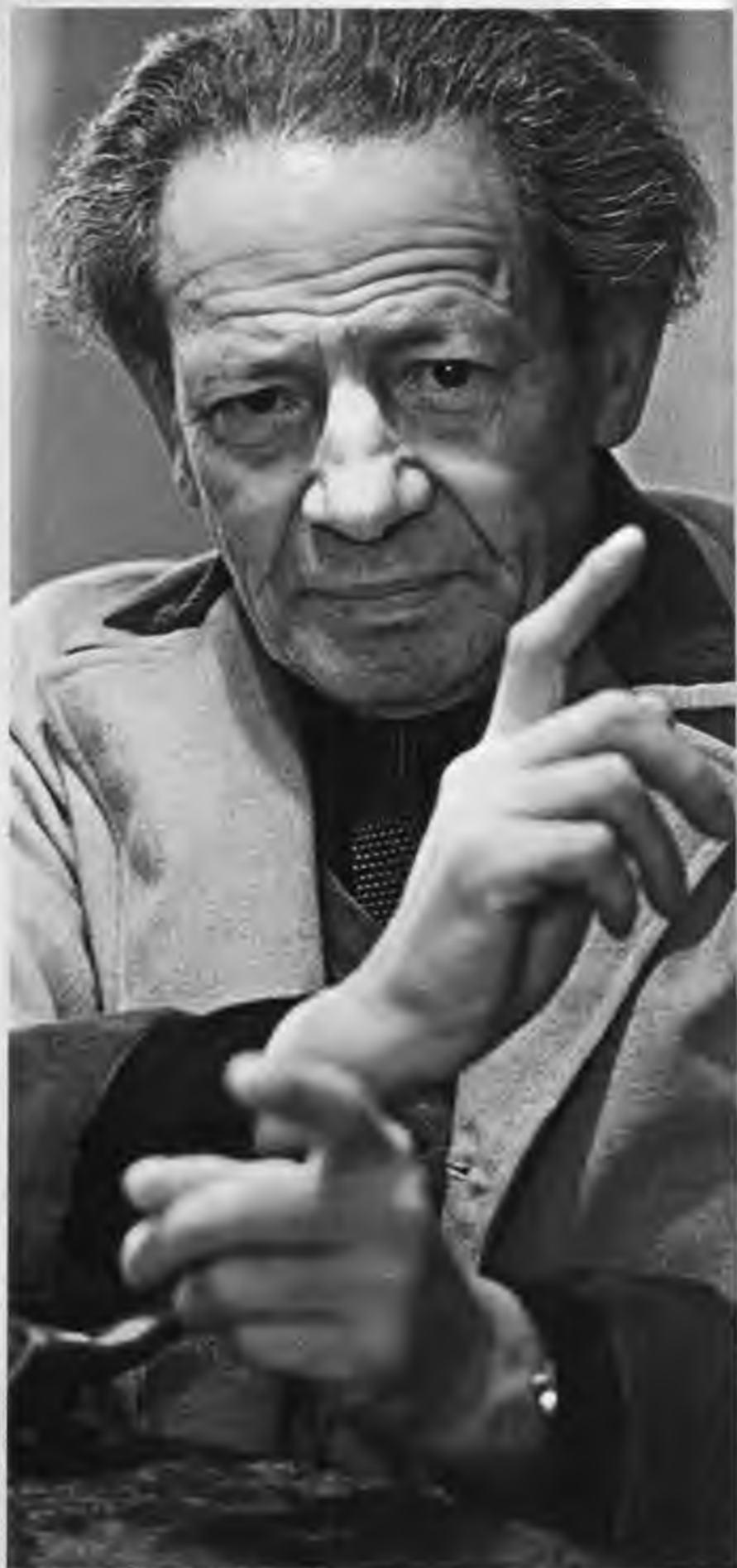
VESELĪGS UZTURŠ | KOSMĒTIKA NO INDIJAS | AROMATERAPIJA | GARŠVIELAS

* No latīņu valodas *inductor* – ierosinātājs, elektriskās mašīnas daļa, kas rada galveno magnētisko lauku.

rokās, pagrozīja, paskatījās, visbeidzot iebāza kompostiera smagajos žokļos un izkompostēja," viņš vēlāk rakstīja. Talākais jau gluži kā romānā vai filmā. Berlīnē zēns piepelnījies, kur vien varejis – iznēsājis preci no veikaliem, slaucījis ielas, taču bieži cietis badu, līdz nokritis bezsamanā uz tilta. Dzīvē viņu atgriezis talantīgs psihiatrijas profesors Ābels. Atklājis Mesinga fenomenālās spējas, viņš tam iemācījis pilnībā pārvaldīt savu ķermeni, meklēt un atrast aplēptus priekšmetus un nodoties sugestēšanai. Seko skatuve un aplausu vētras – Mesings atri vien kļūst par varietē un kabare sezonas naglu un ar viesizrādēm apmeklē Vini: "Šeit man gadījās laime satikties ar vareno Albertu Einšteinu. Noskatījies kādu no izrādēm, viņš par mani ieinteresējās un vienā jaukā dienā uzaicināja pie sevis. Šeit atradās divi – pats Einšteins un Zigmunds Freids." Psihoanalīzes radītājs Mesingam licis "pieiet pie tualetes galdīņa, paņemt pinceti, atgriezties pie Einšteina un... izraut no viņa lieliskajām, kuplajām ūsām trīs matiņus".

Hitlera ienaidnieks un Stalina konsultants

Mesingam bija lemts satikties arī ar citiem XX gadsimta gigantiem. Viesturnejās izbraukājis pasauli, pabijis Japānā, Brazīlijā, Argentīnā, Indijā un kur tik vēl ne, viņš atgriezās Polijā un kļuva par "pirmā maršala" Jozefa Piłsudska personīgo konsultantu. Nākamais varoņdarbs 1937. gadā no Varšavas teātra skatuves tūkstošiem cilvēku klātbūtnē pareģoja Hitlera sakāvi, ja tas dosies uz austrumiem. Un fašistu fīrers, budams jūtīgs pret šāda veida paziņojumiem, par Mesinga galvu piesolīja 200 tūkstošus vācu marķu. "Kādu vakaru mani apstādīnāja oficiers, ilgi skatījās man sejā, pēc tam izņēma no kabatas papīra gabalu ar manu portretu. Es pazinu afīšu, kuru hitlerieši bija izlīmejuši pa visu Varšavu. Ta solīja apbalvojumu par manu notveršanu." Protams, brīnumainās spējas Mesingu paglāba arī no cietuma un nāves. Viņš cietuma apsargus domās paaicinājis uz savu kameru un, kolīdz tie paklausījuši, ieslēdzis aiz restēm. Mesings bega no Polijas un aukstā 1939. gada novembra naktī kājām sasniedza Padomju Savienību. Kurš tolaik bija Padomju Savienības varenākais cilvēks? Protams, Staļins! Tatad Mesingam jāklūst par Staļina personīgo konsultantu. Taču pirms tam jāzīciet uguns kristības. Vardonis Mesingam bija sagatavojis uzdevumu: dodies uz banku un baltu papīra loksnī apmaini pret simt tūkstošiem rubļu.



Mesings eleganti tika galā ar situāciju: "Pie-gāju pie kasiera un pabāzu viņam no skolnieku burtnicas izrautu papīra lapiņu. Atveru čemodānu un noliku pie lodziņa uz barjeras. Padzīvojušais kasieris paskatījās uz papīriņu. Atvēra kasi, noskaitīja simt tūkstošus... Man tas bija vien atkārtojums situācijai ar kontrolieri, kad ka puika braucu uz Berlīni. Aizvēru čemodānu un devos projām."

Šajā brīdī vērsim ciet Mesinga memuārus un pievērsīsimies vēl aizraujošākiem notikumiem.

Izmeklētājs un liecinieks

Kad 1974. gada Mesings ar "psiholoģiskajiem eksperimentiem" viesojas Irkutskā, viņa priekšnesumu vēroja tobrīd jaunais izmeklētājs Nikolajs Kitajevs, mūsdienas nopelniem bagāts jurists. Krievijas prokuratūras goda biedrs, juridisko zinātņu kandidāts, bijušais Irkutskas prokuratūras izmeklētājs. Un viņš izdomāja pieaicināt skatuves mākslinieku tobrīd notiekošajā izmeklēšanā. Zādzībā apsūdzēja kada veikala vadītāju. Mesings piedalījās nopratināšanā, pēc kuras vienam no ieredņiem izteica savu slēdzienu: apsūdzētā vainīga, par naudu, ko paņēmu-

Mesings uzrunā kādu no publikas, paņem viņa roku un klausās, ko stāsta muskuļi. Viņa neparastā āriene un izturēšanās ir faktori, kas ietekmē induktoru un padara uzdevumu vieglāku.

si no kases, nopirkusi mēbeles radniekiem, iesniegtā slimības lapa viltota, un patiesībā slimības laikā ar viru bijusi ārzemēs. Liels bija policistu pārsteigums, kad izmeklēšanas tālākajā gaitā apstiprinājās Mesings trāpijis visos punktos. Taču Nikolaja Kitajeva interese bija ierosināta, un turpmākos 30 gadus viņš mēģināja saprast, kas ir perfektais informācijas avots un kādas ir viņa darbības metodes. Nikolajs Kitajevs pārmeklēja Staļina, Hitlera un VDK arhīvus, sadarbibā ar vēsturniekiem un arhivāriem izkemmēja krātuves Krievijas, Gruzijas, Polijas un Vācijas nacio-

nālās bibliotēkas, interveja Mesinga laika biedrus. Un savāktos faktus apkopoja brošūrā *Криминалистический экстрасенс Вольф Мессинг: правда и вымысел* (Kriminālistiskais ekstrasens Volfs Mesings: patiesība un izdoma).

Lappusi pēc lappuses pārbaudot memuārus, atklājās, ka gandrīz visi tajos aprakstītie fakti ir falsifikācija. Piemēram, Einšteiņam nekad nav bijis dzīvokļa Vinē, un laika posmā no 1913 līdz 1925. gadam viņš šajā pilsētā vispār nav uzturējies. Skrupulozi pārbaudot starptaru periodiku, neizdevās atrast nevienu materiālu, kas atspoguļotu spožo telepāta karjeru Eiropas galvaspilsētas: Berlīnē, Varšavā, Vinē. Volfa Mesinga vārds nav pieminēts nevienā žurnālā, kas tolaik rakstīja par modē nākušo parapsiholoģiju un okultajām zināšanām. Visticamāk, Hitlera par tāda Mesinga eksistenci vispār nav zinājis – arhīvos netika atrasts neviens dokuments, kurā būtu pieminēta izsludinātā atlīdzība par telepāta galvu, neviens dokuments, kura būtu lasāms Mesinga vārds. Tas pats par tikšanos ar Staļinu. Kitajevs pārmeklējis Krievijas valsts kara arhīva 857 fondus, bet mākslinieka Volfa Mesinga vārds nekur nav pieminēts. Arī triks bankā nav bijis iespējams, jo nevarēja tā vienkārši pieiet pie lodziņa un paņemt naudu, bija jāveic sarežģīta procedūra. Bet

ASTAROTS

Kalnu kristāls – tavai enerģijai un veselībai!

Kalnu kristālu mēdz saukt arī par planētas ādu, caur kuru var sajūst Kosmosu. Senie grieķi uzskatīja, ka kalnu kristāls ir ūdens, kuru sasaldējuši Dievi. Šis akmens ir pazīstams kā dziedināšanas meistars, jo tas ne tikai plaši tiek izmantots dziedniecībā, bet arī pastiprina citu akmeņu un kristālu iedarbību. Kalnu kristālu iesaka nēsāt gadījumos, kad trūkst enerģija un ir pastāvīgs nogurums, tāpat to vienmēr vajag nēsāt līdz, jo šis brīnumainais akmens aizsargā un atjauno kā gariņo, tā arī veselīgo līdzsvaru.

Kalnu kristāla eņģelis

Kalnu kristāla eņģelis ir spēcīgs enerģētiskais vienmēr atgriešanās par Jūsu saņemto un aizsargas, bet akmens dos nepieciešamo enerģiju un veselību.
Cena Ls 3,88 + pasta izdevumi



Kalnu kristāla ūdensakmeņi

5 kalnu kristāla gabaliņi universālai veselības uzlabošanai. No šiem akmeņiem ir iespējams pagatavot ūdens spēka dzērienu, atliet vien akmeņus uz dienā, nakti, ielikti ūdenī un veselības dzēriens bus gatavs. Par enerģijas trūkumu vairs nebūs jāslēdzas!
Cena Ls 3,88 + pasta izdevumi



AKMEŅI tavai veselībai



"Akmeņi tavai veselībai"

Kalns akmens satur enerģiju, ko ukrājies gadu tikstošiem augot un uzkrāties Zemes duļķēs. Ielkuri akmeņi ir no Visuma iekodēta informācija, kas cilvēkam spēja palīdzēt, ja vien viņš protams, to vēlas. Šī maža brošūra ir kā maža medicīnas enciklopēdija dziedināšanai ar akmeņiem, biošīvā notādītas slimības, bet pretīm katrā slimībā ir naidīli akmeņi, ko Māte Zeme ir paredzējusi, lai dotu slimību palīdzību aistiel.
Cena Ls 2,50 + pasta izdevumi

Īpašs piedāvājums!

Tikai šomēnes kalnu kristāla izstrādājumi par īpašām cenām.

Kalnu kristāla krelles

No maziem kristāla gabaliņiem veidotas krelles (45cm), krāsaina rēsaļel, kas savam īpašumam piesaistīs nepieciešamo enerģiju un veselību.
Cena Ls 3,50 + pasta izdevumi



Kalnu kristāla drūza

Drūza ir ir kopā saauguši kristāli, kas gadu tikstošiem ir atradušies dziļi zemē un uzkrājuši Zemes spēku. Krievijas ekstrasens iesaka šādas drūzas novietot gan uz elektrotīklu, gan ievietot automašīnās, tādējādi vismaz par 10% tiek samazināts gan elektrotīklu, gan benzīna patēriņš. Savukārt novietojot drūzu daļiņāvēlā tā lieliski aizsargās jūs no negatīvajām enerģijām.
Cena Ls 9,90 + pasta izdevumi



Pasūtījumu var veikt

pa tālruni 29888304 vai arī internetā www.astarots.lv
saloni Rīgā, A. Čaka ielā 64, Ventspilī, Lielā ielā 4
www.astarots.lv – pārdošanā dabīgie akmeņi, Taro kārtis
– zotēriski suvenīri.

Katram pasūtītājam īpaša dāvana no www.astarots.lv – kalnu kristāla akmeņiņš.



Ar visu būtību vēlējos, lai viņš šo netīro papīriņu uzskata par biļeti. Viņš to paņēma rokās, pagrozīja, paskatījās, visbeidzot iebāza kompostiera smagajos žokļos un izkompostēja.

kā tad ar Irkutskas zaglīgās veikala vadītājas uzrādīšanu? Pēc vairākiem gadiem Kitajevam izdevās noskaidrot, ka policists, kas it kā pierakstījis Mesinga liecību, bija to falsificējis. Patiesībā ziņas iegūtas no privātdetektīvu sniegtas informācijas...

Kā klūt par vienu no lielākajiem Krievijas zīmoliem

Mesinga memuaru pēdējā lappusē maziem burtiem nodrukāts: dzīvesstāstu pierakstījis Mihails Vasiljevs. Patiesībā Vasiljevs bija Mihaila Vasiljeviča Hvastunova literārais pseidonims, bet draugi viņu sauca īsāk – par Mihvasu. Viņš ilgus gadus vadīja avīzes *Komsomolskaja pravda* zinātnes

nodaļu, un koleģi viņu atceras kā lielisku pedagogu un fantazētāju, aizrautīgu personu, kas prata aizraut arī pārējos. Mihvasa laikā avīzē parādījās daudz sensacionālu materiālu, kuros izdomu nevarēja atšķirt no patiesības. Piemēram, fotogrāfijas, kurās vīrs Kremļa redzami lidojošie šķīvīši. “Kāds no zinātniekiem mums parādīja, kā nostādīt gaismas avotu, lai uz filmas parādītos kuģi, un mēs, protams, sākām ražot tādas liela daudzumā. Tad sekotāja “marsiešu skudra” kuras fotogrāfija parādījās pirmajā lappusē, un gandrīz neviens no lasītājiem nepievērsa uzmanību datumam zem attēla – 2022. gada 1. aprīlis. Un šie jociņi, pateicoties Mihvasam, kurš bija pārliecināts (un viņam bija taisnība!), ka tie silda sabiedrības interesi par zinātni un zinātniekiem,” stāsta viņa kādreizējais kolēģis. “Pēc aiziešanas no *Komsomolka*s, Vasiljevs izvirzīja vairākas hipotēzes, piemēram, ka Mēness ir kuģis, ko atsūtījušas citas civilizācijas.” Fantazētāju bariņam ar laiku pievienojās Mihvasa draugs Volfs Mesings. Piedalījās draugu pasēdēšanās, bet ar savām spējām nedīzējās. “Tas lai paliek skatuvei,” viņš mēdzis teikt. Pamazām dzimusi ideja par memuāriem. Tieši tolaik avīzē sāka publicēt detektīvomānus turpinājumos: Simejonu, Kristi. Mihvass piedāvāja savu romānu grāmatīņu *Я – me.venam* (*Es – telepāts*), kas tapa, iedvesmojoties no Mesinga. Tā kā Vasiljevs bija vairāku populārzinātnisku grāmatu autors un krievu inteligences aprindās cienīts cilvēks, neviens pat iedomāties nespēja, ka viņa piedāvātie fakti ir fantāzija un tāpat Mesinga dzīvesgājums falsifikācija. Pēc publikācijām *Komsomolskaja pravda* memuāri parādījās Padomju Savienības centrālajos un reģionālajos laikrakstos, arī latviešu *Padomju Jaunatnē*. Mesings Padomju Savienībā kļuva par zvaigzni, un 1970. gadā viņam piešķīra PSRS nopelniem bagātā skatuves mākslinieka nosaukumu.

Muskuļu stāsti

Kādas tad bija Mesinga spējas? Pareģot, hipnotizēt, lasīt domas? “Es protu iedvest savu gribu cilvēkam, teiksim, skatoties viņam pakausi. Vai arī – vispār neskatoties,” rakstījis memuāros. Patiesība Mesings lasī-

ja muskuļus, un, izradās, tas nav nekas par dabisku. Cilvēki ar šādām spējām zināmi jau pirms Mesinga. Intervijā, kas tapusi krievni pirms memuāru epopejas, viņš pats pat skaidro: “Ta nav domu lasīšana, bet, ja tā var izteikties, muskuļu lasīšana. Kad cilvēks pakaut ko saspringti domā, viņa galvas smadzeņu šūnas raida impulsus visiem organismā muskuļiem. To kustību, kas parasta acij nav pamanāma, es uztveru bez grūtībām. Pieņemsim, ka, izpildot uzdevumu, es kādā brīdī pieļauju kļūdu. Un tajā pašā brīdī induktors pilnīgi neapzināti, neatkarīgi no savas gribas man par to paziņo. Viņa roka uzradis tikko manāmu pretestību. Es bieži izpildu uzdevumus aizsietām acīm. Sei man par rādītāju kļūst induktora elpošanas biežums, pulsa sišanās, balss tembrs, gaitas raksturs utt. Tas, ka manas acis ir aizsietas, visvairāk iedarbojas tieši uz auditoriju. Un man ar aizsietām acīm strādāt ir pat ērtāk – spēju labāk koncentrēties. Tāda principa ir mana domu lasīšana.”

Briņķi, kad iztēlojamies kustību vai darbību, mums neapzināti notiek gandrīz nemanāmas muskuļu kustības, ko zinātnē sauc par ideomotoriem aktiem (*ideo* – ideja vai mentāla reprezentācija, *motor* – muskuļu darbība). Piemēram, kad cilvēks dzīvi iztēlojas augstu torni, viņa acu muskuļi kustas tā, it ka skatītos uz augstu priekšmetu. Vai, iztēlojoties sasienam kurpju auklas, gandrīz nemanāmi nodrebēs roku muskuļi. Jo vairāk cilvēks satraukts, jo spilgtāk šie ideomotorie akti izpaužas. Un to nolasišana, lai arī šķiet brīnumaina, nav pārdabiska. Tātad muskuļu kustības aizveda Mesingu pie zālē noslēptā pulksteņa un nodeva viņam visneparastākās komandas. Mesings uzrunā kādu no publikas, paņem viņa roku un klausās, ko stāsta muskuļi. Viņa neparastā ariene un izturēšanās ir faktori, kas ietekme induktoru un padara uzdevumu vieglāku.

Fobijas un salda teja

Mesingam neapšaubāmi piemita īpašas dotības, taču hipnotizēšanu un sugēstēšanu viņš nav praktizējis, arī ar pareģošanu nav aizrāvējis. Draugi un paziņas atceras, ja arī Mesings ko teicis par nākotni, tad tikai pozitīvus sīkumus. Viņš pratis noņemt galvas sāpes – to darījis arī savos seansos –, un Vasiljeva sieva atceras, ka viņas draudzenei likvidējis zobu sāpes. Ikdienā Mesings bijis pavisam ikdienišķs. Pirms izrādēm mīlējis iedzert stipru, saldu teju un mūža beigās cīnījies ar dažādām fobijām. Galvenokārt Mesings bijis brīnišķīgs aktieris un sevi par tādu arī uzskatījis. Bet fantāzijas radīti fakti vēl joprojām ir galvenais avots, uz ko atsaucas grāmatas, dokumentālas filmas, raidījumi un arī TV seriāli, kas veltīti legendai par Voltu Mesingu. ☉

Nākotne kafijas biezumos un tējas lapinās

lebērt, izmaisīt, izdzert un pēc pāris minūtēm tasītes dibenā ieraudzīt nākotni... Zilēšana tējas un kafijas biezumos konkrētas atbildes nesniedz, taču ir terapeitisks process, kas spēj attīstīt katra intuitīvo saikni ar Visumu. Veicām kārtējo eksperimentu, un šoreiz pie nākotnes izzināšanas ķērāmiem pašas.

▼ *Līva Romane,
Ilze Pole*

Bija laiks, kad zilētājus pēc tējas un kafijas biežumiem varēja sastapt vai katrā ģimenē. Tas bija maģisks rituāls un vienlaikus uzjautriņoša izklaide, ko noteiktā laikā pie pusdienu galda veica viena saime. Īpaši aktuāla zilēšana tējas biežumos kļuva Viktorijas laikmetā, taču nedaudz pierima, kad 1908. gadā parādījās tējas maisiņi. Zilēšanas atdzimšana mūsdienās, iespējams, cieši saistīta ar alkām pēc vienkāršākas, mierīgākas dzīves, kurā katrs esam harmonijā ar Visumu un spējām ielūkoties nākotnē, liekot lietā vien savu intuīciju un radošo domāšanu. Tējas vai kafijas nesteidzīga malkošana ar draudzenēm līdzinās vizītei pie psihoterapeita, kuras beigās iespējams ļaut vaļu fantāzijai, cenšoties ieraudzīt biežumos paslēpto nākotni.

Uzdevums Katrā stiprā latviešu sievietē esot ragana. Šoreiz pie nākotnes izzināšanas ķērāmiem pašas, mēģinot to saskatīt tējas un kafijas biežumos. Kopā ar trim brīvprātīgajām ielūkojāmies viņu nākotnē. Ļāvām vaļu iztēlei, izbaudījām procesu un uz visu centāmies paskatīties bez pārspilētas nopietnības. Eksperimenta galvenais uzdevums šoreiz bija nevis nekļūdīgi uzzināt patiesību, bet gan izpētīt, kas notiek, ja mēs paši izmantojam dažādas metodes. Pirms zīmju meklēšanas krūzes dibenā devāmies pie ziņošanas ekspertes un Latvijas Astroloģijas, dzina un fen šui asociācijas *JERA ACE* direktores Ellas Nikolajevas, kura sniedza mums vairākas stundas garu ievadkursu tējas un kafijas maģijā. Viņa skaidroja, kā veicams zilēšanas process, kā aplūkot biežumu izvietošanos kafijas tasītes dibenā, kā saskatīt simbolus, un nodrošināja mūs ar materiāliem, kas palīdz iztulkot ieraudzīto. Ella gan eksperimentā nevēlējās piedalīties, jo pieradusi pie konkrētu atbilžu sniegšanas, taču šī metode tādas neparedz – meklējot nākotni kafijas un tējas biežumos, jāliek lietā iztēle, radošā domāšana un saikne ar savu intuitīvo Es. Te nav nepieciešams ilgus gadus studējis eksperts, ik ritu pēc siltā dzēriena iemalkošanas jebkurš var meklēt nākotnes norādes.

Ekspimentā piedalījās



REGĪNA DEVĪTE, Valmieras Drāmas teātra un TV seriāla *Ugunsgrēks* aktrise

Vienmēr gatava parakstīties uz dažādām avantūrām, taču ikdienā pie zīlniekiem pēc palīdzības nevēršas. Darbā un privātajā dzīvē cenšas ieklausīties ne tikai veselajā saprātā, bet arī intuīcijā, kas ir lielisks palīgs arī zīmīgu lēmumu pieņemšanā.



AIJA AUSTRUMA, astroloģe

Pieredzējusi astroloģe, ikdienā pieņem klientus, darbojas kā eksperte žurnālā *Citādā Pasaulē*. Viņasprāt, ir dažādi veidi, kā izzināt nākotni, taču zīlēšanu kafijas biezumos par nopietnu paņēmienu neuzskata – tā vairāk ir izklaide un brīvā laika pavadīšana.



LOLITA NEIMANE, veselīga uztura speciāliste

Pat bērnībā nav nodarbojusies ar zīlēšanu un arī tagad pie nākotnes izzinātājiem nedodas. Māte mēdza apmeklēt zīlniekus un mudinājusi uz to arī meitu, taču viņa nekad nav piekritusi. Nevēlas uzzināt sliktu, kas varētu tikt pareģots nākotnē.

Kā tas notiek?

1. Ar kreiso roku krūzītē jāieber kafija vai tēja.
2. Tad ar to pašu roku jāielej ūdens.
3. Ar to pašu kreiso roku viss rūpīgi jāizmaisa un jālauj ievilkties.
4. Ja gatavojat tēju, vēlamas virs krūzes uzlikt apakštasīti, lai lapiņas ātrāk nogrimst (šajā posmā meklējami pirmie skaidrojumi).
5. Siltais dzēriens lēnām jāmalako, domājot labas domas, apsverot savus nākotnes mērķus un vēlmes. Svarīgi visu laiku dzert no krūzes vienas puses.
6. Kad tēja vai kafija tikpat kā izdzerta, krūze jāpaņem kreisajā rokā un stipri jāsasalkina.
7. Pēc tam strauji jāapgāž otrādi uz priekšā noliktās apakštasītes un pāris minūšu tā jāatstāj.
8. Kad krūzīte atdzisusi, tā uzmanīgi jāņem nost no apakš-

tasītes, jālūkojas tās iekšpusē pēc simboliem un jāmeklē tiem skaidrojumi.

9. Procesam nepieciešams veltīt laiku, jo ik pēc brītiņa jūs ieraudzīsiet kaut ko jaunu.

Kas jāmeklē?

➔ Lapu un biezumus veidotie simboli parāda, kas varētu notikt, ja sekosiet tipiskajam uzvedības modelim.

➔ Ieraudzīto simbolu skaidrojumi meklējami gan dažādās senās grāmatās, gan interneta vidē, taču reizēm vislabāk noder tieši paša zīlētāja veidotās asociācijas.

➔ Jo simbols tuvāk krūzītes malai, jo notikums gaidāms ātrāk, jo dziļāk krūzītes dibenā, jo tālākā nākotnē tas būs.

➔ Vispirms simbolus meklē pats dzēriena baudītājs, tikai pēc tam pievienojas pārējie pie galdā sēdošie.

1. MĒGINĀJUMS

Ko ieraudzījām kafijas krūzē?



Mani interesē process, jo tik bieži ir dzirdēts par zīlēšanu kafijas biezumos.

Jau lejot ūdeni kafijas tasītē, parādās daudz burbuļu. Arī pēc krūzītes apgāšanas no tās apakšas turpina spraukties burbuļi. Jo vairāk burbuļu, jo vairāk naudas. Aplūkojot no biežumiem veidotos simbolus, redzami mazi aplīši, kas norāda uz naudas pieplūdumu, tādējādi apstiprinot iepriekšējos pareģojumus. Nākamais kafijas tasītē ieraudzītais elements ir liesmas, kas norāda uz jaunām ziņām par kāzām, uz pārmaiņām. Arī mazliet tālāk krūzītes dibenā ieraudzītais zirgs simbolizē laimi, veiksmi un precības. Iešu pirms šā zirga atrodas lapsa, kas it kā rāpjas ārā no krūzītes, – tā liecina par viltību un krāpšanu pirms kāzām. Biezumi veido arī vistas formu, kas simbolizē veiksmi darbos, pateicoties intuīcijai. Pavisam tuvu krūzītes malai saskatāms putna simbols, kas vēsta par pavisam drīzu ceļojumu. Savukārt pašā apakšā izvietojusies kalni, kas simbolizē saspringtu darbu, kurā palīdzēs draugs, taču tieši virs tiem balodis, kas ir miera un labu jaunumu simbols.

REGĪNA: "Būtībā esmu ļoti piesardzīga un skeptiska pret visām zīlēšanām. Manuprāt, to nemaz nevajag darīt. Droši vien ir cilvēki ar spējām paredzēt nākotni, bet kopumā es neticu šādām lietām. Šoreiz piekritu, jo mani interesēja pats process. Tik bieži ir dzirdēts par zīlēšanu kafijas biezumos! Katrā ziņā šī programmēšana, man par laimi, izdevās ārkārtīgi pozitīva: nauda, veiksmē, laime! Bet tas tikai nozīmē, ka man būs ļoti daudz jāstrādā, lai tas viss piepildītos. Tas, ka biezumos blakus labajām lietām parādījās arī viltība un krāpšanās, liecina, ka dzīvē vienmēr jātur acis vaļā. Uz katru situāciju var paskatīties no vairākiem viedokļiem. Viens skatās uz dzīvi kā tādū mūžīgu neveiksmju virkni, turpretī cits – kā uz ceļu, kurā ir daudz šķēršļu, kas vienkārši jāpārvar."

KO DOD ZILĒŠANA TĒJAS/KAFTIJAS BIEZUMOS?

- ✦ Tā ir izklaide, patīkami pavadīts laiks.
- ✦ Veicina komunikāciju ar cilvēkiem.
- ✦ Attīsta intuīciju un asociatīvo domāšanu.
- ✦ Uzlabo radošo vizualizāciju.
- ✦ Koncentrē prātu pasaules izziņāšanai.
- ✦ Nostiprina saikni ar Visumu un tā sniegto informāciju.

2. MĒĢINĀJUMS Ko ieraudzījām tējas krūzē?

Ieklidz tēja ievilkusies, jāvēro, cik lapiņu uzpeld. Parasti virspusē turas tikai dažas, taču šoreiz redzam vairāk lapiņu. Dažas no tām savijušās tas norāda uz tuvākajā laikā paredzētu tikšanos un mīlestību, kura sagādās prieku, diemžēl profesionālajā dzīvē būs nelielas grūtības. Dzerot tēju, kreisajā pusē uzpeld divas lapiņas, labajā – viena. Šāds salikums norāda uz panākumiem mīlestībā, karjeras izaugsmes iespējām un priekšmecības atbalstu, kā arī

mudina izvairīties no naudas aizdošanas. Kad tējas krūze iztukšota, tajā atrodami vien dažī simboli. Liekot lietā iztēli, saskatām pilēnu, tātad kādam pavisam drīz būs nepieciešams tējas malkotājas atbalsts. Putna simbols liecina par gaidāmu ceļojumu, savukārt puķis pušķis vēsta par laimi privātajā dzīvē. Pēc kāda brīža tiek ievērots arī tējas lapiņu veidots zirgs, kas simbolizē laimi, veiksmi un precības. Saskatītais skaitlis 7 skaidrojams kā ģimenes labklājības pieaugums, taču, pagriežot krūzi nedaudz citā rakursā, tas pēkšņi pārvēršas par pistoli, kas signalizē par ko gluži pretēju – strīdiem ģimenē. Vēlāk atrodas arī sirsniņa, kas norāda uz jauna drauga vai mīļākā iegūšanu.



Meklējiet lasītē simbolus!

Izzinot savu nākotni kafijas vai tējas biežumos, jāmeklē simboli. To skaidrošanai var izvēlēties divas metodes – intuīcijas, asociācijas un fantāzijas radīto vai citu ekspertu apkopotos skaidrojumus. Lūk, dažī no biežāk sastopamajiem:

- acis** pārmaiņas dzīvē
- aplis** nauda (jo mazāks aplis, jo vairāk naudas)
- baznīca** cieņa, svētums
- cilvēka galva** draugs, kurš labvēlīgi ietekmēs dzīvi
- čūska** baumas, pretinieku intrīgas
- kalni** saspringts darbs, bet palīdzēs draugs
- kuģis** ceļojums
- lapsa** viltība, krāpšanās
- putns** ceļojums, laime
- sirds** jauns draugs, mīļākais
- taurenis** šaubīgas izklaides, parasti ar labām beigām
- vārti** problēmu veiksmīgs atrisinājums
- ziedi** laime, gods
- zirgs** laime, precības, veiksmē
- zivs** laime, nauda, labi jaunumi



Ko saskatījām kafijas krūzē?

Kafijas krūzē simbolu meklēšana veicas krietni ātrāk. Redzam sirdi, kas norāda uz jauna drauga vai mīlākā iegusanu. Turpat netālu izveidojies kuģis, kas simbolizē ceļojumu, un koks, kas norāda uz veselību un laimi. Tuvu tasītes malai redzama ķirzaka, kas liecina, ka pavisam drīz gaidāms kāds pārsteigums. Krūzes pašā apakšā samanāma virieša galva – uzradisies draugs, kas labvēlīgi ietekmēs katļas malkotājās dzīvi.

AIJA: "Aplūkojot izzilēto astroloģiski, varu teikt, ka ceļojums nu gan man nav

gaidāms, taču draugu loks vasaras vidū patiešām varētu pamainīties. Lai piedod man visi profesionālie zilētāji kafijas biezumos, taču neko vairāk par nenopietnu izklaidi labā kompānijā es šajā pasākumā nesaskatu. Iztēli šāda pētišana attīsta, par to šaubu nav, un varbūt līdz ar pieredzi nāk arī prasme dekodēt kafijas biezu rakstus, taču es diezin vai uztvertu nopietni šādu pareģojumu. Tikpat labi varētu lasīt zīmes, ko uz sienas atstāj tapešu plēšanas talka... Ja jāatrod vēl kāds pozitīvs moments – saskumušai draudzenei varētu uzlabot omu, biezumos ieraugot to, kā viņai tieši tobrīd pietrūkst, piemēram, mīlu vai naudu, vai ko citu. Labu emociju taču nekad nevar būt par daudz!"

Tikpat labi varētu lasīt zīmes, ko uz sienas atstāj tapešu plēšanas talka...

Uztveru to kā pasaku par skaisto, par to, ka ikvienā vecumā var būt romantiski brīži un fantāzijas.

Eksperītes piebilde

ELLA NIKOLAJEVA, Latvijas Astroloģijas, dizaina un fen šūi asociācijas JERA ACE direktore:

"Latvijā faktiski nav zilnieku, kas spētu paredzēt pēc tējas un kafijas biezumiem. Es šo metodi mācu, taču pati cilvēkiem nezīlēju. Ļaudis vēlas iegūt atbildes un rezultātu uzreiz, taču šādi ko konkrētu uzzināt galīgi nav iespējams. Citi zilēšanas un nākotnes aplūkošanas veidi ir efektīvāki un sniedz atbildes uz jautājumiem.

Zilēšanu dzērienu biezumos var izmantot tad, kad vīrs ir darbā, bērni skolā un stundām varat dzert kafiju, meklējot tasītes dibenā konkrētas figūras. Tam ir vajadzīgs laiks – jo ilgāk skatīsieties, jo vairāk ieraudzīsiet. Vai varat iedomāties, ka klients pie manis atnāktu un es stundām vērtos krūzītē? Ir, protams, arī tādi cilvēki, kas piedāvā šāda veida zilēšanu par samaksu – prasa lielu naudu un tad stundām ilgi filozofē." ☺

Īpašs paldies tējnīcai *Tējas un sarunas*, kas eksperimenta dalībnieces laipni uzņēma savās mājīgajās telpās!

Autobraucēju sargātājs un pūķa nogalinātājs

Svētais Juris ir populārs svētais, parasti tiek attēlots smaidīgs, baltā zirgā ar garu šķēpu, ar kuru savulaik nogalinājis pūķi. Visos laikos sabiedrības simpātijas ir piederējušas varoņiem – drošminiekiem un pārgalvjiem.

▼ *Auguste Čzeriņa*

Daudzsološa karjera

Svētais Juris jeb Georgs (grieķu valodā *georgos* nozīmē – zemnieks, savukārt musulmaņi Svēto Juri dēvē par Džirdžisu) dzimis Kapadoķijā, Mazāzijā, Romas imperatora Diokletiāna valdīšanas laikā. Viņš audzis dižciltīgu un ticībā dedzīgu vecāku ģimenē, Jura tēvs esot bijis kristietis, kurš miris "varonīgajā Kristus mocekļa nāvē" atstādams dēlam lielus zemes īpašumus un daudz vergu. Tömēr jau kopš pašas jaunības Juris izvēlējies karavīra dzīvi. Sasniedzot pilngadību, viņš iestājies dienestā romiešu armijā. Ar savu krietnumu, ķermeņa skaistumu, spēku un veiklību viņš drīz vien ieguvis imperatora Diokletiāna labvēlību un jau 20 gadu vecumā uzsācis strauju militāro karjeru, pietuvoties valdnieka galmam. Diokletiāns viņam uzticējies un gatavojis Juri tik tiešām galva reibinošam panākumu pilnam kāpienam pa karjeras kāpnēm.

Kristiešu aizstāvis

Tömēr zemes dzīves labumus Jurim sānāca baudīt pavisam neilgu laiku. Romā no-

SVĒTAIS JURIS (GEORGS, GEORGIJS, DŽORDŽS, JEGORS)

- ✦ Moceklis.
- ✦ Dzimis starp 270. un 281. gadu.
- ✦ Miris 303. gada 23. aprīlī.
- ✦ Karavīru, jātnieku un autovadītāju aizbildnis.
- ✦ Vispasaules skautu organizācijas debesu aizbildnis.
- ✦ Anglijas, Portugāles, Vācijas, Aragonas un Dženovas patrons.

tika negantas kristiešu vajāšanas, un imperators Diokletiāns bija pazīstams ar īpašu naidu pret kristiešiem. Pildot dienesta pienākumus, Juris reiz piedalījies kādā slepenā Augstākās tiesas sēdē, kur lemts par Romas valsts attieksmi pret kristiešiem. Šis diskusijas beigušās ar lēmumu nogalināt visus šīs ticības pārstāvjus. Uzzinājis par ticības brāļiem draudošajām briesmām, Juris devies pie paša imperatora un lūdzis viņu neparakstīt šausmīgo spriedumu.

Svētā Jura biogrāfi raksta, ka viņš, it kā nojauzdams par dzīvībai draudošajām bries-

mām, esot jau iepriekš pārdevis mātes atstāto mantojumu, visus savus īpašumus un naudu izdalījis nabagiem.

Imperators Diokletiāns bijis pārsteigts par šādu Jura nostāju. Sākumā viņš pavēlējis savam konsulam Magnencijam parunāt ar Juri un vest viņu pie prāta. Magnencijs Jurim jautājis, vai tad tiešām viņš pats esot viens no šīs "kristiešu sektas" vadoniem. Uz to Juris atbildējis: "Tiešām, es esmu kristietis, un vienīgi šis vārds ir visa mana godība, un priekšrocība, ka es varu atdot savas asinis par godu tam, no kura esmu saņēmis dzīvību, ir visa mana laime."



LŪGŠANA SVĒTAJAM JURIM

Mūsu ticība Kristum tiek pakļauta pārbaudījumiem, lai mēs ar savu izturību sasniedzam pilnību.

Ar Svēto Juri, kas bija stiprs pārbaudījums, nostāsimies Dieva priekšā un lūgsimies!

Par apspiestajiem un tiem, kam dara pāri: Kungs, gādā viņiem taisnību, lai viņi var dzīvot cilvēka cienīgu dzīvi.

Par tiem, kurus vajā: Kungs, rādi viņiem ceļu, pa kuru tu esi gājis un kurš ved no nāves uz augšāmcelšanos.

Par tiem, kas cieš un ir izmisumā: Kungs, esi viņiem klāt ar savu spēku, kas atbrīvo viņus no izmisuma un dāvā cerību.

Par mūsu draudzi: Kungs, vērs mūsu skatu uz tavu svēto paraugu, lai mēs meklētu tevi un saņemtu tavu dzīvības ūdeni.

Kungs, nāves uzvarētāj, kalpojot tev, Svētais Juris sasniedza pilnību. Mudini mūs vienmēr būt tavā rīcībā, lai mēs varam nest bagātīgus augļus. Mēs tevi lūdzam, kas dzīvo un mūs mīli no mūžības mūžībā. Āmen!

Izvēlas mocekļību

Imperators pavēlējis iemest dumpinieku cietumā, kur viņu sagaidījušas drausmīgas mocības. Vispirms kāds kareivis vēlējis svēto caurdurt ar šķēpu, bet ierocis saliecies, it kā būtu no alvas, un nenodarījis Jurim nekādu ļaunumu. Tad Svētais Juris tika piesiets pie moku rata, kam bija dzelzs zobi. Ar katru rata pagriezienu tika izrauti veseli gabali no Jura miesas. Bet Svētais Juris priecājās par iespēju ciest kristīgās ticības dēļ un tika brīnumainā kārtā dziedināts no šīm asiņainajām brūcēm. Viņu nespējis nogalināt arī pasniegtais indes kauss. Redzot Jura varonīgo izturēšanos, daudzi no viņa mocītājiem, arī imperatora sieva Aleksandra, esot pārgājuši kristīgajā ticībā.

Neilgi pirms nāves Juris sapņi esot redzējis Dievu, kas viņam pavēstījis, ka drīz sauks pie sevis, atbrīvojot no zemes ciešanām. 303. gada 23. aprīli Palestīnas pilsētā Lidā Svētajam Jurim nocirta galvu.

Uzvar pūķi un dabū princesi

Gadsimtu gaitā Svētā Jura legenda papildinājās ar stāstu, kura izcelsme, visticamāk, saistāma ar pirmskristiešu mitoloģiju. Stāsts

ir par to, kā Svētais Juris, glābdams valdnieka meitu, nogalina pūķi, tādā veidā daudzus cilvēkus pievēršot kristietībai. Īpašu popularitāti šis stāsts ieguva tāpēc, ka tika iekļauts viduslaikos populārāajā leģendu grāmatā *Legenda aurea* jeb *Zelta leģenda*, kas publicēta ap 1260. gadu. Šajā leģendā stāstīts par Svēto Juri kā par kristīgu bruņinieku, kurš ieradies pilsētā, kuru terorizējis pūķis. Pilsētnieki bailēs pat ziedojuši pūķim savus līdzpilsoņus, līdz pienākusi valdnieka meitas kārta. Nelaimīgā princese jau padevusies nenovēršamajam liktenim, līdz pēkšņi no kaut kurienes uzradies karavīrs baltā zirgā ar šķēpu labajā rokā. Svētais Juris parmetis krusta zīmi, iedūris šķēpu pūķim rīklē un pienaglojis to pie zemes, tā atbrīvojot princesi. Par to pilsētas iedzīvotāji piekrituši pieņemt kristīgo ticību. Vēlāk šis motīvs kļuva ļoti populārs grieķu, bizantiešu un arī citu zemju baznīcas simbolikā: pūķis simbolizēja sātanu, princese kristīgo baznīcu, ko Svētais Juris izglāba no tumsas spēkiem.

Svētā Jura ordenis

Svētais Juris kļuva par paraugu krustniešiem un karavīriem, kā arī par simbolu kristiešiem, kas ar ticības spēku uzvar ļauno. Viduslaikos Rietumeiropā par Svētā Jura krāsām kļuva karaļu un augstmaņu simbols oranžā krāsa un ļaunumu simbolizējošā melnā. Kopā saliktas, tās nozīmēja kristīgo bruņinieku cīņu pret nekristīgajiem. Krusta karu laikos Svētais Juris kļuva par karavīru patronu. Ļoti plaši Svētā Jura kults izplatījās viduslaikos. Teiksmas vēstija, ka viņš palīdzējis kristiešiem uzvarēt kaujā pie Antiohijas; Svētais Juris esot parādījis drosmīgajam Anglijas karalim Ričardam I Lauvassirdij viņa krusta kara laikā pret saracēņiem (mauriem). Kopš 14. gadsimta Svētā Jura krusts grezno britu karogu. 1347. gadā karalis Eduards III izveidoja īpašu Bikšu Iences ordeni, senāko Eiropas laicīgo bruņinieku ordeni, kura aizbildnis bija Svētais Juris. 1415. gadā Anglijas karalis pavēlēja 23. aprīli, Svētā Jura piemiņas dienu, pasludināt par svētkiem, pašu sveto svinīgi iecelot Anglijas aizbildņa godā.



Viduslaikos Rietumeiropā par Svētā Jura krāsām kļuva karaļu un augstmaņu simbols oranžā krāsa un ļaunumu simbolizējošā melnā. Kopā saliktas, tās nozīmēja kristīgo bruņinieku cīņu pret nekristīgajiem.

Aragonā un Katalonijā īpaši populārs ir nostāsts par to, kā Svētais Juris pēc uzvaras pār pūķi pasniedzis daiļajai princesei sarkanu rozi. Tāpēc Katalonijā 23. aprīli vīrieši savām sievām un draudzenēm dāvā sarkanu rozi, un Barselonas ielas šajā dienā ir kā rožu svētki.

Oranži melnās lentītes

Krievijas ķeizariene Katrīna II Krievu-turku kara laikā 1769. gadā iedibināja militāro apbalvojumu – Svētā Jura ordeni, kura augstāko pakāpi pasniedza pretinieka augstāko komandieru sagūstītajiem un karogu ieguvējiem. Ar Svētā Jura militāro pirmās šķiras ordeni krusta formā platā lentē ar trim melnām un divām oranžām svītrām pār labo plecu rotājās pati Krievijas ķeizariene, kā arī viņas favorīti kņazs Potjomkins, kņazs Orlovs un citi augstmaņi.

1918.–1920. gada Pilsoņu karā balto armija devās uzbrukumā ar Jura krustiem pie krūtīm, tās komandieri ģenerāļi Antons Denikins, Nikolajs Judeņičs un admirālis Pjotrs Vrangelis bija Svētā Jura ordeņa kavalieri. Tagad Svētā Jura ordeņa oranži melnās lentītes (Georgija lentītes) ir izplatītākā krievu uzvaras zīme 9. maijā, kaut gan PSRS laikos tā nēsātāji bija iecelti "tautas ienaidnieku" kārtā.

Svētī automašīnas

Daudziem autobraucējiem pie vējstikla vai spoguļa ir piestiprināti Svētā Jura medalljoni vai svētbildītes. Katolu baznīcā pēdējos gados Svētā Jura svētku laikā ir populāra tradīcija svētīt automašīnas. Valdā uzskats, ka svētīta automašīna ir daudz drošāka pret satiksmes negadījumiem, kā arī pret zagļu uzbrukumiem. Jāpiebilst, ka Latvijas pirmās brīvvalsts laikā Jura dienā tikuši svētīti zirgi, bet tagad zirgu vietā par transporta līdzekli izmanto automašīnas, tāpēc svētī tās.

Zirgu un bišu dievs

Latviešu mitoloģijā Jura diena iezīmē pavasara un vasaras robežu. Tā dēvē arī par Ūsiņa dienu, kam jau kopš seniem laikiem bijusi nozīmīga loma zemkopju un lopkopju tautu pagāniskajos rituālos. Tas ir gan lopu patrons, gaismas dievība, bišu dievs, zirgu dievs. Pirmās ziņas par Ūsiņu sniegtas 1606. gadā jezuita Strībinga ziņojumā, kur vēstīts, ka latviešiem esot zirgu dievs, kam tiekot upurēts, iemetot uguni divus naudas gabalus, divus gabaliņus maizes un kumosīņu spēķa.

Jurģi pēc tradīcijas bija tā diena, kad kalpi, gājēji un nomnieki mainīja dzīvesvietu, pārceļoties pie cita saimnieka. Iāpēc tautā Jurģu dienu izsenis sauc arī par maiņas dienu. Tagad ar jurģiem apzīmē jebkuru pārceļšanos uz citu dzīvesvietu vai jaunās dzīves sākumu. ☺

Nolemtie Amerikas karali

1999. gada 16. jūlijā aviokatastrofā gāja bojā Džons Ficdžeralds Kenedijs, juniors. 36 gadus iepriekš Dallasā tika nošauts viņa tēvs – ASV prezidents. Liktenis pret Kenediju klanu bijis nežēlīgs jau agrāk, un reti kuram šīs lielās dzimtas loceklim dzīve pagājusi bez traģēdijām un nav beigusies pāragri. Kas vajā Kenedijus – nežēlīgas sakritības vai lāsts?

▼ *Paula Ozola*

Devinpadsmitā gadsimta sākumā Kenediji jeb O'Kenediji bija vienkārši Īrijas zemnieki. Taču 1846. gadā Īrijā bija kārtējais neražas gads, un sākās bada laiki. Saskaņā ar vienu no leģendām Kenedijus trūkums nepiemeklēja, jo viņu kletis bija pietiekami daudz krājumu no labākiem gadiem, un nu viņi tos tirgoja par iespējami lielāko cenu. Pa Īrijas ceļiem kļida tūkstošiem izmisušu, badā mirstošu cilvēku. Reiz pie Kenediju mājas durvim klausījies vīrietis un sieviete ar zīdaiņiem uz rokām, taču ģimenes galva licis nabagiem uzrīdīt suņus tā vietā, lai atvēlētu kaut vai nelielu maizes gabalu. Tādā nelaimīgā zīdaiņa māte esot nolādējusi skopuļu dzimtu. Tā Kenediji tikuši pie lāsta, kas tos pavada cauri laikiem... Tiesa, ir arī cita versija par to, kā Kenediju klana pīrmtēvs, pats bēgdams no bada, kopā ar daudziem tūkstošiem citu iru devies uz Ameriku, kur, pateicoties uzņēmībai, spējis nostāties uz kājām.



Naudas oža

Patriks. Tā sauca pirmo Kenediju, kurš spēra kāju uz Amerikas zemes. Uz kuģa viņš satika jaunu sievieti Džoannu un iemīlējās. Amerikā pārīm piedzima pieci bērni. Par dzimtas turpinātāju kļuva Patriks Džozefs, kurš gan nomira jau 35 gadu vecumā, taču atstāja pēcnācējiem pieklājīgu mantojumu, un nākamais Kenediju ģimenes galva jau kļuva par bankas īpašnieku. Iedējādi nākamajam mantiniekam, kurš, icvērojot ģimenes tradīciju, arī bija nosaukts par Patriku Džozetu, nauda bija jau kopš piedzimšanas

Nelaimīgā zīdaina māte esot nolādējusi skopuļu dzimtu. Tā Kenediji tikuši pie lāsta, kas tos pavada cauri laikiem...

brīža. Taču šis Kenedijs negribēja vienkārši naudu, bet gan lielu naudu. Pēc Hārvarda universitātes pabeigšanas 25 gadu vecumā viņš kļuva par bankas prezidentu. Patrika Džozefa sievastēvs, Bostonas mērs, palīdzēja znotam izvairīties no iesaukuma armijā 1917. gadā, sagādājot viņam darbavietu karakuģu būves rūpniecā. Kad beidzās Pirmais pasaules karš, rūpniecā menedžeris pārkvalificējās par biržas brokeri. Kolēģi vēlāk izvairījās no jaunā vīrieša raksturošanas, bet atzina, ka Patriks Džozefs mācējis pelnīt naudu. Divdesmito gadu vidū Kenedijam birža apņika, un viņš izņēma no tās aprites visus līdzekļus, lai ieguldītu tos kinoindustrijā. Tas izradījās tik veiksmīgs gājienš, ka Kenediji kļuva par otro bagātāko ģimeni Amerikā pēc Rokfelleriem. Bet vai tas garantēja laimi? Daudzi no tiem, kas nepiekrit, ka lāsts kopā ar Kenedijiem atceļojis no Īrijas, uzskata, ka to savai ģimenei – tiešā vai pārnestā nozīmē – uzlicis Džozefs Patriks, nākamā Amerikas Savienoto Valstu prezidenta tēvs, kurš neuzskatīja par aizliegtiem nekādus līdzekļus, lai panāktu savu, un atklāti krāpa sievu.

Zaudējums pēc zaudējuma

Džozefam Patrikam un viņa sievai Rouzai piedzima deviņi bērni. Meitai Rozmarijai kopš bērnības bija garīgās attīstības traucējumi, kas izpauās kā nekontrolējamu dusmu lēkmes. 1941. gadā pēc Džozefa Patrika pieprasījuma ārsti viņai veica lobotomiju. Operācija, kas mūsdienās tiek uzskatīta par barbarismu, tika veikta, pārgriežot galvaskausu un veicot noteiktu smadzeņu daļu atdališanu. Lielākā daļa pacientu pēc tam kļuva par invalīdiem bez rīcībspējas un faktiski arī saprāta. Diemžēl tā notika arī ar Rozmariju. Viņa visu dzīvi pavadīja aprūpes namā.

Pēc četriem gadiem 1944. gadā - Rozmarijas māsa Ketlina apprecas ar lordu Viljamu Kavendišu, ar kuru bija iepazinusies Anglijā. Piecus mēnešus vēlāk Ketlinas vīrs gāja bojā kaujā, un viņa 24 gadu vecumā kļuva par atraitni. 1948. gadā Ketlina gatavojās vēlreiz iziet pie vīra, bet dažas dienas pirms kāzām kopā ar ligavaini gāja bojā aviokatastrofā.

Dēls Džozefs tika audzināts kā bagātās ģimenes pirmais mantinieks. Viņš mācījās Londonas Ekonomikas skolā, pēc tam Hārvardā. Atšķirībā no tēva viņš nevairījās no kalpošanas valstij kara laikā un 1944. ga-

Liktenis tā vien brīdina ļaudis turēties pa gabalu no šā klana, kas dažkārt tiek saukts par Amerikas karalisko ģimeni.

dā gāja bojā, kad viņa vadītā kaujas lidmašīna nezināmu iemeslu dēļ uzsprāga virs Lamanšā.

Ceļš uz amatu un nāvi

Līdzīgi kā brālim, sākās arī Džona Ficdzeralda Kenedija biogrāfija – ekonomika Londonā, jurisprudences Hārvardā, karadienests flotē. 1943. gadā torpēda sadragāja kuģi, uz kura Džons dienēja, un viņš nopeldēja piecus kilometrus līdz krastam, velkot sev līdz ievainotu biedru. Džons izglābās, lai nodzīvotu vēl 20 gadus, kļuva par Amerikas Savienoto Valstu prezidentu un ietu bojā no slepkavas lodes.

Brālis Roberts nodzīvoja tikai piecus gadus ilgāk par Džonu. Runā, ka, tāpat kā tēvs bija virzījis Džona karjeru politikā, viņš arī darijis visu, lai Roberts kļuva par ASV ģenerālprokuroru. 1968. gadā Roberts, iedams brāļa pēdās, kļuva par vienu no reālākajiem prezidenta amata kandidātiem no Demokrātu partijas. Viņu nošāva fanātiķis Sirhans Sirhans, protestējot pret demokrātu paustajām simpātijām Izraēlas valstij.

Trešais brālis, kas turpināja karjeru politikā, bija Edvards Kenedijs, saukts par Tedu. Viņš kļuva par Senāta locekli pēc 1962. gadā notikušajām vēlēšanām. Tomēr atšķirībā no brāļiem Teds netika līdz prezidenta amata kandidāta statusam, lai gan viņu izvirzīja. 1969. gadā viņš, braucot ar auto pāri tiltam, nenovaldīja mašīnu, un tā iegāzās upē. Tajā bija pasažiere – Teda palīdzēja Mērija Džo Kepekni. Senators izdzīvoja, jo spēja izkļūt no auto, bet viņa pasažiere palika dzelmē



Kenediju ģimene 1938. gadā Bronksvilā, Ņujorkā. No kreisās sēž: Jūnisa, Džina, Edvards (tēvam klēpi), Džozefs Kenedijs, Patricija un Ketlina; stāv: Rozmarija, Roberts, Džons, Rouza un Džozefs, juniors.

100% dabiskā Ājurvēdas matu krāsa!
**AUGU IZCELSMES
MATU KRĀSA**
UZ HENNAS BAZES
HENNA
Nosatē konservantus, krāsas
pastiprinātājus, ķīmiskās piedevas.
Pieņemts visiem matu tipiem.
www.herbals.lv
VESELĪGS UZTIKŠ | KOSMĒTIKA NO ĪNDIJA | AROMATĒRIJA | GARŠVIELAS



Senators Roberta Kenedija slepkavība.

Puisim bija trīspadsmit gadu liktenīgajā dienā, kad viņš pārkāpa mājās valdošo likumu iet laikus gulēt. Tā vietā Deivids ieslēdza televizoru. Tiešajā ēterā rādīja viņa tēvu. Un diemžēl arī Roberta Kenedija slepkavību.

un noslika. Par notikušo Teds Kenedijs policijai paziņoja tikai pēc laba laika, laupīdams jebkuru iespēju 31 gadu veco sievieti glābt. Runāja, ka viņš vispirms devies izgūlet dzērumu un tikai pēc tam zvanijis varas iestādēm. Skandāls bija pamatīgs, un par prezidentūru bija jāaizmirst. Par spīti neskaidribai saistībā ar šo negadījumu, Teds Kenedijs bija ASV senators līdz pat 2008. gadam, kad viņam atklāja smadzeņu audzēju. Gadu vēlāk viņš nomira savās mājās Masačūsetsā. Ģimenes galva Džozefs Patriks Kene-

dijs nepieredzēja ne Teda kaunu, ne Džona un Roberta bojāeju. 1961. gadā viņam bija smags insults, un nākamos astoņus gadus līdz nāvei dzimtas patriarhs pavadīja paralizēts un faktiski mēms. Kad viņam ziņoja par delu traģisko likteni, Džozefs Patriks nereaģēja.

Sāpes un nevajadzīga drosme

Nākamais skumjajā sarakstā bija nošauts Roberta Kenedija dēls Deivids. Puisim bija

Kenediju lāsta hronoloģija

1941. gads	Rozmarija Kenedija pārcieš tēva pieprasītu lobotomiju, kas padara viņu par rīcībnespējīgu invalidi.
1944. gads	Džozefs Kenedijs, juniors, iet bojā lidmašīnas sprādzienā.
1948. gads	Ketlīna Kavendiša iet bojā aviokatastrofā kopā ar līgavaini dažus gadus pēc pirmā vīra nāves.
1956. gads	Džona Kenedija sieva Žaklīna Buvjē Kenedija laiž pasaulē nedzīvu meitu; lai gan eksistē mīts, ka bērnam dots vārds Anabella, uz kapakmens rakstīts vienkārši "Meita".
1963. gads	Džona un Žaklīnas dēls Patriks Buvjē Kenedijs mirst, nenodzīvojot šajā pasaulē pat divas dienas.
1963. gads	Četrus mēnešus pēc jaundzimušā dēla nāves Dallasā tiek nošauts ASV prezidents Džons Ficdžeralds Kenedijs.
1964. gads	ASV senators Teds Kenedijs cieš aviokatastrofā, kurā iet bojā viņa palīgs un pilots; Kenedija ievainojumi ir ļoti nopietni.
1968. gads	Tiek nošauts ASV senators Roberts Kenedijs; nejausības dēļ tēva nāvi televīzijas tiešraidē noskatās dēls Deivids.
1969. gads	Teda Kenedija vadītais auto no tilta iegāžas upē, iet bojā viņa palīdzē Mērija Džo Kepekni; tiek uzskatīts, ka Teds bijis piedzēries, turklāt viņš uzreiz neziņo policijai par notikušo.
1973. gads	Džozefs Patriks Kenedijs, juniors, vada auto, kas iekļūst avārijā; pasažiere Pema Kellija paliek uz mūžu paralizēta.
1975. gads	Senatoram Tedam Kenedijam tiek atklāts kaulu vēzis un amputēta kāja.
1975. gads	Roberta Kenedija sievas Eteles brāļadēls Maikls Skakels tiek apsūdzēts slepkavībā; viņu atzīst par vainīgu un piespriež 20 gadus cietumā.
1984. gads	No stipru medikamentu un kokaīna pārdozēšanas Palmbītas viesnīcā istabā Floridā mirst Deivids Kenedijs.
1991. gads	Vienas no klana patriarha Džozefa Patrika meitām, ASV prezidenta Džona Kenedija māsa Džīnas dēls tiek arestēts un apsūdzēts par izvarošanu Kenediju īpašumā Floridā, bet tiek attaisnots.
1997. gads	Maikls Kenedijs iet bojā Kolorādo slēpošanas kūrortā – slēpojot ietriecas kokā.
1999. gads	Džons Ficdžeralds Kenedijs, juniors, viņa sieva un sievas māsa iet bojā, avarējot lidmašīnai, kuru pilotē Džons.
2011. gads	Teda Kenedija meita Klāra 52 gadu vecumā mirst no sirdstriekas sporta zālē.
2012. gads	Roberta Kenedija, juniora, sieva Mērija Kenedija izdara pašnāvību, pakaroties šķūnī blakus mājām.



žu. Trešais brālis Maikls gāja bojā 1997. gadā, slēpojot kalnos.

1999. gadā pasauli pāršalca ziņa, ka gājis bojā Džona Ficdžeralda Kenedija dēls Džons Ficdžeralds, jaunākais. Tas pats mazais zēns, kurš reiz aizkustināja pasauli, salūstējot tēva zārkam, bet pieaudzis kļuva par preses izdevēju un juristu. Aviokatastrofā gāja bojā arī viņa sieva un sievas māsa. Pie stūres privātajam lidaparātam bija Džons. Izmeklēšanā tika paziņots, ka avārija notikusi pilota vainas dēļ – viņš zaudējis orientāciju, jo lidojis naktī nepiemērotos laikapstākļos. Daži eksperti pauduši uzskatu, ka, lai gan Džonam bija pilota licence, viņam bijis par maz pieredzes, lai veiktu šādu lidojumu.

Vienkāršs izskaidrojums?

Dažādas neveiksmes un traģēdijas Kenediju klana locekļus un viņu laulātos turpina vajāt joprojām. Amerikas prese atkal piesauca Kenediju lāstu pērn 17. maijā, kad savā īpašumā pakārusies tika atrasta Roberta Kenedija, jaunākā (bojāgājušā ASV ģenerālprokurora dēla), sieva Mērija Kenedija. Laikraksti vestija, ka sievietē pirms pašnāvības uzrakstījusi vēstuli, kas nonakusi policijas rīcībā. Vārdos neminēti ģimenes draugi presi pastāstīja, ka Roberts un Mērija jau sen bija atsvešinājušies, tāpēc sievietei sākusies smaga depresija, kas novedusi pie pārmērīga alkohola patēriņa un pat narkotikām, nemaz nerunājot par spēcīgām zālēm.

Žurnāliste un rakstniece Sūzena Čivere pēc šīs traģēdijas piedāvāja paskatīties uz Kenediju lāstu citā aspektā, proti, tādā, kam nav nekāda sakara ar mistiku vai tumšiem spēkiem. Populārā amerikāņu autore uzskata, ka Kenediju īstais lāsts ir gluži triviāls, un tās ir atkarības. Čivere atgādina, ka Teds Kenedijs ticis redzēts ar glāzi rokā pirms traģiskās avārijas, kurā gāja bojā viņa palīdzē, savukart Deivids Kenedijs mira no narkotiku pārdozēšanas. Čivere piemin virkni Kenedija klana locekļu, kam bijušas problēmas ar alkoholu un narkotikām.

Taču vai tas izskaidro visas nelaimes, kas vāja dzimtu jau pārsimt gadu? Ir arī citi skaidrojumi – kādam ik pa brīdim traucējusi klana varenība, daži ģimenes locekļi, varas un bagātības apreibināti, zaudējuši paš aizsardzības instinktu, Kenediju vīrieši, būdami krāpnieki un uzdzīvotāji, noveduši savas sievas līdz depresijai... Vai varbūt tomēr Kenediju nemitīgās traģēdijas cēlušās kur citur? Jo šķiet, ka cieš ne tikai tie, kas piedzimuši ar Kenediju uzvārdu, bet arī tie, kas dzimtā ieprecējušies vai bijuši citādi ar to saistīti. Liekas, ka liktenis tā vien brīdina laudis turēties pa gabalu no šā klana, kas dažkārt tiek saukts par Amerikas karalisko ģimeni. ☹

Populārā amerikāņu žurnāliste Sūzena Čivere uzskata, ka Kenediju īstais lāsts ir gluži triviāls, un tās ir atkarības. Taču vai tas izskaidro visas nelaimes, kas vāja dzimtu jau pārsimt gadu?



Džozefs Patriks Kenedijs, juniors.

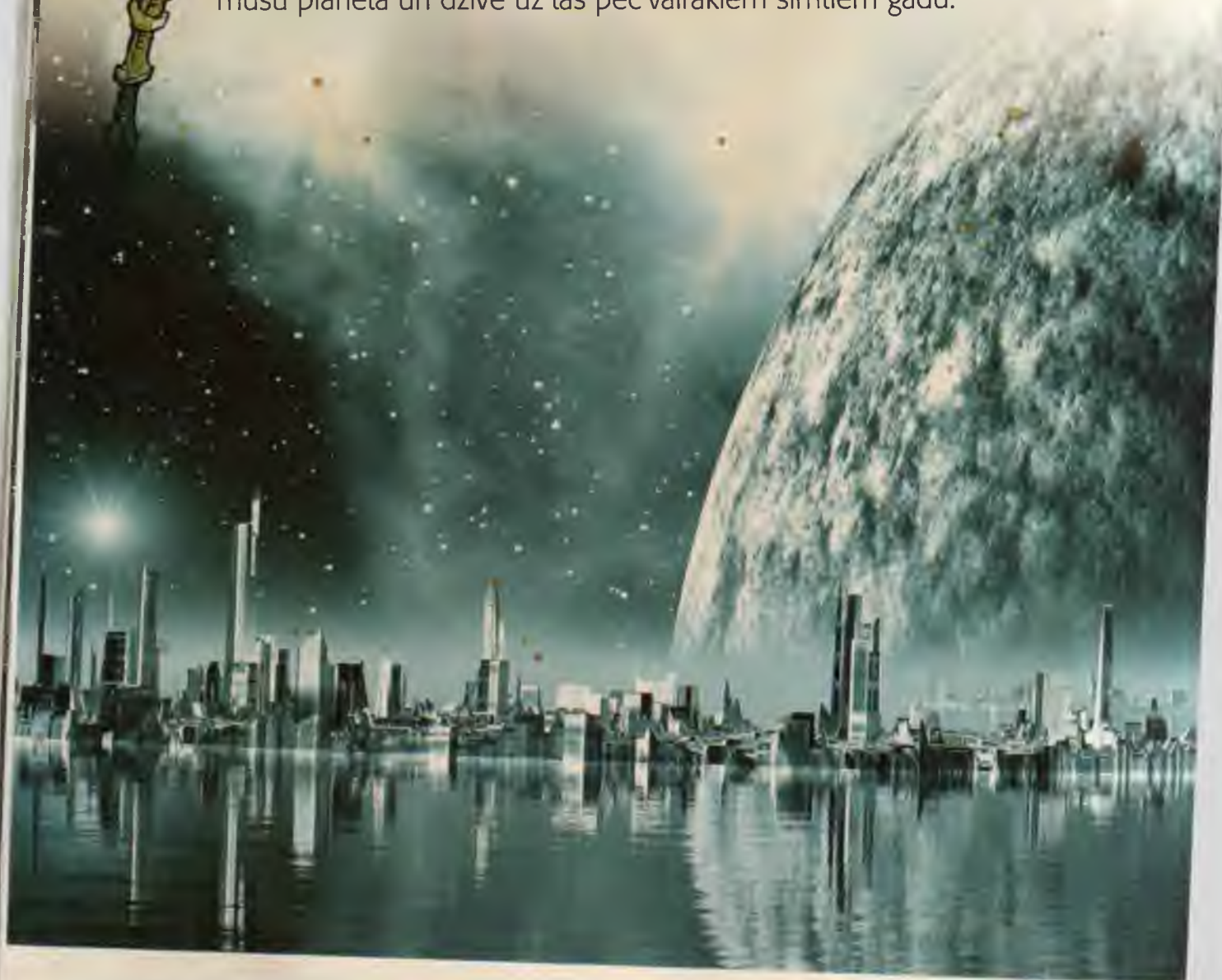
trīspadsmit gadu lktenīgajā dienā, kad viņš pārkāpa māiās valdošo likumu iet laikus gulēt. Tā vietā Deivids ieslēdza televizoru.

Tiesajā ēterā rādīja viņa tēvu. Un diemžēl arī Roberta Kenedija slepkavību. Deivids nekad nespēja aizmirst, ka vērojis sava tēva dzīves pēdējos mirkļus un navi televizija. Pēc dažām dienām viņš mātei esot pateicis šādus vārdus: "Labāk tāds tevš ka maneis desmit gadu garumā nekā kāds cits un miljons gadu." Pēc tēva nāves Deividu vajāja depresija, un kādā brīdī viņš pamēģināja tikt no tās valā ar narkotiku palīdzību. 1984. gadā viņš tika atrasts viesnīcas numurā miris no pārdozēšanas.

Viens no Deivida brāļiem Džozefs 1973. gadā cieta autokatastrofā, bet izdzīvoja. Viņa pasažiere palika paralizēta uz mu-

Ieskatīties nākotnē

Ojārs bija viens no tiem dīvaiņiem, kurus sauc par dullajiem daukām. Viņam jau kopš bērnu dienām gribējās visu izzināt. Sasniedzis krietnus vīra gadus, viņš joprojām nelikās mierā. Būtu vēl saprotams, ja Ojārs gribētu izzināt tikai savu nākotni, bet, nē, viņš vēlējās noskaidrot, kāda būs mūsu planēta un dzīve uz tās pēc vairākiem simtiem gadu.



Man tiešām ļoti gribējās ielūkoties nākotnē. Zinu, ka tāds neesmu viens, jo

spēja redzēt to, kas vēl tikai būs, sniedz daudz priekšrocības. Taču mans mērķis nebija praktisks, drīzāk tā bija zinātnība. Sākumā gāju pie zilniecēm. Viņas darbojās gan ar kārtīm, gan kristāla bumbām, gan dažādiem citiem maģiskiem priekšmetiem, taču tikai retumis pateica man ko tiešām interesantu. Tad sekoja numerologi, dažādi zvaigžņu tulki un ekstrasensi, kuri lepojās ar spējām redzēt vizijas. Dienmēl es sapratu, ka tie visi spēj pareģot vien notikumus, kas būs viena cilvēka, tas ir. manas dzīves laikā. Bet neko vairāk.

Indiešu gudrie

Sapratis, ka Latvijā neatradišu nevienu, kas spētu man pateikt, kāda būs pasaule pēc divsimt vai trīssimt gadiem, es devos svētoceļojumā, jo biju lasījis, ka Indijā varē-

Velti tu meklē, jo ziņas, ko gribi saņemt, pie tevis vai nu atnāks pašas, vai neatnāks vispār, tev atliek tikai gaidīt un būt gatavam saklausīt, jo tādi vēstījumi līdz cilvēkam nonāk visneparastākajos veidos.

tu but atrodami gaišreģi, kuri spēj redzēt tālāk. Saprotams, šāds ceļojums sniedz daudz iespaidu ikvienam, arī es tur jutos īpaši, taču... ikreiz, kad atradu kādu cilvēku, kas varbūt spētu man sniegt gaidīto, dzirdēju vairāk jautājumu nekā atbilžu. Protams, par katru tikšanos ar viedajiem bija jāšķiras no konkrētas naudas summiņas, bet es to dēvēju par skolas naudu, lai mazinātu vilšanās izjūtu. Tie, kam nauda nebija svarīga, parasti sniedza man vispatiesākas atbildes, kas skanēja aptuveni šādi: velti tu meklē, jo ziņas, ko gribi saņemt, pie tevis vai nu atnāks pašas, vai neatnāks vispār, tev atliek tikai gaidīt un būt gatavam saklausīt, jo tādi vēstījumi līdz cilvēkam nonāk visneparastākajos veidos. Šādi mani izglītoja kāds tiešām solids

kungs, ar kuru uzsāku sarunu kādā Indijas pilsētas dzelzceļa stacijā. Tiesa, virs nemaz neizskatījās pēc guru, kas būtu ilgus gadus aizvadījis meditācijās.

Ar acīm vaļā

Tad nu es ņemu vērā padomu un turēju acis un ausis vaļā, taču tas maz ko līdzēja – nekas īpašs nenotika. Pēc mēnesi ilgiem klejojumiem pa Indiju sapratu, ka materiālie apstākļi spiež mani atgriezties mājās. Ar lidmašīnu devos uz Taškentu, no kurienes cerēju ar vilcienu nokļūt Maskavā un tad braukt uz mājām. Maskavas vilciena kupejā man ceļabiedros trāpījās divas runātīgas sievietes, kas sāka mani izprašņāt par maniem ceļojumiem. Padzirdēju, ka meklēju nākotnes pareģotāju, viena no sievietēm atminējās, ka viņas dzimtajā pilsētā Harkova esot kāda sieviņa, kas laiku pa laikam runānot divainas lietas par nākotni un it kā redzot arī vizijas. To dēļ viņa savulaik uz divpadsmit gadiem pat nonākusi psihiatriskajā slimnīcā, jo nevieta paziņojusi, ka Padomju Savienība sabruksot, turklāt nosaukusi konkrētu gadu, kad tas notiks.

Man to tikai vajadzēja! Te nu bija tās ziņas, kas "pašas pie tevis atnāks". Izprašņāju ceļabiedreni līdz pēdējam sīkumam: kur meklēt savādnieci, kāda ir viņas adrese, kā viņu sauc? Runīgā ceļabiedrene izvilka no somas pildspalvu un uzrakstīja adresi, gan piebilstot, ka nu jau pagājuši savi desmit gadi, kopš pēdējoreiz pati bijusi Harkovā. Gaišreģei bija Nataša vārdā, viņai garšojošas šokolādes konfektes ar marmelādi, esot dienas, kad viņa nesakot ne vārda, brīžam uzvedoties pavisam normāli, bet esot periodi, kad viņai aizbrauc sirmis, un tad sākot rādīties vizijas. Iešana reizēs viņa sēžot mājas pagalmā un savāda balsi izkļāstot tās, nepiešķirot nozīmi tam, vai kads vispār klausās.

Harkovas gaišreģe

Šī saruna iespiedās man prātā, un lapiņa ar Harkovas gaišreģes adresi nedeļa miera. Ilgu laiku nevarēju saņemt, bet tad izlēmu, ka iesāktais jānovēl līdz galam – varbūt es tomer apmierināšu savu zinātnību? Tā nu atvaļinājuma laikā devos uz Harkovu, lai apciemotu gaišreģi Natašu. Mani pārņēma sajūta, ka beidzot būšu atradis meklēto.

Kad staveju pavisam necilas Harkovas priekšpilsētas pavisam necilu kieģeļu māju pavisam necila pagalma, mani pārņēma lampu drudzis. Bija vēlā pēcpusdiena, pagalmā skrādeleļa bērneli. Atradu isto kāpnutelpu un pa aplupušajām kapņem kapu uz 54. dzīvokli. Zvans nedarbojās. Vairakkart pieklauvēju, līdz caur pelēkajām durvīm sadzirdēju iekšpusē rosību. Durvis atvēra nenosakama vecuma noplukusi sieviete un krievu

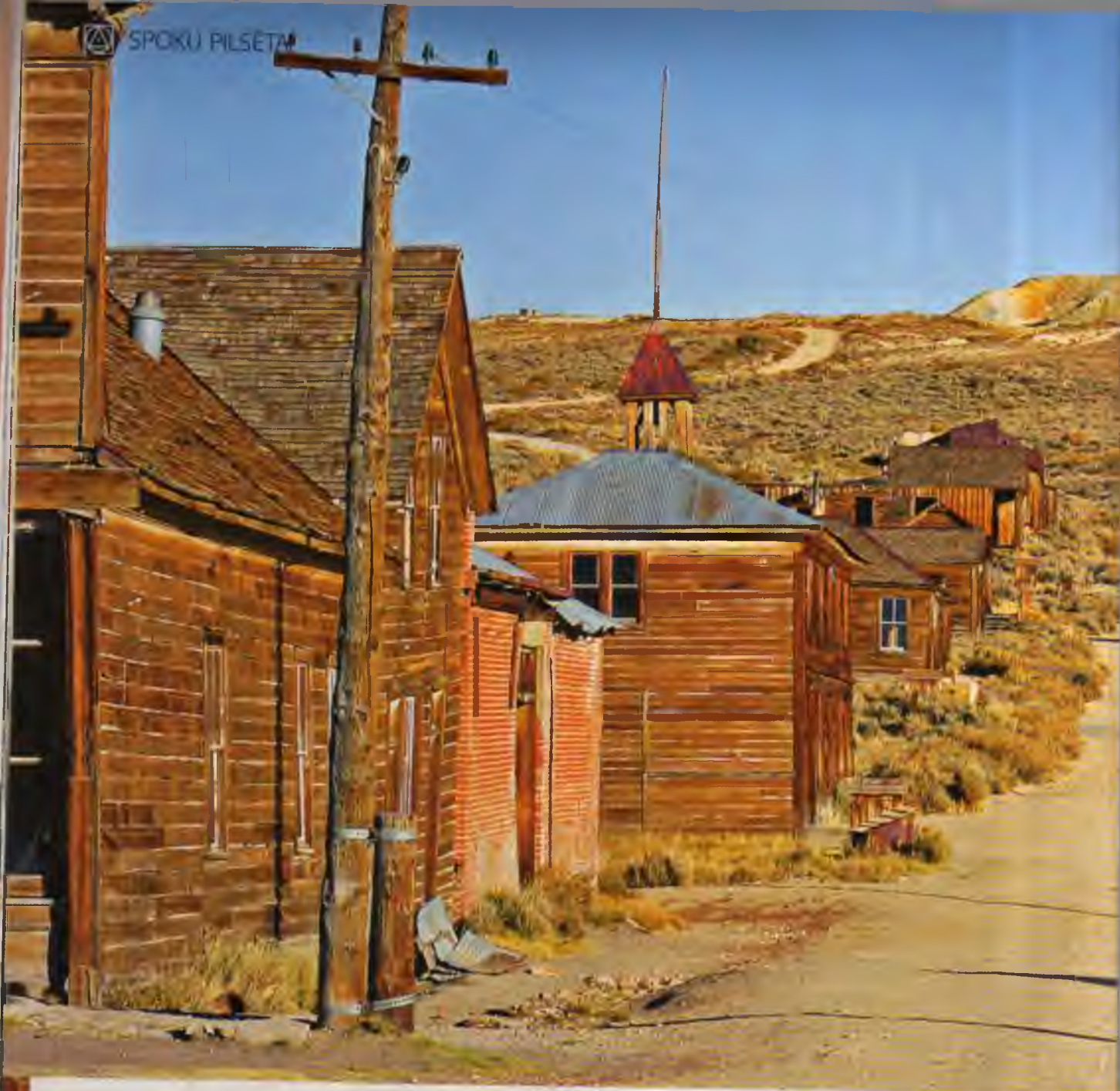
Atvaļinājuma laikā devos uz Harkovu, lai apciemotu gaišreģi Natašu. Mani pārņēma sajūta, ka beidzot būšu atradis meklēto.

valodā nosvepstēja: "Nu, ko tev vajag?" Es jau biju sagatavojis savu sakāmo: "Labdien! Es esmu atbraucis pie jums aprunāties. Mani interesē jūsu vizijas, es ļoti gribu zināt, ko jūs tajās redzat, kas jums sagaidāms nākotnē." – "Tu gribi zināt, kas būs? Es tev to varu pateikt: mēs visi mirsim!" ar izteiktu nirdzīgumu izsaucās apbružātā buņne. Pamanījusi manās rokās samīti, viņa tā kā saminstinājās, tomēr mainīja toni. "Diez vai es spēšu palīdzēt, bet laikam jau tālu ceļu busi mērojis?" apprasījās sieviete. Pēc īsas vārdu parmaņas atklājās, ka mana sarunu biedrene nemaz nav Nataša, bet gan Ļuda. Es pavisam apjuk un sāku skaidrot, ka laikam būšu sajaucis dzīvokļus, ka patiesībā meklēju pavisam citu cilvēku. Sieviete gandrīz vai sadusmojās, bet, kad pateicu, ka gribu satikt Natašu, atkal nosmēja savus divainos smieklus un noteica, ka varot noorganizēt man tikšanos. Viņa tik gaidoši lūkojās mani, ka es sapratu – jādod nauda.

Dzīvot savā laikā

Saņēmusi samaksu, sieviete ieveda mani dzīvoklī. Dzīvojamajā istabā pie loga atradās gulta, kura guleļa večiņa. Pēkšņi gulētāja uztrukās sēdus un ar drudžainu skatienu pavērās manī. Pēc dažu sekunžu klusuma viņa man klusā balsī pajautāja: "Vai tu arī to redzi?" – "Ko?" es, neko nesaprazdams, pajautāju. "To lielo pilsētu... to piramīdu, tos dārzus un stikla sienas..." Attāpies no pirmā pārsteiguma, sāku uzdot savus jautājumus: ko viņa redz, kas tas ir par gadu, kas tie ir par cilvēkiem? Bet viņa mani nedzirdēja, tikai runāja savu. Es mēģināju uztvert katru daudzmaz sakarīgo frāzi, bet večiņa tik murmināja: "viņi cieta", "katrs ēda to indi" "tumšie ļaudis", "zila gaisma nespīdēja". Vai šie vārdi būtu saistāmi kopa? Kā tos saprast, vai tajos ir kādas zīmes, norades, varbūt tie vispār ir bez jēgas? Apšēdos blakus gultai un kādu brīdi gaidīju, ka varbūt večiņa pateiks ko sakarīgu, bet nekā.

Kad bija skaidrs, ka neko te neiegūšu, devos prom. Atgriezoties mājās un metu mieru saviem meklējumiem. Laikam jau katram jādzīvo tajā laikā, kas viņam atvēlēts. ☹



Grēcīgā zelta bedre

Bodija bija viena no 19. gadsimta Kalifornijas zelta drudža pārņemtajām pilsētām. Kautiņi ielās, zādzības, slepkavības, mantkārība, prostitūcija – teju visi septiņi nāves grēki bija apsēduši pilsētas iedzīvotājus. Iespējams, tāpēc Bodijas zudušās dvēseles nespēj rast mieru un joprojām par sevi atgādina.

▼ *Ilze Pole*

Kāda maza meitenīte, kopā ar ģimeni pārvācoties no Sanfrancisko uz jaundzimušo raktuvju pilsētu, savā dienasgrāmatā ierakstīja: "Visu labu Dievs, es dodos uz Bodiju." Strauji plaukstošas pilsētas, kas veidojās līdzās zelta vai citām atradnēm, 19. gadsimtā un 20. gadsimta sākumā ASV nebija nekas neparasts. Ie iedzīvotājiem darbs raktuvēs bija galvenais ienākumu avots, bet, kad atradumi samazinājās, pilsētas visbiežāk bez sirdsapziņas pārmetumiem tika pamestas. Iomēr runas par Bodijas iemītnieku mantkārību izpelnījās īpašu uzmanību, radot sajūtu, it kā viņi būtu parakstījuši līgumu ar sātanu un apsolījuši mainīt dvēseles pret bagātībām. "Sliktais vīrs no Bodijas" – tas bija



teiciens, ko pazina gandrīz visā valstī. Tā tika raksturoti huligāni, kaušļi, arī aukstasinīgi slepkavas. Pat vietējais mācītājs pilsētu nosauca par grieķu jūru, kurā mutuo kaislibu vētras.

Zelta drudzis

Bodija ir viena no retajām ASV spoku pilsētām, kur liela daļa ēku apņēma stāv stoiskā mierā gluži kā dzīvības, kas spītīgi nepamet savu grengu mājvietu. Sava autentiskuma un divainību dēļ pilsēta piesaista miljoniem spoku mednieku, par normālo lietu ekspertu vai arī vienkārši izmeklētājiem, kuri tā vien alkst ieraudzīt vai vismaz sadzirdēt pārdabiskās Bodijas būtnes.

Pilsētas pirmsākumi meklējami



Vīņš pamanījies, ka meita sāk smieties un it kā spēlēties ar kādu. Vīrietis jautājis meitai, ar ko viņa runā. Un viņa atbildējusi, ka runā ar meiteni, kurai galvā ir caurums. Iespējams, neredzamā būtne bija Bodijas eņģelis.



1859. gadā, kad četri pētnieki atklāja zeltu seklā Kalifornijas ielejā uz ziemeļiem no Mono ezera. Ieintrīģēti ar stāstiem par bagātību, viņiem pievienojās arī citi zelta mednieki. Tiesa, viņu meklējumiem bija lemts iss mūžs. Apgabalam raksturīgais novembra putenis nogalināja vienu no pētniekiem V. S. Bodiju. Viņa tragiskā nāve deva vārdu raktuvēm – 1862. gadā šī vieta kļuva par Bodiju.

Bodijas kalnrūpniecības rajons palika neapdzīvots līdz brīdim, kad Sanfrancisko spekulanti sāka finansēt industriāla apjoma zelta ieguvu. Viņu ieguldījums atmaksājās 1877. gada nogalē tika sarazoti vairāk nekā 784 tūkstoši dolāru zelta un sudraba monētās, un investori saņēma iespaidīgas dividendes. Zelta drudzis izrādījās lipīgs. Uzņēmuma veiksmes apdullinātā sabiedrība bija gatava atstāt savas mājas, lai mestos uz

Slavenākā pilsētas prostitūta

Bodijā plaši izplatīta bija arī iekāre, viens no septiņiem nāves grēkiem. Slavenākā pilsētas prostitūta Roza Meja, istajā vārdā Roza Elizabeta Vaita, bija piedzimusi Pensilvānijā. Sešpadsmit gadu vecumā viņa aizbēga no mājām un sāka pelnīt iztiku ar prostitūciju kalnraču nometnēs. Uz Bodiju Roza pārcēlās 1890. gadā. 1911. gadā viņa nomira, pneimonijas uzliesmojuma laikā rūpējoties par saslimušajiem kalnračiem. Viņu dēvēja par prostitūtu ar zelta sirdi.

Lai arī uzskatīta par kalnraču varoni, Roza tik un tā tika apglabāta ārpus kapsētas blakus slepkavām un citiem Bodijas iedzīvotājiem ar sliktu reputāciju. Uz viņas koka kapa pieminekļa, kas no vecuma un temperatūras svārstībām jau sadalījies, joprojām lasāms teksts: "Upurēja sevi Bodijas kalnračiem!" Bodijas muzejā joprojām apskatāms viņas sarkanais lukurītis.



1962. gadā Bodija kļuva par vēsturisko parku, bet vēl divus gadus vēlāk – par Kalifornijas oficiālo spoku pilsētu.



Viena no populārākajām spoku apsēstajām mājām – Kaina māja.

Bodiju meklēt laimi. Kad pilsētiņas iedzīvotāju skaits pieauga līdz 1000 alkatīgajiem, kādā laikrakstā bija rakstīts: "Pirms dažiem mēnešiem Bodija bija maza, nenozīmīga vieta, bet nu tā aug gan nozīmē, gan izmēros, gan arī iedzīvotāju skaita ziņā. Cilvēki uz turieni brauc no tuviem un tāliem apgabaliem. Kāpēc? Bagātīgo zelta atradņu dēļ – dzeltena, mirdzoša, vērtīga zelta dēļ"

Līdz 1879. gadam iedzīvotāju skaits bija pieaudzis līdz 10 tūkstošiem, un Bodijā bija uzceltas vairāk nekā 800 ēkas, kas padarīja to par otru lielāko pilsētu Kalifornijā pēc Sanfrancisko. Uz pilsētu devās ogļrači, tirgotāji, uzņēmēji, prostitūtas, ķīnieši un noziedznieki – īsts "sabiedrības krējums".

Bagātājiem baznīcu nevajag

Pilsētas galvenā iela bija trīs kilometrus gara. Bodijā atradās vairākas skolas, četri brīvprātīgie ugunsdzēsēju uzņēmumi, dzelzceļš, sešdesmit pieci krogi, spēļu zāles, vairākas vietējo laikrakstu redakcijas, divas bankas, kapsēta, ķīniešu kvartāls, kā arī sarkano

Ikviens, kurš paņem kaut ko no pilsētas, neatkarīgi no mantas lieluma tiek nolādēts līdz brīdim, kad šī manta tiek atdota atpakaļ. Parka uzraugi stāsta, ka ik gadus viņi saņem vairākus sūtījumus ar lietām, kas paņemtas no Bodijas.

lukturu rajons. Iedzīvotāji īpaši lepojās ar pilsētas pūtēju orķestri. Alus darītava strādāja dienu un nakti, bet viskijs pilsētā tika ievests 100 galonu mucās. Interesanti, ka baznīcas Bodijā parādījās tikai pēc 1882. gada – laikā, kad pilsētas uzplaukums sāka mazināties. Iedzīvotāju skaits saruka līdz 3000, un vairā-

kas mazas ieguves kompānijas bankrotēja. Tomēr atšķirībā no citām raktuļu pilsētām Bodijas pārtapsana par spoku pilsētu bija samēra lēna. Nelieli zelta un to ieguves tehnoloģiju atklājumi turēja pilsētu pie dzīvības.

Zināms, ka vairāki lieli ugunsgrēki arī pielikuši savu artavu pilsētas nopostīšanā. Vienu no tiem izraisīja mazs zēns, kurš, spēlējoties ar sērkokiem, netīšām aizdedzināja savu virtuves galdu. Ugunsgrēks pakēra līdzī trešdaļu pilsētas. "Ja elle ir apakšā, tad līdz turieni nebūs ilgi jāiet," teiciens, kas bieži tika attiecināts uz Bodiju, līdz ar biežajiem ugunsgrēkiem ieguva īpašu nozīmi. Briesmīgās sniega vētras, stiprie vēji bija vien pierādījums tam, ka ne tikai pilsētas iedzīvotāji ir niknuma pilni.

1940. gadā pilsēta bija pamesta, un to sāka demolēt vandāli. Lai aizsargātu agrāko zelta bedri, pēdējie tas iedzīvotāji centās pieskatīt savu pilsētu. 1962. gadā pilsēta kļuva par vēsturisko parku, bet vēl divus gadus vēlāk – par Kalifornijas oficiālo spoku pilsētu. Atlikušās 200 ēkas tiek sargātas, lai Bodijas pilsētas pagātne nepazustu uz visiem laikiem.



Bodijas lāsts

Vēl slavenāks par pilsētas spokiem ir Bodijas lāsts. Saskaņā ar leģendu bijušo pilsētas iedzīvotāju gari rūpīgi sargā Bodiju no visiem, kuri vēlas tai ko atņemt. Ikviens, kurš paņem kaut ko no pilsētas, neatkarīgi no mantas lieluma tiek nolādēts līdz brīdim, kad šī manta tiek atdota atpakaļ. Par ka uzraugi stāsta, ka ik gadus viņi saņem vairākus sūtijumus ar lietām, kas paņemtas no Bodijas. Citi pieliek klāt arī garas atvainošanās vēstules. Lūk, viena no vēstulēm, kas atsūtīta 1994. gadā ar norādi "Dārgajiem Bodijas gariem!":

"Lūdzu, piedodiet! Pirms gada ap 4. jūliju es apmeklēju Bodijas pilsētu. Es tur biju bijis vairākas reizes iepriekš un vienmēr sekoju norādījumiem, ka neko no pilsētas nedrīkst paņemt. Šis brauciens bija atšķirīgs. Es paņēmu dažus priekšmetus, ko aizvedu uz mājām. Kad šogad atbraucu atkal, muzejā pamanīju daudzās vēstules no citiem, kuri arī bija paņēmuši mantas no Bodijas un kurus piemeklēja neveiksmes. Es sāku domāt par ceļu satiksmes negadījumu, darba zaudējumu, slimībām, kas mani vajāja kopš mirkļa, kad biju nozadis šos priekšmetus. Es neesmu mānīcīgs, bet nu nosūtu atpakaļ visu, ko biju paņēmis. Izsakiet gariem manu nožēlu!"

Itāļu ēdiena smarža

"Spoku pilsēta, kas patiešām ir spoku pilsēta," teicis amerikāņu rakstnieks Artūrs Meijers. Vairāki gadījumi, kas saistās ar noslēpumaino pilsētu, liek šausmās nodrebēt. Neparastas skaņas, bērnu smieklī, durvju virināšana ir tikai sākums, kas var sagaidīt, apciemojot Bodijas iedzīvotāju garus.

Viena no populārākajām spoku apsētajām mājām ir Kaina māja. Džims Kains bija gudrs uzņēmējs, kurš nopelnīja milzu naudu, piegādājot Bodijai kokus. Sev viņš uzbūvēja māju pilsētas centra Zaļās un Parka ielas stūrī un nolīga ķīniešu sievieti par savu kalponi. Drīz vien paklida baumas, ka Kainu ar kalponi saista ne tikai darba attiecības. Biznesmeņa sieva nekavējoties atlaida ķīniešu sievieti. Nespēdama vairs atrast darbu, kalpone izdarīja pašnāvību. Sievietes dvēsele, nerodot mieru, ik pa laikam joprojām parādotes mājas guļamistabā, sēžot uz gultas un raudot. Mājā novēroti dažādi neizskaidrojami notikumi, piemēram, mūzikas skaņas tikai no vienas istabas, sievietes tēla parādīšanās logā, durvju atvēršanās un aizvēršanās. Apmeklētājus šajā mājā nereti pārņem bailes, kurām nav nekāda racionāla izskaidrojuma. Vairāki cilvēki sajutuši, it kā kāds viņus mēģinātu piespiest pie zemes vai arī žņaugtu.

Arī Medočiņu māja ir apsēta. Tajā dzirdami bērnu smieklī un rotāšanās. Mežzinis, kas mājā lasījis grāmatu, izdzirdējis cilvēku čalošanu, it kā kaut kur blakus notiktu viesības. Viņš uzreiz pārbaudījis mājas ap-

kārti, bet, ienākot atpakaļ istabā, skaņas tikai pieņēmušās spēcāk. Mežzinis pateicies spokiem, ka viņi šim uzrikojuši ballīti, bet piebūdis, ka viņam nav laika svinēt, jo daudz jālasa. Skaņas apklusušas. Medočiņu mājas spokiem patik arī gatavot ēst. Tiek baumots, ka māja, atvērta pēc garas ziemas, smaržojot pēc itāļu virtuves.

Meitene ar caurumu galvā

Neparastu atgadījumu piedzīvojis arī kāds vīrietis, kurš ar savu mazo meitiņu apmeklējis Bodijas kapsētu. Viņš pamanījis, ka meita sāk smieties un it kā spēlēt ar kādu. Vīrietis jautājis merai, ar ko viņa runā. Un viņa atbildējusi, ka runā ar meiteni, kuras galvā ir caurums. Iespējams, neredzamā būtnē bija Bodijas engēlis. Meitenīte Evelīna, kura tikā nejausi nogalināta 1897. gadā, patrāpoties ceļā kalnrača cirvim.

Vēl kādā mājā mēdzot spokoties veca sieviete, kura sēž krēslā un tamborē. Bieži manīts, ka šūpulkrēsls kustas, kaut arī tobrīd tajā neviens nesēž... vismaz neviens dzīvais.

Arī par citām ēkām apmeklētāji ziņojuši, ka redzējuši kustamies priekšmetus un jutuši, ka viņus kāds novēro. Acīmredzot Bodija ir pārāk "apdzīvota" pilsēta, lai to iznīcinātu. Tā ieraus sevi ikvienu, kuram interesē vesture, senas spocīgas ēkas un neparastas izjūtas. Tikai vajadzētu uzmanīties no Bodijas grēcīgās auras ☺

Naktsmiera sargs

Sapņu ķērāju apvij legēndas un teikas, un joprojām nav noskaidrots, no kurienes īsti savdabīgais naktsmierasargātājs radies... Kas tas ir? Maģisks simbols, kas noķer sliktos sapņus un iznīcina tos, rīta saulei austot?

▼ *Coija Pozņaka,
Līla Bērziņa*

Mūsdienās sapņu ķērāju mājvietās bieži izmanto kā dekoratīvu elementu, taču tam ir sena vēsture – tas bijis ļoti spēcīgs simbols Amerikas pamatiedzīvotāju indiāņu kultūrā. Pamazām sapņu ķērājs jeb škirotājs, kā to dēvē paši tā veidotāji, izplatījās arī visā pārējā pasaulē. Vēsturē atrodamas vairākas legēndas, kas skaidro sapņu ķērāja rašanos...

1. legēnda Sastaptais vēstnesis

Lakota indiāņu garīgais vadonis reiz kāda kalna virsotnē piedzīvoja viziju, kurā viņam zirnekļa formā parādījās triku meistars Iktomi. Viņš runāja garīgajā valodā un sāka vīt savus tiklus ap vecu vītola riņķveida stipu. Tā piederēja lakota vadonim un bija rotāta spalvām, zirga astriem un zilitēm. Savā runā Iktomi garīgajam vadonim skaidroja dzīves ciklu ritējumu, labo un ļauno spēku mijiedarbību, kas nemitīgi ietekmē cilvēku lēmumus. Ja cilvēks seko labajiem spēkiem, tie vada pareizajā virzienā, savukārt ļaunie ievēd postā. Kad Ik-

tomi beidza savu runu, arī tikls bija noausts, un viņš to iedeva lakota indiāņu vadonim. Viņš teica, ka tas vadīs labos sapņus un darbosies kā filtrs, noķerot sliktos, ko rīta saule iznīdēs. Pēc maģiskās tikšanās lakota indiāņu vadonis šo gudrību nodeva tālāk ciltim, tā izplatījās, un spēcīgais simbols bija radīts. Tas notvēra sliktos sapņus un nelaida tos Visuma cirkulācijā, nelāva saskarties ar dabas enerģiju un ietekmēt cilvēka spēju pieņemt labus lēmumus.

2. legēnda Zirneklu vecmāte

Savulaik Amerikā jeb Bruņrupu salā, kā to dēvēja senie indiāņi, mitinājās odzibve tauta. Tajā vecmāte Zirneklene gādāja par visiem tautas pieaugušajiem un bērniem, rūpējoties gan par miegu, gan citām ikdienišķām fiziskajai un garīgajai veselībai nepieciešamām praksēm. Kad tauta izplatījās pa visu Ziemeļameriku, Zirneklenei kļuva neiespējami apmeklēt un apraudzīt katru bērna šūpulīti, tāpēc viņa apmācīja vietējās sievietes pīt īpašu naktsmieras sargu – sapņu

Īpaši svarīgi bija izvēlēties to putnu spalvas, kas simbolizē kaut ko labu, piemēram, ērgļa, jo tas atbild par drošsirdību un spēku.



Ko sapņu ķerājā karināt?

ķerāju. Zirnekliene ierādīja, kā, ņemot talkā vītola riņķi un augu diegus, iespējams nopīt maģisku simbolu. Diegu riņķim pieskā-rās astoņās vietās -- tieši tik kājas Zirneklienei bija. Odžibve tauta uzskata, ka gan labie, gan sliktie sapņi lidinās gaisā, un, pateicoties ķerājam, pie sapņotāja sarežģīto ceļu atrod tikai labie, sliktie paliek uzpītajā tīklā un rīta saulē pazūd.

3. **legenda** **Labo sapņu pavediens**

Dažas seno indiāņu ciltis uzskatīja, ka sapņu ķerājs noķer itin visus gaisā lidojošos sapņus, taču pie naktsmiera baudītāja pa striķīti, kurā piesieta spalva, nolaiž tikai labos un patīkamos sapņus, bet pārējos rīta gaismā iznīcina. Ipaši svarīgi bija izvēlēties to putnu spalvas, kas simbolizē kaut ko labu, piemēram, ērgļa, jo tas atbild par drošsirdību un spēku. Ari diedziņam bija būtiska nozīme -- to vajadzēja pagatavot no tuvu apmešanās vietai augoša augsne materiāliem, jo tas konkrētā cilvēka organismam tuvāks un pierastāks, tāpēc arī spēj labāk pasargāt.

- Galvenais aplis** -- simbolizē ikdienas ceļojumu pa debesīm.
- Zvaniņi** -- gādā par aizsardzību un tīru, harmonisku enerģētisko lauku telpā.
- Putnu spalvas** -- cilvēku kosmisko garu iemiesojumi, labā un nemirstīgā simbols.
- Pūces spalva** -- gudrības veicinātāja.
- Ērgļa spalva** -- stimulē drošsirdību un vairo spēkus.
- Dūjas spalva** -- labākam kontaktam ar dieviem.
- Vanaga spalva** -- veiksmīgai pāru savienībai, precībām.
- Ziloņa ornamenti** -- pozitīvs enerģētiskais strāvojums.
- Kamieļa figūriņa** -- simbolizē tīru un patiesu mīlestību.
- Bultu uzgāji** -- vairo spēku un izturību.

Tradicionāli odžibve indiāņu ciltī sapņu ķerājus karināja tikai pie bērnu gultām, jo uzskatīja, ka pieaugušie ir pietiekami intelektuāli, lai paši atšķirtu labos sapņus no sliktajiem un spētu tos atbilstoši izmantot arī savā dzīvē.

Senie indiāņi nepieņēma no nepazīstamiem klejotājiem sapņu ķerājiem līdzīgus priekšmetus un materiālus to gatavošanai, jo ticēja, ka tā iespējams uzlikt lāstu ne tikai simbola izmanto-tājam un viņa dzimtai, bet pat visai ciltij.

Popularitātes gājiens

Amerikas pamatiedzīvotāju cilšu migrēšanas dēļ sapņu ķerājs un ar to saistītās leģendas izplatījās arī citās kultūrās. Divdesmitā gadsimta 90. gados sapņu škirotāji kļuva ļoti populāri, tos pie savām gulvietām sāka novietot arī citu kultūru pārstāvji. Tradicio-nāli odžibve indiāņu ciltī sapņu ķerājus karināja tikai pie bērnu gultām, jo uzskatīja, ka pieau-gušie ir pietiekami intelektuāli,

lai paši izskaidrotu savus sapņus, atšķirtu labos no sliktajiem un spētu tos atbilstoši izmantot savā dzīvē. Savukārt citas indiāņu tautas uzskatīja, ka aizsardzība pret sliktiem sapņiem nepieciešama arī pieaugušajiem, jo tie bojā viņu dabisko enerģētisko līdzsvaru, tādējādi mulsinot. Gatavojot sapņu ķerāju bērnam, odžibve pārstāvji izmantoja tikai vītola stīpu, jo pēc vairākiem gadiem, kad bērns jau bija sasniedzis pieaugušu vecumu un papildu aizsardzība naktsmiera laikā vairs nebija nepieciešama, tā saira. Nu sapņu ķerāji atrodami gan austrumniecisku lietu veikaliņos, gan lielu iepirkšanās centru plauktos un gatavoti no visdažādākajiem materiāliem. Taču vislabāk naktsmiera sargātāju veidot pašam, izmantojot vistīkamākos materiālus.

Sapņu ķērājs paša spēkiem

Vislabāk nevis iegādāties veikalā rūpnieciski ražotu sapņu ķērāju, bet gan izveidot to pašam, tā pievienojot tam individuālu un oriģinālu vērtību. To darot, svarīgi ieklausīties savā intuícijā, jo, lai gan teju katram tēlam un priekšmetam atrodams simbolisks skaidrojums, intuícija ļaus nekļūdīgi izvēlēties vispiemērotākos.

ITRĪPĒSĀMS

➔ **Rinķis** – derēs plastmasas rinķis, kas paredzēts somu rokturu veidošanai, nopērkams audumu un šūšanas piederumu veikalos. Var meklēt kaut ko noderīgu bērnu mantu kastē, būvmateriālu veikalā vai izmantot rokassprādzi. Pilnīgi dabīgam rezultātam salieciet gredzenā kārkla kļūgu!

➔ **Materiāls rinča aptīšanai** – aukla vai ādas strēmelīte.

➔ **Diegs tīkla veidošanai** – pāris metru raupja diega vai dzijas. Precīzs garums atkarīgs no tā, cik smalks pinums tiks vei-

dots un cik liels rinķis izvēlēts.

➔ **Atlasa lentīte** – spalvu piestiprināšanai, aptuveni 5 mm plata.

➔ **Trīs košas spalvas** – var izmantot gan dabīgās putnu spalvas, gan audumu veikalos nopērkamās sintētiskās.

➔ **Pērlītes dekorēšanai** – dažādos toņos un izmēros, pieskaņotas pārējiem materiāliem.

➔ **Palīgriki** – šķēres, adata, neliels gabaliņš līmlentes, koka irbulītis, līme *Moments*.



1. Auklu vai ādas strēmelīti cieši tin ap rinķi, līdz tas pilnībā nosegts.



4. Diega galu piesien pie rinča un, ievērojot līdzīgus attālumus, veido pinuma pirmo kārtu.



6. Kad tīkla acis kļuvušas pavisam sīkas, diegu ver adatā un turpina cilpošanu, uzverot mazas pērlītes.



8. Atlasa lentīti sagriež 50 cm garos gabalos. Pēc izvēles tos visā garumā rotā ar uzvērtām sīkām pērlītēm.



2. Izmantojot nelielu kociņu vai irbulīti, aukliņas galus uzmanīgi piestiprina ar līmi un pietur, kamēr tā nožūst.

5. Nākamās pinuma aplis turpina spirāles virzienā uz centru. Cilpu met aptuveni pa vidu starp divām iepriekšējās kārtas cilpām.



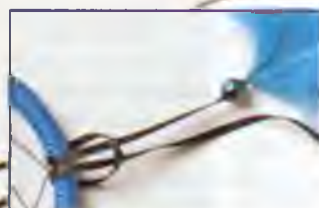
7. Centrā pēc izvēles var iešūt arī lielāku pērlīti. Taču neaizmirstiet atstāt kādu pavisam mazu caurumiņu, pa kuru izklūt labajiem sapņiem.



9. Galus līmējot nostiprina ar pērlīti un spalvu.



3. Pišanai paredzēto diegu uztin uz neliela līmlentes gabaliņa, kas sarullēts ar līmes kārtu uz augšu. Tas nodrošinās diega fiksāciju, un tīšanas gaitā pavediens pēkšņi neizslīdēs.



10. Gatavās lentes liek pie sapņu ķērāja apla, uzmetot cilpu. Augšpusē no auklas izveido cilpu pakāršanai.

Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šīm četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Nejausa iepazīšanās pāraugs ilgstošās attiecības. Ar lieliem ienākumiem netiksiet lutināti. Apdomīgi tērējiet esošo. Rūpīgi pārbaudiet finanšu dokumentus. Labas karjeras iespējas. Augstu tiks novērtetas profesionālās prasmes. Varat mainīt darbu. Liela nozīme būs personīgajiem kontaktiem. Mājās savstarpējas sapratnes gaisotne. Laujiet izpausties bērnu talantiem.

LABĀS DIENAS

26.III	No sirds izrunājieties ar mīloto!
29.III	Krāsojiet olas jo košas!



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Uzticieties mīlotajam cilvēkam. Atstājiet visu pa vecam. Negaidīta materiāla izdevība. Mācības būs pirmajā vietā. Tērēsiet enerģiju izklaides pasākumā. Varat mainīt savu izskatu. Mājās būs daudz patikamu pienākumu. Atrodiet laiku arī atpūtai. Veselību uzlabos pozitīvas emocijas. Draugi palīdzēs risināt praktiskus sadzīves jautājumus.

LABĀS DIENAS

21.III	Flirtējiet uz nebēdu!
28.III	Ļoti klusa diena.



STRĒLNIEKS

23. novembris – 21. decembris



Mīlotais cilvēks sagādās prieku. Varat lemt par kopdzīves uzsākšanu. Naudas jautājumus ņemiet savā ziņā. Atklāsiet jaunu ienākumu gūšanas veidu. Arvien paturiet prātā tuvāko mērķi. Atrādisiet ieinteresētus atbalstītājus. Mājās var ienākt jauns ģimenes loceklis. Aiciniet viesos tuvos draugus. Ieprieciniet ģimeni ar gardu svētku maltīti.

LABĀS DIENAS

22.III	Neskopojieties, iepērkoties tieši sev!
28.III	Mazgājiet logus!

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Mīlestībā daudz romantikas. Platoniska aizrašanās darbā. Piemērots laiks radošām aktivitātēm. Atsvabinieties no stereotipiem. Kārdinošs darba piedāvājums nopietni jāapsver. Veiksiet nozīmīgu pirkumu. Varat atbrīvoties no paradēm. Ziedojiet labdarībai. Sviniet Lieldienas kopa ar dzimtas locekļiem. Gādājiet par pozitīvu noskaņojumu svētkos.

LABĀS DIENAS

22.III	Prieks par impulsīvu pirkumu.
28.III	Cinieties ar ziemas putekļiem!



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Mīlestību pierādiet darbos. Attiecības var saasināt nepildīti solījumi. Izvairieties no skarbiem vērtējumiem darbā. Var aktualizēties nekustamā īpašuma jautājumi. Nestrīdieties ar dzīvesbiedru par naudas jautājumiem. Saņemsiet atbalstu savā vēlmē vairāk nopelnīt. Istaiks laiks rūpēties par karjeras izaugsmi. Saudzējiet redzi. Radiet svētkus tuviniekiem.

LABĀS DIENAS

23.III	Rosieties, bet nepārpūlieties!
27.III	Sakārtojiet domas!



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Vecās attiecības var ieplaisāt sīkumu dēļ. Izskaidiet greisirdību un skarbumu vārdos. Neiepērcieties steigā. Labi apdomājiet dārga pirkuma nepieciešamību. Darbā uzticības pilna gaisotne. Stipriniet imunitāti. Ieteicama kontrastduša. Lietojiet vitamīnus. Nostiprināsies launa draudzība. Atvases gādās par svētku sajūtu mājās.

LABĀS DIENAS

21.III	Patikama tikšanās sarīkojumā.
25.III	Miļš drauga pārsteigums.



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪNI

21. maijs – 21. jūnijs



Gremdēsieties sapņos, domāsiēt, ka būs, ja būs. Paturiet noslēpuma jaunas attiecības. Atplauks sena, dziļa draudzība. Varat runāt par algas pielikumu. Saņemsiet aizkavētu maksājumu. Ar uzviju nāks atpakaļ labie darbi. Daudz laika prasīs sabiedriskie pienākumi. Laikus dodieties mājās no saviesīga pasākuma. Bez steigas uzklausiet labu draugu. Jūtīsieties novērtēti ģimenē.

LABĀS DIENAS

22.III	Romantiskas, nostalgiskas izjūtas.
28.III	legādāieties svētkiem nepieciešamo!

ŪDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Islaicīgs dienesta romāns. Greizsirdībai nav pamata. Intuīcija nepievils. Vienbalsīgs atbalsts jaunajam projektam. Veiciet finanšu revīziju savā saimniecībā. Mājās lielā pavasara ģenerāltīršana. Paveiktais remonts būs kvalitatīvs, tomēr pārsniegs paredzētās izmaksas. Ieteicama diēta, kas saudzē gremošanas sistēmu. Mīniet krustvārdu mīklas. Klausieties savu mūziku.

LABĀS DIENAS

22.III	Kārtojiet skapjus!
29.III	Diena ģimenes tradīciju garā.



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Mīlestība no pirmā acu uzmetiena. Attiecībās esiet iejūtīgi. Papildinājums uzkrājumos pagaidam nav gaidāms. Atlieciet riskantus darījumus. Tikš novērtētas profesionālas iemaņas. Patiks atrasties uzmanības centrā. Mājās var veidoties spriedzes pilnas situācijas. Izdosies saglabāt saskaņu ģimenes locekļu vidū. Drīz viss ritēs ierastajās sliedēs.

LABĀS DIENAS

22.III	Atpūta divatā.
28.III	Atbrīvojieties no nevajadzīgām lietām!



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Romantisks noskaņojums. Jaunās attiecības nesola stabilitāti. Laba sadarbība ar biznesa partneriem. Augs ienākumi. Rīkojieties likuma robežās. Nav ieteicams ņemt kredītu. Iesaistieties sabiedriskās aktivitātēs. Noderēs teicamās komunikācijas spējas. Ieklausieties vācāku viedokli. Iepriecinās atvases panākumi mācībās.

LABĀS DIENAS

22.III	Īsa un veiksmīga darba diena.
25.III	Uzticieties intuīcijai!



ŪDENSVIRS

21. janvāris – 18. februāris



Attiecības beidzot gaidītais pavērsiens. Mīļotais nealks dārgas dāvanas. Vajadzīgām lietām tērēsiet bez īpašas taupības. Gādājiēt par spēcīgu aizmugun darbā. Spēciniet organismu ar sulam un pirmajiem zaļumiem. Sagādāsiēt prieku daudziem cilvēkiem. Palīdziet tiem, kuriem ir grūti. Radniekiem būs nepieciešams morāls atbalsts. Neciniēties par lidera lomā ģimenē.

LABĀS DIENAS

20.III	Radošs uzrāviens.
28.III	Neslinkojiet, tīriet un berziet!



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Ar mīlestību piepildīts laiks. Atzinība sabiedrībā. Ģūsiet dārga cilvēka ievēribu. Nauda makā turēsies. Piemērots laiks iesaistīties politiskās aktivitātēs. Varat plānot mainīt dzīvesvietu. Mājās sirsība un saskaņa. Izjūtīsiet atvases patstāvību. Aizmirstiet par sadzīves rūpēm, brīvdienās baudiet klusumu un mieru dabā.

LABĀS DIENAS

20.III	Rosīeties sabiedriskā pasākumā!
29.III	Kopā būšanas prieks mājās.

MĒNESS KALENDĀRS

no 20. marta līdz
2. aprīlim



Lielā diena ir klāt, istais laiks to svinēt gan ar šūpolēm, gan olu krāsošanu, gan citām izdarībām, tādējādi piesaistot sev veiksmi mājas un lauka darbos, kā arī pārticību ģimenē. Pilnmēness 27. martā saviļņos attiecību jomu gan tiem, kas jau aizņemti, gan tiem, kam sirdi vakances. Dodieties ceļot, iepirkties, mācieties vai kā citādi pavadiet laiku sabiedrībā vai vienatnē, un jūsu iespēja jūs atradīs.

Sastādījusi astroloģe **LĪGA ŠIRONA**

20.03.2013. trešdiena	Saule Auna zīmē 13:02, sākas pavasars Mēness Vēzi ☾ 20:02–24:00 ☾ 00:00–02:05	     
21.03.2013. ceturtdiena	Mēness Vēzi ☾ 00:00–24:00	     
22.03.2013. piektdiena	Mēness Vēzi/Lauvā 08:50 ☾ 00:00–08:50	     
23.03.2013. sestdiena	Mēness Lauvā ☾ 05:28–24:00	     
24.03.2013. svētdiena	Mēness Lauvā/Jaunavā 17:49 ☾ 00:00–17:49	     
25.03.2013. pirmdiena	Mēness Jaunavā ☾ 14:46–24:00	     
26.03.2013. otrdiena	Mēness Jaunavā/Svaros 23:31 ☾ 00:00–23:31	     
27.03.2013. trešdiena	Pilnmēness 11:27 Mēness Svaros ☾ 20:14–24:00 ☾ 05:51–17:03	     
28.03.2013. ceturtdiena	Mēness Svaros ☾ 00:00–24:00	     
29.03.2013. piektdiena	Mēness Svaros/Skorpionā 02:53 ☾ 00:00–02:53 ☾ 22:25–24:00	     
30.03.2013. sestdiena	Mēness Skorpionā ☾ 00:00–24:00	     
31.03.2013. svētdiena	Pulkstenis jāpagriež stundu uz priekšu! Mēness Skorpionā/Strēlniekā 06:13 ☾ 00:00–06:13	     
1.04.2013. pirmdiena	Mēness Strēlniekā ☾ 08:00–24:00	     
2.04.2013. otrdiena	Mēness Strēlniekā/Mežāzi 08:35 ☾ 00:00–08:35	     

**MĒNESS
BEZ KURSA
(čīka laiks)** – lai
ka sprīdis pirms Mēness
pārejas nākamajā zodiaka
zīmē, kurā tas vairs ne-
veido aspektus ar citām
planētām. Mēness kā
emocionālā un sadzīvīkā
fona noteicējs šajā pe-
riodā it kā peld, tam nav
virzības un noteiktības,
tāpēc šajā laikā labāk ne-
pieņemt lēmumus un
neuzsākt neko jaunu.

ATSLODZE –
periods pirms
Mēness fāžu
maiņas, kura laikā orga-
nismam labi iedot atel-
pu no smagām un lielām
pārtikas devām. Var dzert
nesaldinātas zaļu tējas
un ēst vieglu, veselīgu
pārtiku mazās devās.

- Laba diena, lai
darbotos minēta-
ajā jomā.
- ◐ Var darīt, var neda-
rīt – viss atkarīgs no
vēlmes un nepie-
ciešamības.
- Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes
konkrētajā jomā.

Ceļojumi

**Naudas
tērēšana/
izdošana**

**Svarīgu lēmumu
pieņemšana**

Izklaides

Skaistumkopšana